

LA SQUADRA BIG MAMMA MET À L'HONNEUR LES PÂTES DANS UN NOUVEAU LIVRE

Les 150 meilleures recettes de pâtes italiennes

Sortie le 19 novembre 2025 - Éditions Marabout



LA BIBLE DES AUTHENTIQUES PÂTES ITALIENNES, PAR LA SQUADRA BIG MAMMA

Après *Cuisine italienne en 30 minutes (douche comprise)*, la team Big Mamma consacre son nouvel ouvrage à l'un des plus grands trésors du patrimoine culinaire italien : la **pasta**.

En 150 recettes emblématiques et huit chapitres thématiques, ce livre raconte toute la diversité et la créativité de la pâte italienne d'hier et d'aujourd'hui. Des sèches, des fraîches mais aussi le façonnage de celles-ci. Des recettes incontournables, des gratins, des salades, ou encore des recettes façon cinq étoiles, ainsi que leurs variantes sucrées réalisées à partir du même pâton et tout autant de tips et anecdotes des chefs de la team pour faire de vous un vrai pastaio.



PLONGER DANS LA CULTURE DE LA PÂTE ITALIENNE

Les pâtes, bien plus qu'un plat, un art de vivre.

Apprenez à façonner à la main les orechiette des Pouilles, les pici toscans, encore les tagliatelle étalées au rouleau selon la tradition émilienne mais aussi les bases essentielles : les différents types de farines, l'art de la mantecatura pour des sauces crémeuses à souhait, ou encore les ustensiles qui font la différence, du laminoir aux planches à gnocchi, en passant par la chitarra abruzzese.

Ici, chaque recette - des spaghetti scarpariello du dimanche midi aux tagliolini al tartufo dignes d'un dîner gastronomique, en passant par les rigatoni con i broccoli arriminati ou les gnocchi Nerano - est enrichie d'une chanson italienne à écouter en cuisinant et de secrets hérités de traditions familiales pour concocter des plats comme là-bas, avec le cœur autant qu'avec les mains.



INFOS PRATIQUES

Les 150 meilleures recettes de pâtes italiennes
Auteurs : Collectif Big Mamma
Photographies : Lucile Casanova & Sam Gregg
Éditeur : Éditions Marabout
Parution : 19 Novembre 2025
Prix : 29,95€
EAN : 978-2-501-19853-0

