



Éditions Quæ | 204 pages | 36 €  
Coll. Synthèses

En vente le 4 décembre 2025

## Sommaire

### Partie 1. DISCIPLINES ET CHAMPS D'ÉTUDES

- Chapitre 1 Les neurosciences
- Chapitre 2 La psychologie cognitive
- Chapitre 3 La sociologie
- Chapitre 4 L'épidémiologie nutritionnelle
- Chapitre 5 L'économie expérimentale
- Chapitre 6 Les sciences de la consommation
- Chapitre 7 Les sciences de l'information et de la communication
- Chapitre 8 La modélisation comportementale

### Partie 2. RECHERCHES ISSUES D'UN CHAMP DISCIPLINAIRE

- Chapitre 9 L'éducation au développement durable pour une consommation responsable
- Chapitre 10 Alimentation et vieillissement en France : l'apport sociologique de la cohorte Gazel
- Chapitre 11 À la recherche de relais d'action publique : analyse de la genèse et mise en œuvre du logo PNNS
- Chapitre 12 Trajectoires alimentaires et dynamiques de changement
- Chapitre 13 Discours publics et représentations des consommateurs

### Partie 3. RECHERCHES INTERDISCIPLINAIRES

- Chapitre 14 Évolution de la situation nutritionnelle en Martinique
- Chapitre 15 Facteurs influençant les choix alimentaires en restauration universitaire
- Chapitre 16 Identification de messages alimentaires à destination des enfants
- Chapitre 17 Diffusion de messages alimentaires et relations sociales des enfants à l'école

### Partie 4. RECHERCHES DANS LE DOMAINE DE L'ALIMENTATION ET ENJEUX DE SOCIÉTÉ

- Chapitre 18 Approches participatives dans le champ des changements de comportements alimentaires
- Chapitre 19 La recherche en nutrition santé : sur quel savoir biologique s'appuient les messages incitant au changement de comportement alimentaire ?
- Chapitre 20 Les comportements individuels, cibles des politiques alimentaires : un regard depuis la sociologie de l'action publique

# ÉTUDIER LES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENTS ALIMENTAIRE

Approches interdisciplinaires, méthodes et enjeux éthique

Les pratiques alimentaires et leurs évolutions sont des enjeux cruciaux pour la santé et l'environnement. Cet ouvrage présente comment les sciences expérimentales, les sciences numériques et les sciences humaines et sociales abordent les changements de comportements alimentaires.

Avec l'émergence des notions de comportement à risque et de durabilité alimentaire, les pratiques alimentaires et leurs évolutions sont devenues des enjeux cruciaux pour la santé et l'environnement. Depuis le début du XXI<sup>e</sup> siècle, les programmes d'éducation à l'alimentation et les dispositifs d'information des consommateurs se sont multipliés en France. Pourtant, l'évaluation de leurs effets réels reste délicate, car les changements de comportements alimentaires résultent de facteurs multiples, difficiles à mesurer. C'est précisément pour mieux aborder cette complexité que le Collectif interdisciplinaire de recherche sur les changements de comportements alimentaires (Circca) propose de nouveaux axes de recherche, associant les apports des sciences expérimentales, des sciences numériques, et des sciences humaines et sociales : neurosciences, psychologie cognitive, sociologie, épidémiologie nutritionnelle, économie expérimentale, modélisation comportementale...

Cet ouvrage engage une réflexion méthodologique visant à appréhender de manière multidimensionnelle les changements de comportements alimentaires, à travers la présentation de différents travaux de recherche, pour certains interdisciplinaires. Il s'adresse aux étudiants et aux chercheurs s'intéressant aux questions de comportements alimentaires, quelle que soit leur discipline.

**Nicolas Darcel** est maître de conférences en nutrition humaine à AgroParisTech. Ses recherches portent sur l'éthologie des comportements alimentaires, avec une attention particulière pour le rôle des influences sociales dans la transition ou la résistance aux changements de pratiques alimentaires.

**Aurélié Maurice** est maîtresse de conférences en sciences de l'éducation et de la formation à l'université Sorbonne Paris Nord, et conduit des recherches croisant éducation, santé et alimentation. Elle est actuellement en délégation INRAE au Centre Maurice Halbwachs.

Cet ouvrage pourra vous être envoyé à titre de service de presse à votre demande.

Retrouvez notre podcast  
« Quæ Vox : Paroles de sciences » sur toutes les plateformes d'écoute !



Suivez notre actualité sur [www.quae.com](http://www.quae.com)  
et sur nos réseaux sociaux

