

MONSIEUR ARISTIDE MONTMARTRE

SALUTATION AU SOLEIL SUR LA TERRASSE CACHÉE DU CAFÉ ARISTIDE

Comme un avant-goût de vacances à Montmartre, **Le Tigre Yoga Play** et **Luz** s'installent sur la terrasse du Café Aristide.

Le 29 juin à 11h30, pour le premier cours, Élodie Garamond, fondatrice du Tigre, vous guidera dans un flow doux et solaire. Rendez-vous tout le mois de juillet, chaque mercredi et vendredi de 11h30 à 12h30. Déroulez votre tapis le temps d'un cours de Vinyāsa tous niveaux avec Savasana en musique live, mené par Alice Dugast. Une bulle d'air entre deux rendez-vous, une échappée réservée à une dizaine d'élèves.

Ceux qui le souhaitent pourront prolonger ce moment de détente et profiter de la terrasse autour d'une boisson rafraîchissante, cadeau de Monsieur Aristide.

Les élèves se verront remettre un code gratuit pour 1 mois d'accès illimité à la plateforme **Le Tigre Yoga Play** et offrir une exclusivité **Luz**.

*Loin de l'agitation de la ville, **Monsieur Aristide** vous emmènera peut-être jusqu'au coucher du soleil pour découvrir la carte du **Café Aristide** et partager des mezzés entre amis.*



LUZ.

Luz est une marque de sport engagée qui assume son processus de fabrication et ses choix. Nous sommes une marque dont l'ADN est le recyclage, l'engagement environnemental et l'impact positif. Nous sommes la norme, et non l'exception, nous sommes pour la diversité, l'égalité, le bien-être, le renouveau. Nous sommes, avec vous, la lumière du renouveau. Parce qu'aujourd'hui, il faut changer, parce que le monde en a besoin. Luz propose depuis 2011 une nouvelle mode engagée avec des matières écologiques et des processus éthiques.



Le Tigre Yoga Play, 1^{ère} plateforme de Yoga en ligne en France, propose une offre de plus de 600 cours vidéo HD, répartis sur plus de 30 disciplines, pour pratiquer, s'instruire, découvrir et faire entrer dans son quotidien l'art de vivre du yoga, de la méditation, du Pilates et plus encore. Chaque semaine, l'offre est enrichie de nouvelles vidéos dispensées par des professeurs passionnés qui guident les utilisateurs, quel que soit leur niveau. Des contenus plus lifestyle qui décryptent et explorent l'art de vivre du yoga à travers des entretiens viennent aussi compléter cette offre. Le Tigre Yoga Play est accessible sur l'ensemble des écrans connectés via son site internet ou ses apps iOS et Android.

MONSIEUR
ARISTIDE
BOULANGER

Au détour de l'une des petites rues pavées de la Butte Montmartre, un immeuble du XIX^{ème} siècle accueille 25 chambres et suites autour d'un jardin secret. Héritier du Paris Poulbot, Monsieur Aristide est bercé par la musique. Maison ouverte et singulière, les pièces de mobilier ont pour l'essentiel été chinées dans des brocantes d'ici ou d'ailleurs. Monsieur Aristide est un boutique hôtel 4 étoiles. C'est aussi un restaurant, le Café Aristide, un bar

à cocktails musical, une terrasse méditerranéenne et un jardin sous les étoiles. C'est un lieu hybride et vivant où les soirées se prolongent pour les habitants du quartier et les voyageurs qui en ont fait leur pied-à-terre.



HORAIRES, TARIF ET RÉSERVATION DES COURS DE YOGA

LANCEMENT LE MERCREDI 29 JUIN EN PRÉSENCE D'ÉLODIE GARAMOND
LES MERCREDIS 6, 13, 20, 27 JUILLET ET LES VENDREDIS 1, 8, 15, 22, 29 JUILLET 2022
20€ LA SÉANCE, MONSIEUR ARISTIDE OFFRE UN RAFFRAÎCHISSEMENT DÉTOX
[CLIQUER ICI POUR RÉSERVER](#)

HORAIRES ET JOURS D'OUVERTURE DU CAFÉ ARISTIDE

DU MARDI AU SAMEDI À PARTIR DE 17H00 - DÎNER À PARTIR DE 19H00
LE SAMEDI ET DIMANCHE - CARTE ET BRUNCH À PARTIR DE 12H00

ADRESSE

3, RUE ARISTIDE BRUANT 75018 PARIS

ADRESSES HOTELS

