



## CENTRE-VAL DE LOIRE

# DANS LES COLLÈGES DU CENTRE-VAL DE LOIRE, LA RÉCRÉ DEVIENT UNE EXPÉRIENCE DU GOÛT

Dans la cour, entre deux cours, des tables s'installent. Et si l'éducation alimentaire commençait dès la récréation ?



Le Comité Interfel Centre-Val de Loire, en partenariat avec les Départements, poursuit et renforce une tournée d'animations pédagogiques engagée depuis plusieurs années dans les collèges de la région. Objectif : remettre les fruits et légumes frais au cœur des habitudes des adolescents, en misant sur une approche concrète, sensorielle et collective.

En 2026, la tournée se poursuit avec une ambition intacte : faire découvrir autrement, sans discours, par l'expérience.



## UNE APPROCHE CONCRÈTE, AU PLUS PRÈS DES ÉLÈVES

À la récréation comme à la pause déjeuner, les animations prennent place dans le quotidien des collégiens.

# 1

### Matin - Une "récré fruitée"

Des fruits frais distribués à tous les élèves, directement dans la cour. Un geste simple, qui devient un moment de découverte : on goûte, on compare, on échange.



# 2

### Au déjeuner - Des ateliers pour expérimenter

Autour de tables installées dans l'établissement, les élèves participent à des animations :

- reconnaître fruits et légumes frais à l'aveugle
- manipuler, sentir, goûter
- découvrir les métiers et les acteurs de la filière

Encadrés par une diététicienne et des professionnels, ils posent des questions, testent, réagissent. Une manière de rendre l'alimentation concrète, vivante et accessible.

Dans les établissements, les réactions sont immédiates :

« Certains élèves découvrent des fruits frais à des moments du quotidien dont ils n'ont pas l'habitude. Cela crée de vrais échanges, en classe comme à la cantine. »  
Un enseignant

« Je ne pensais pas aimer manger un fruit en dessert... mais en fait, c'est trop bon ! »  
Un élève

## UNE TOURNÉE INSTALLÉE DANS LA DURÉE

En Centre-Val de Loire, ce sont près de 10 000 collégiens touchés par ces actions en 2025, ce qui en fait un levier essentiel pour accompagner durablement les habitudes alimentaires des jeunes. Déployée depuis plusieurs années dans les collèges de la région, cette tournée répond à un enjeu clair : donner aux jeunes des repères simples et durables dans une région où la consommation de fruits et légumes reste inférieure à la moyenne nationale.

## UNE TOURNÉE RÉGIONALE 2026

### CHER - Avril 2026

- 7 avril - Collège Jean Valette / Saint-Amand-Montrond
- 10 avril - Collège Julien Dumas / Nérondes

### INDRE - Mai & juin 2026

- 29 mai - Collège Vincent Rotinat / Neuvy-Saint-Sépulchre
- 5 juin - Collège Les Capuçins / Châteauroux

### LOIR-ET-CHER - Juin 2026

- 3 dates à venir

### INDRE-ET-LOIRE - Septembre 2026

- 4 dates à venir

### EURE-ET-LOIR - Automne 2026

- 4 dates à venir



## UNE ACTION AU CROISEMENT DE L'ÉDUCATION ET DE LA SANTÉ

Dans un contexte où les enjeux d'éducation alimentaire et de prévention sont au cœur des réflexions nationales, Interfel Centre-Val de Loire poursuit son engagement auprès des jeunes générations.

L'objectif :

- > sensibiliser sans contraindre
- > transmettre sans moraliser
- > donner envie, tout simplement



## « DONNER ENVIE PLUTÔT QU'IMPOSER »



« Voir les élèves goûter, poser des questions et s'ouvrir à de nouvelles habitudes est toujours très encourageant. Notre rôle est de leur transmettre des repères simples, mais aussi une culture du produit et du territoire. »

**Benoît Gilles**

Président d'Interfel Centre-Val de Loire

Cette opération est également l'occasion pour Interfel Centre-Val de Loire de rappeler l'existence du programme européen « Fruits et Légumes à l'École », qui soutient les démarches visant à améliorer la qualité des produits proposés aux élèves et à encourager une alimentation plus saine et équilibrée dès le plus jeune âge.

