



Embargo de diffusion · Jeudi 8 juin, 6h

SÉDUCTION : LES FRANÇAIS.ES ET LES PREMIERS TÊTE-À-TÊTE AU RESTAURANT

Étude IFOP/FLASHS pour ZenChef.com



Temps de lecture
2 minutes



CONTEXTE

Excitant ou angoissant, qu'il soit sans lendemain ou le préambule à une relation durable, le premier tête-à-tête au restaurant demeure un moment toujours particulier de la vie amoureuse.

Comme le montre l'enquête confiée à l'IFOP par FLASHS pour ZenChef.com, site spécialisé dans les solutions de gestion au service des restaurateurs, ce rendez-vous est abordé non sans une certaine appréhension par nombre de Françaises et de Français, soucieux de donner la meilleure image d'eux-mêmes à leur partenaire du moment.

Un contrôle qu'ils exercent notamment en renonçant à commander certains plats, quand bien même ils en auraient eu envie.

En revanche, des comportements déplacés ou inappropriés sont fréquemment observés à cette occasion.

En la matière, le téléphone portable tient un rang de choix, en s'invitant régulièrement à la table des convives et en y prenant parfois une place envahissante.

Enfin, cette étude témoigne de la persistance de stéréotypes de genre sur le rôle des unes et des autres lors de ce premier rendez-vous au restaurant, singulièrement lorsqu'il s'agit de choisir et de réserver les lieux, mais aussi de régler l'addition.

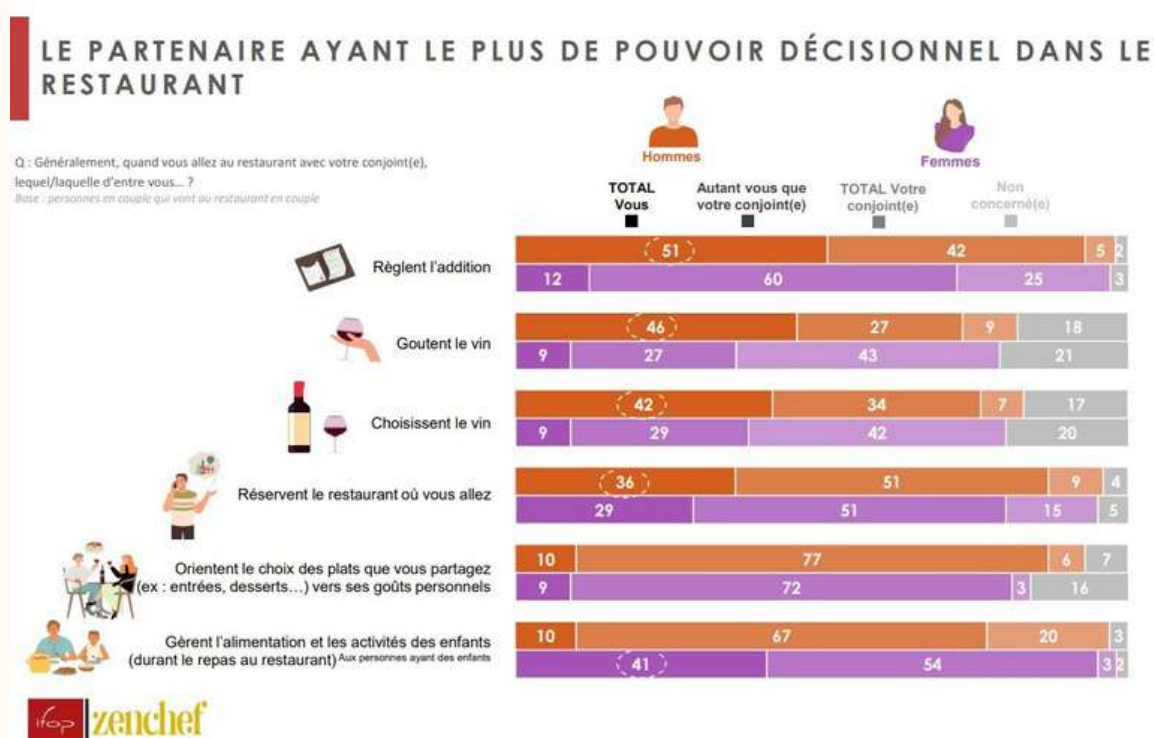


Léa Paolacci 
Creative strategist

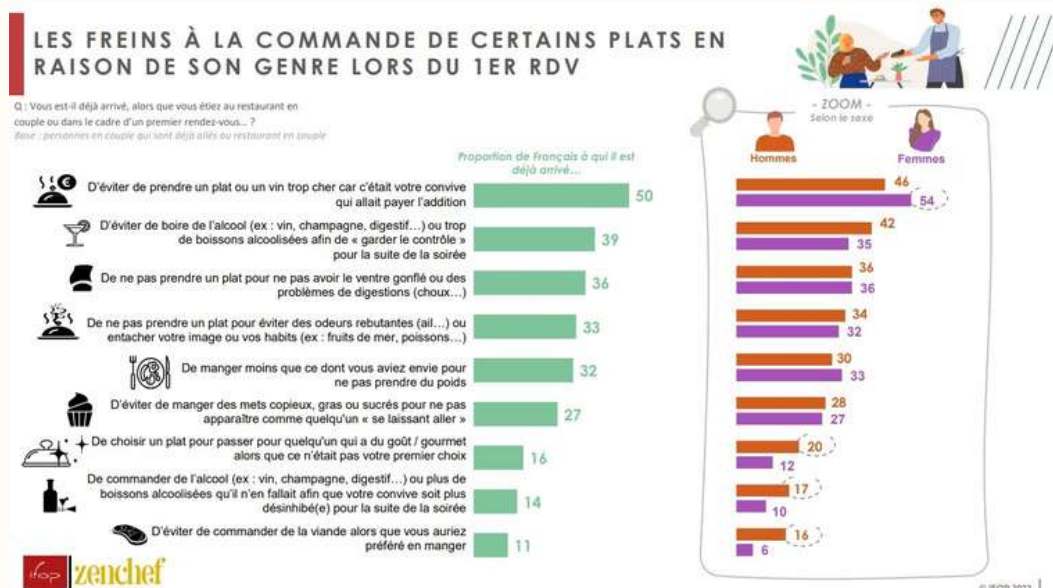
LES RÔLES ET STÉRÉOTYPES DE GENRES AU RESTAURANT

Qui invite, qui paye ?

- Pour 6 Français.es sur 10, il revient à **l'homme de proposer et de réserver le restaurant** lors d'un premier rendez-vous. Une opinion plus ancrée parmi la gent masculine (65%, et 80% des plus de 65 ans) que la gent féminine (56%) ;
- L'idée qu'une femme doive arriver en retard et se faire désirer à cette occasion semble particulièrement surannée, mais 20% des personnes interrogées y adhèrent encore, les hommes étant deux fois plus nombreux que les femmes dans ce cas (28% contre 14%) ;
- À qui revient-il de payer l'addition à la fin du repas ? À l'homme pour plus de 6 Français.es sur 10 (65%). Comme pour les précédents items, les messieurs en sont plus convaincus que les dames puisqu'ils sont 72% à le penser contre 59% ;
- De fortes disparités existent selon l'âge et le genre des répondant.es : si 90% des hommes de plus de 65 ans estiment qu'il leur reviendrait d'assumer la note, ils sont moins nombreux chez les 18-24 ans, mais tout de même 60% à être d'accord avec l'idée. En revanche, 60% des femmes dans cette tranche d'âge ne trouvent pas cela normal, contrairement à 68% de leurs aînées de plus de 65 ans ;
- Au moment de régler l'addition, certain-es tentent d'en atténuer la charge : 22% des interrogé-es ont ainsi proposé à leur invité.e de finalement la partager, une pratique de dernière minute à laquelle 30% des femmes se sont déjà livrées et 14% des hommes
- Il y a également celles et ceux- 16% - qui proposent de payer la note sans en avoir l'intention en espérant très probablement un refus de leur partenaire. Enfin, quand bien même le chiffre semble faible, 8% des Français.e.s se sont esquivé-es aux toilettes pour éviter de sortir carte bleue ou chéquier...



LE PREMIER RENDEZ-VOUS AU RESTAURANT



Le téléphone, troisième convive

- **Omniprésent dans nos vies, le téléphone mobile s'invite sans surprise au restaurant, y compris lors d'un premier tête-à-tête.** Plus de la moitié des personnes interrogées (57%) ont ainsi déjà vu leur partenaire du moment poser le sien sur la table.
- **Poser son téléphone sur la table, c'est une chose, s'en servir en est une autre.** C'est ce qu'ont vécu plus du tiers (38%) des Français.es. à l'occasion d'un rendez-vous galant au restaurant, la personne en face d'eux n'hésitant pas à consulter messages et autres notifications durant le repas, à répondre à un appel (36%), voire à quitter la table pour engager une conversation (23%).
- **Mais d'autres comportements sont également susceptibles de créer un certain malaise lors d'un premier rendez-vous :** voir au moment de l'addition son convive ne pas laisser de pourboire en dépit d'un service impeccable est ainsi arrivé à près de la moitié (48%) des répondant.es. D'autres (21%) ont fait face à une personne particulièrement exigeante vis-à-vis du personnel quand 14% ont assisté à un exercice de négociation en vue d'obtenir un rabais ou un supplément.

L'image de soi au menu

- Lors d'un tout premier tête-à-tête au restaurant, **nombre de Français.es se soucient particulièrement de l'image qu'ils renvoient à leur partenaire.** Ainsi, la moitié (50%) a déjà veillé à ne pas alourdir l'addition de celle ou celui qui les invitait en commandant des mets trop chers.
- **Il est des plats qui comportent en eux-mêmes certains risques,** comme ceux susceptibles d'entraîner des tâches ou qui sont plus difficiles à manger (33% des interrogé-es les ont déjà évités lors d'un premier restaurant), les aliments qui peuvent contrarier la digestion ou donner mauvaise haleine (36% y ont renoncé), ou encore les plats trop copieux et/ou trop gras associés à une image de laisser-aller (27% ne les ont pas commandés pour cette raison).
- **Si 39% des répondant.es indiquent qu'il leur est arrivé d'éviter de boire de l'alcool pour garder le contrôle de la soirée** - les hommes étant en l'espèce plus nombreux que les femmes (42% vs 35%) -, 17% des hommes reconnaissent avoir déjà poussé la femme avec laquelle ils partageaient leur repas à boire plus qu'il ne fallait pour obtenir un effet désinhibant. Pratique à laquelle se sont également livrées 10% des femmes interrogées.

En cas de reprise de cette enquête, un lien de votre part vers [l'article source](#) du commanditaire serait agréable à notre équipe.



Étude IFOP pour Zenchef réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 9 mai 2023 auprès d'un échantillon de 1 525 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



À propos de ZenChef.com

ZenChef.com est l'un des leaders en termes de solution de gestion pour les restaurants, associant l'humain à la technologie, pour maximiser leurs performances et créer des expériences exceptionnelles pour leurs clients.



Lucile Minnebois

Responsable Relations Presse
lucile.minnebois@flashes.co
06 85 88 39 92

Resto en couple...
Le Faiminisme passe-t-il à table ?

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -



ECHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 525** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la **méthode des quotas** (sexe, âge, profession de la personne interrogée, situation de couple) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **5 au 9 mai 2023**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **Ifop** pour **Zenchef** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 9 mai 2023 auprès d'un échantillon de **1 525 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

● A ●

LE PREMIER RENDEZ-VOUS AU RESTAURANT



LES REPRÉSENTATIONS ASSOCIÉES AUX RÔLES DE GENRE LORS D'UN PREMIER RENDEZ-VOUS AU RESTAURANT

Q : Personnellement, êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?



Il est normal que l'homme propose de payer l'ensemble de l'addition au restaurant la première fois qu'il dîne avec une femme

Proportion totale de personnes qui sont d'accord avec chacune des affirmations suivantes



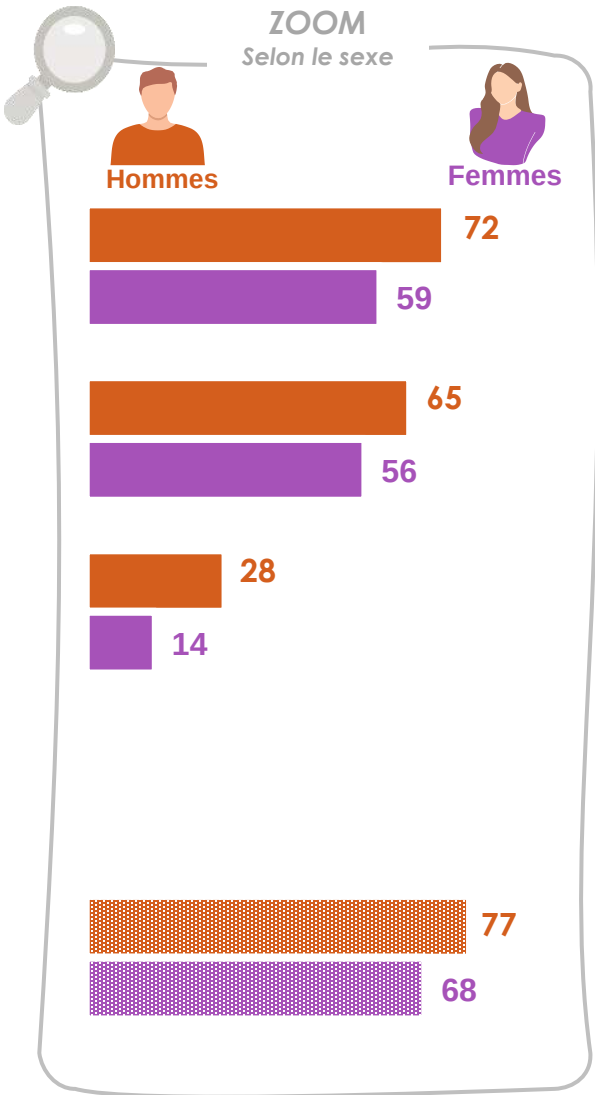
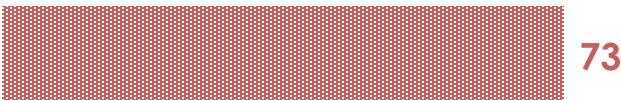
Lors d'un premier rendez-vous, c'est plutôt à l'homme de proposer et de réserver le restaurant



Lors d'un premier rendez-vous, il est normal qu'une femme arrive un peu en retard (de plus de 10 minutes) pour se faire désirer



PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS D'ACCORD AVEC AU MOINS UNE DES AFFIRMATIONS

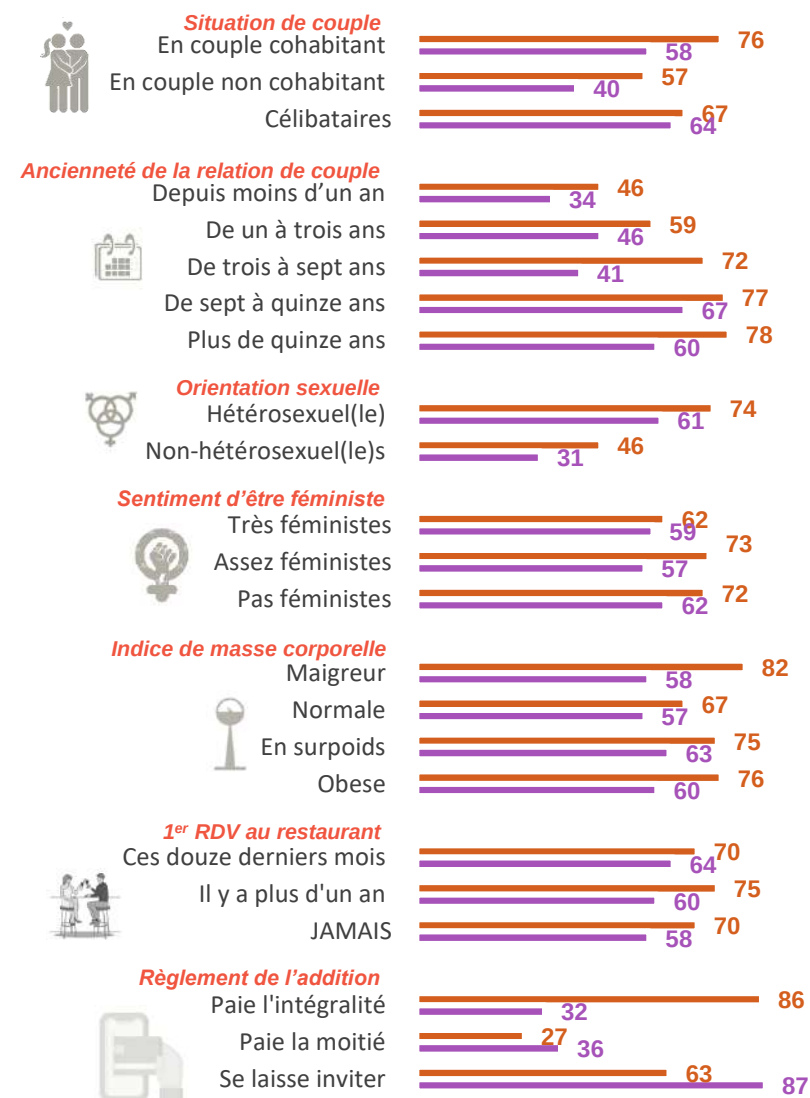
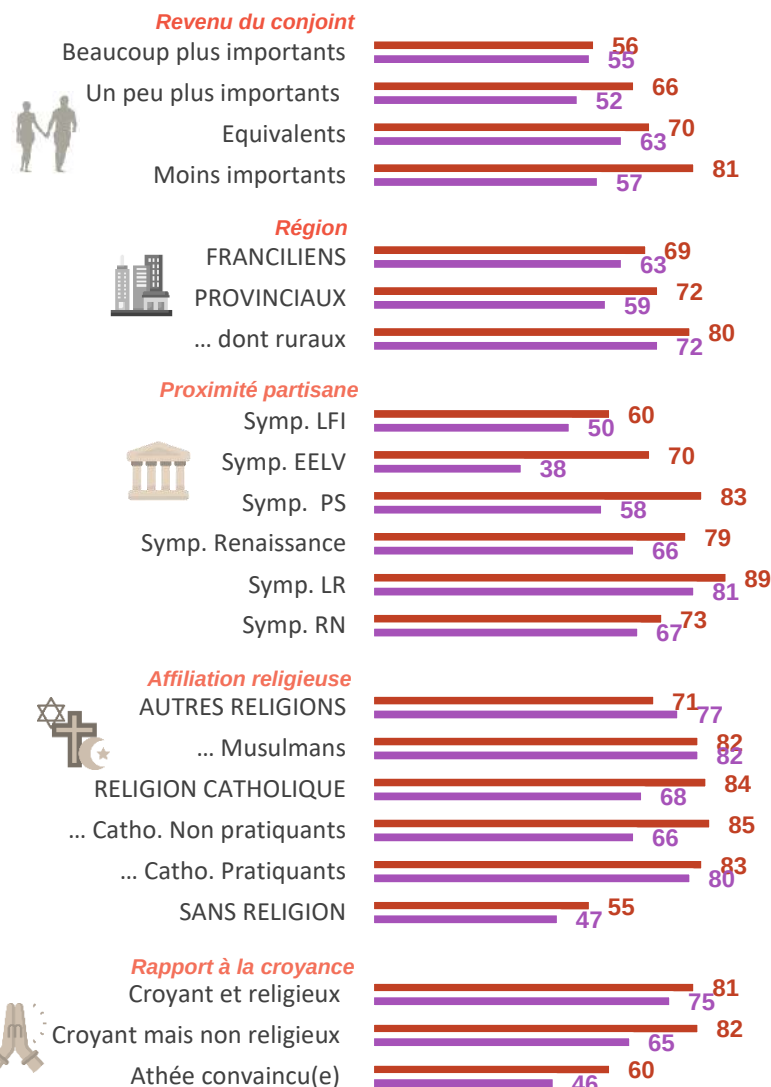
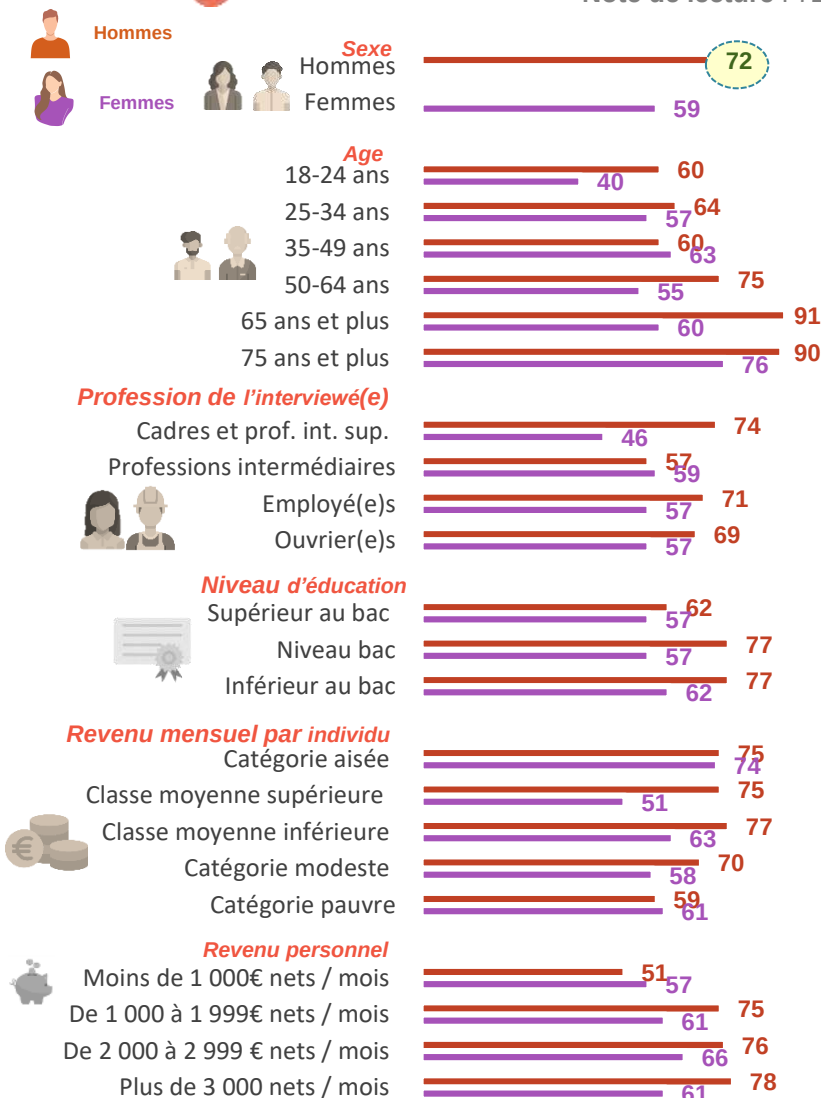




FOCUS sur le profil des personnes pour qui « Il est normal que l'homme propose de payer l'ensemble de l'addition au restaurant la première fois qu'il dîne avec une femme »

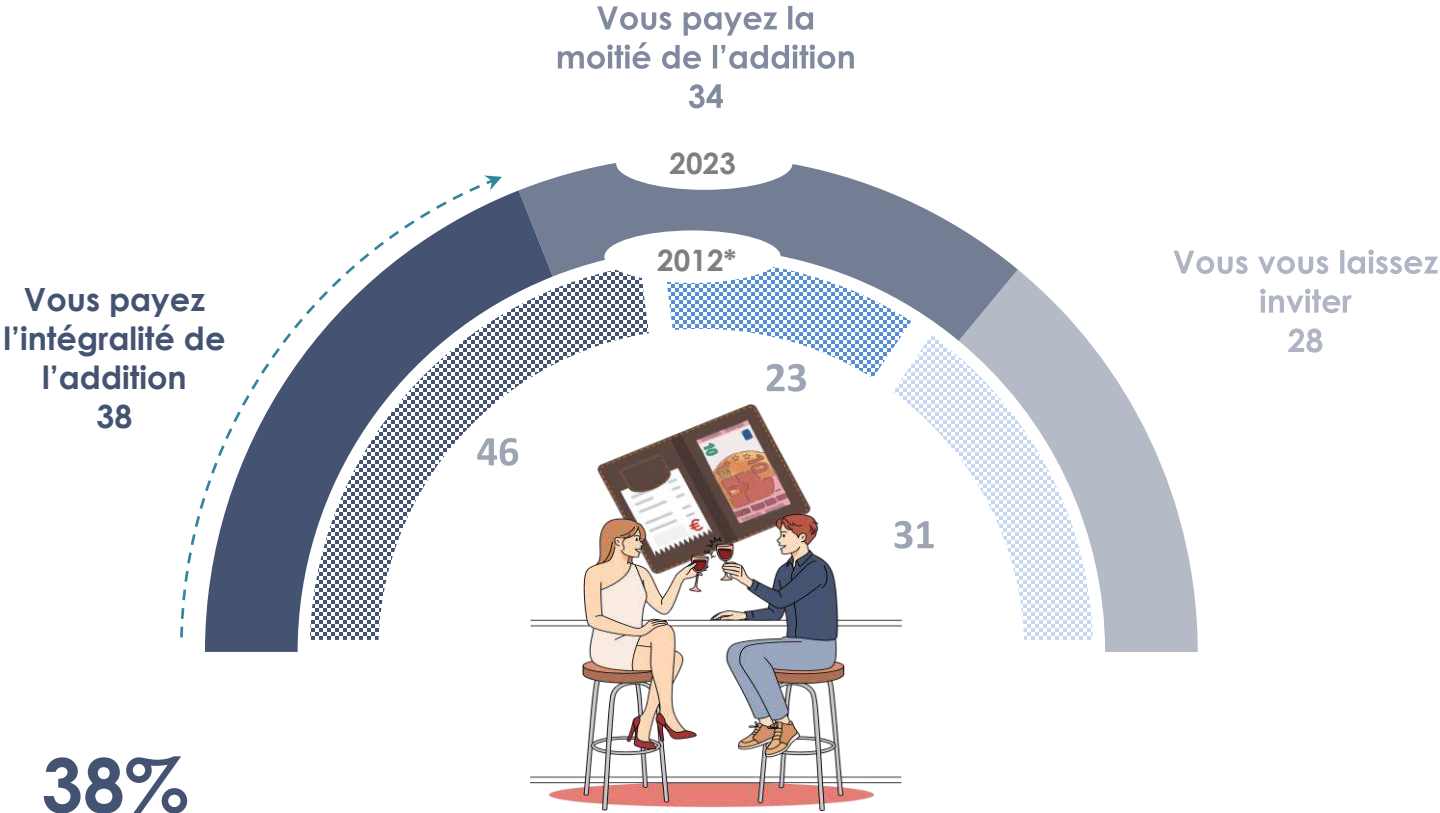


Note de lecture : 72% des hommes sont dans cette situation



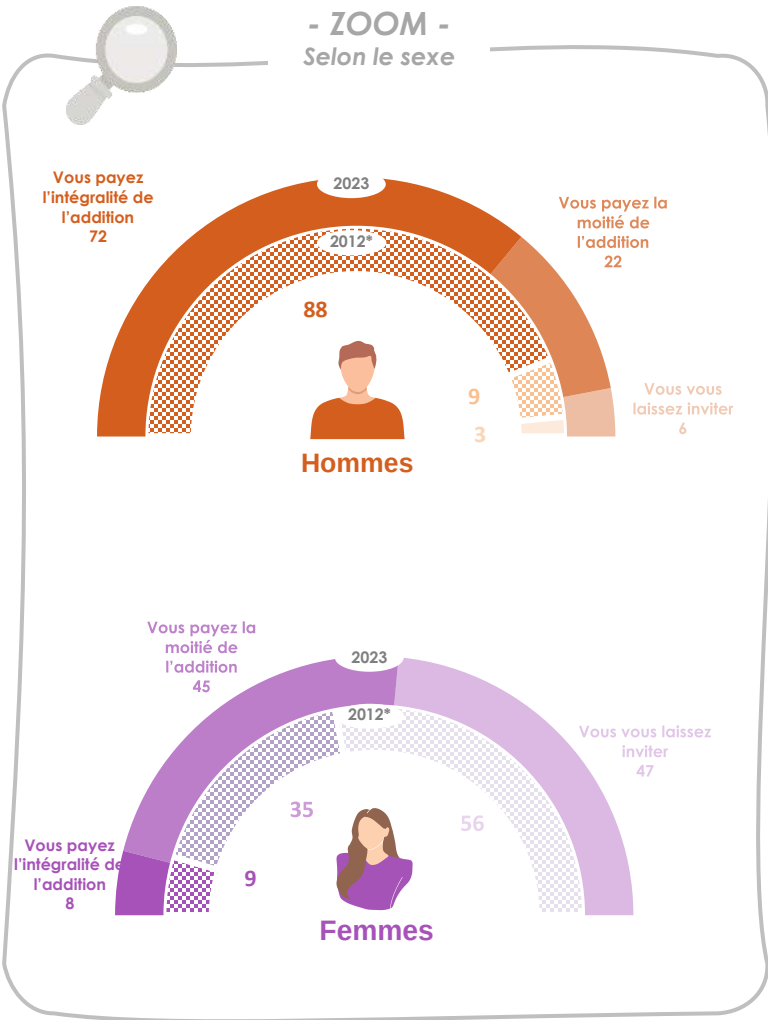
LA PROPENSION À PAYER L'ADDITION LORS D'UN RENDEZ-VOUS GALANT AU RESTAURANT

Q : D'une manière générale, lors d'un premier rendez-vous au restaurant, quelle est votre attitude ?



38%

des Français payent l'intégralité de l'addition lors d'un premier rendez-vous au restaurant

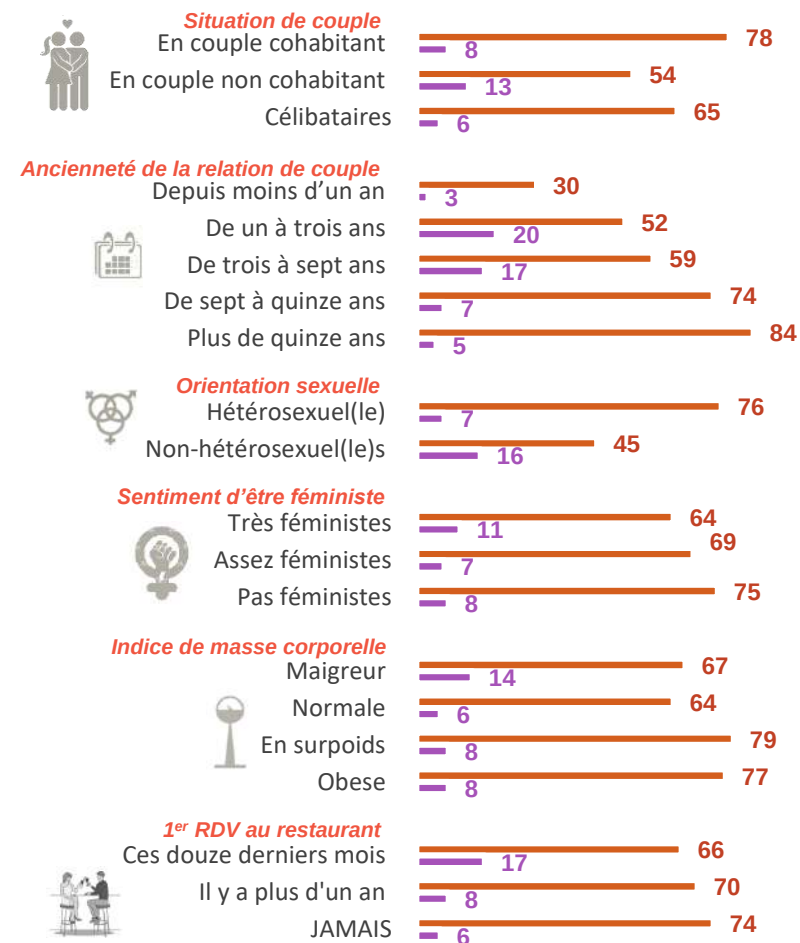
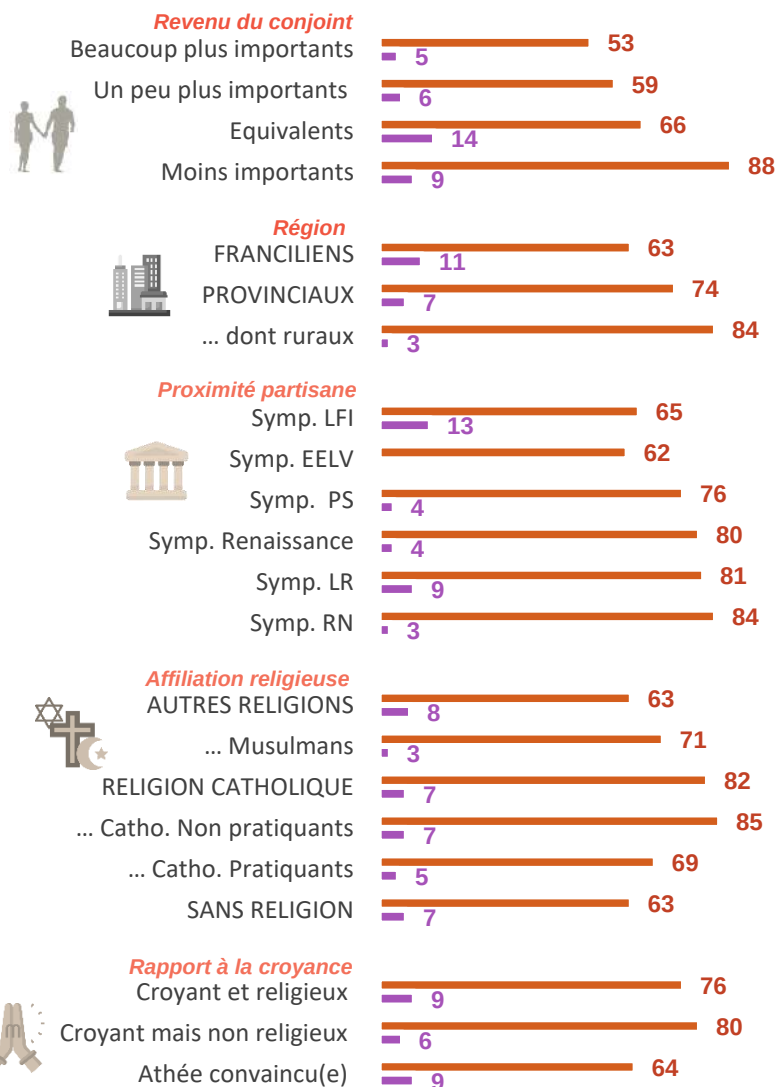
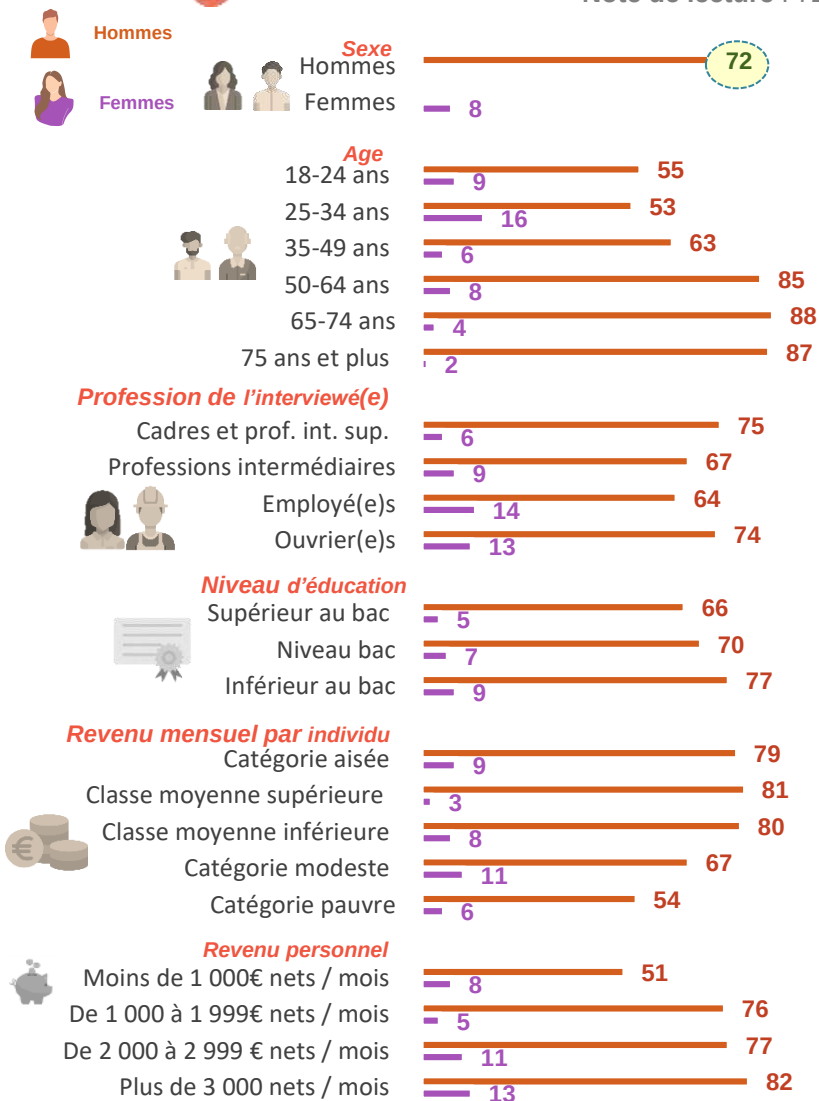




FOCUS sur le profil des personnes qui payent l'intégralité de l'addition



Note de lecture : 72% des hommes sont dans cette situation



LES MAUVAISES PRATIQUES LIÉES AU RÈGLEMENT D'UN PREMIER RENDEZ-VOUS AU RESTAURANT

Q : Lors d'un premier rendez-vous au restaurant, vous est-il déjà arrivé... ?
Base : personnes ayant déjà été en couple et déjà à un premier rendez-vous au restaurant

Proportion totale de Français à qui il est déjà arrivé...



De demander à la personne que vous invitiez de partager finalement l'addition avec vous



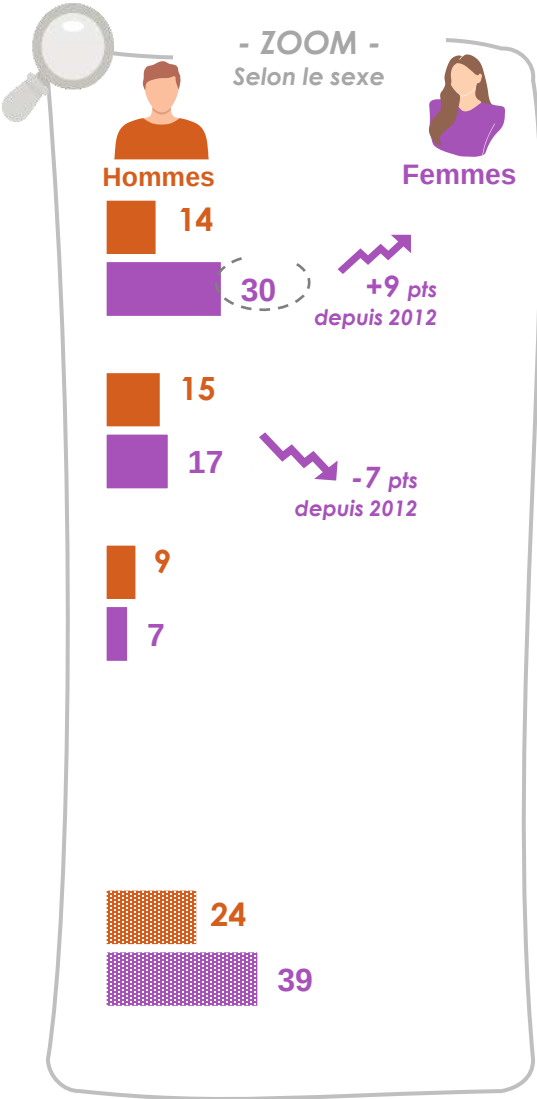
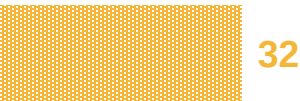
De faire semblant de vouloir payer l'addition, alors que vous n'en aviez pas l'intention



D'aller aux toilettes au moment de payer l'addition



PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS AYANT DÉJÀ RÉALISÉ AU MOINS UNE MAUVAISE PRATIQUE

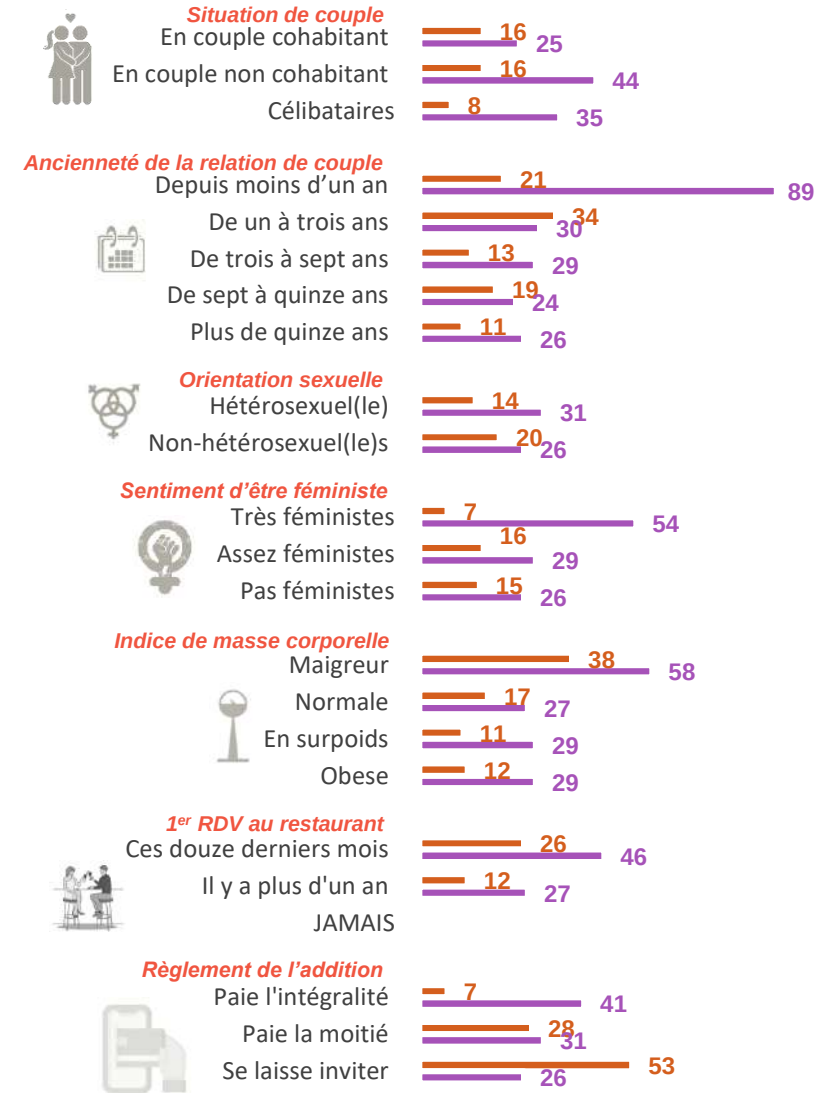
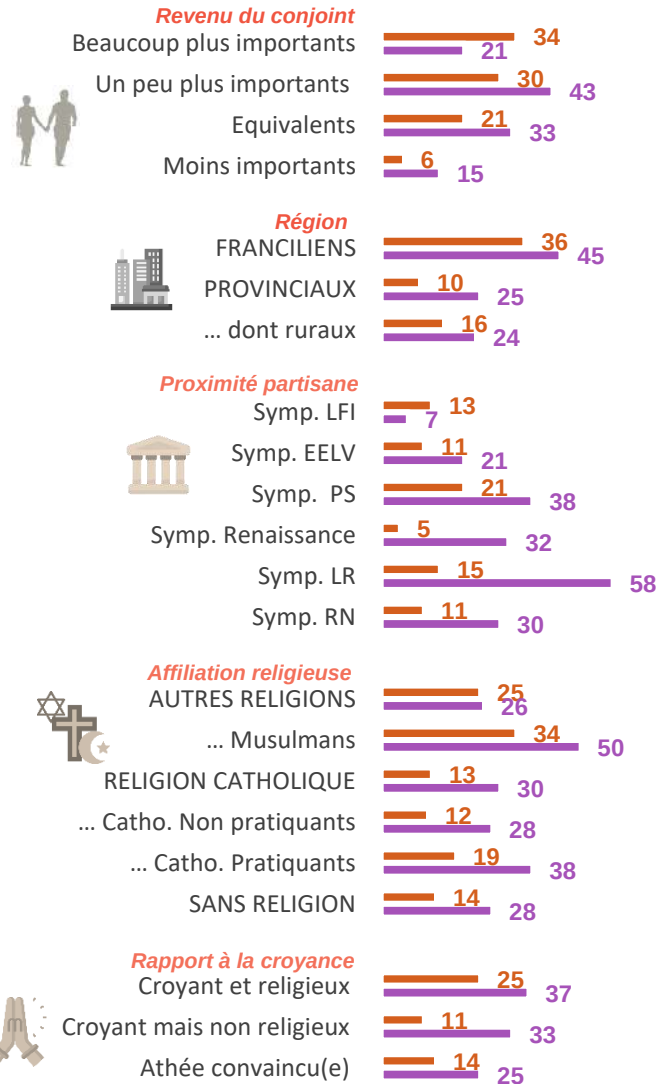
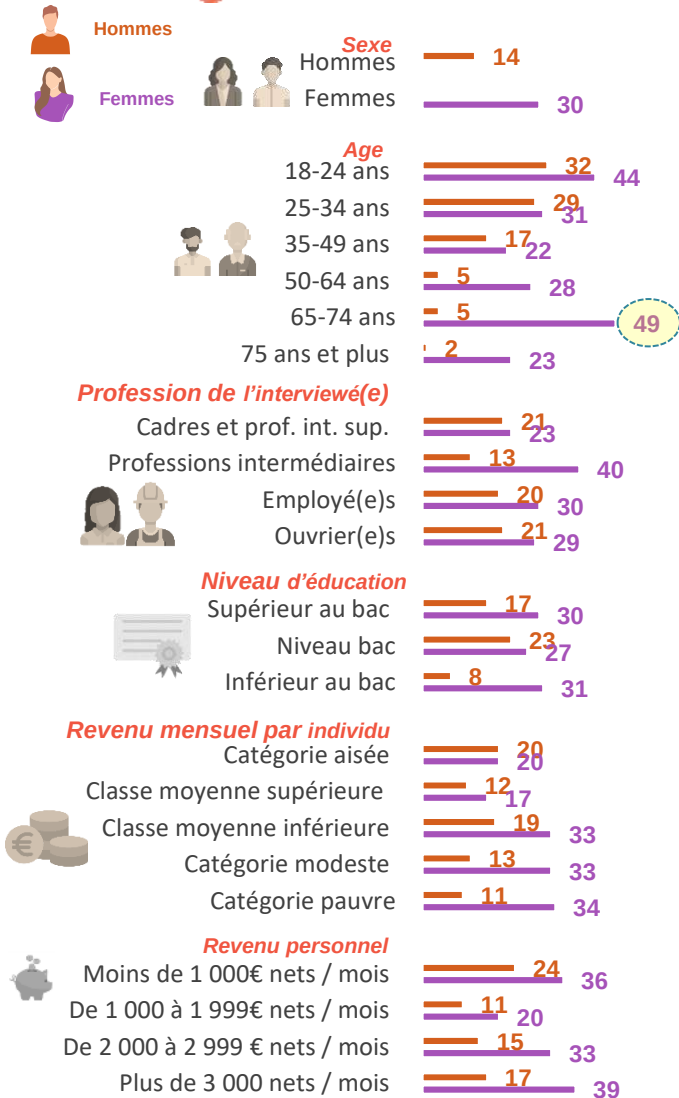




FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé « de demander à la personne que vous invitiez de partager finalement l'addition avec vous »

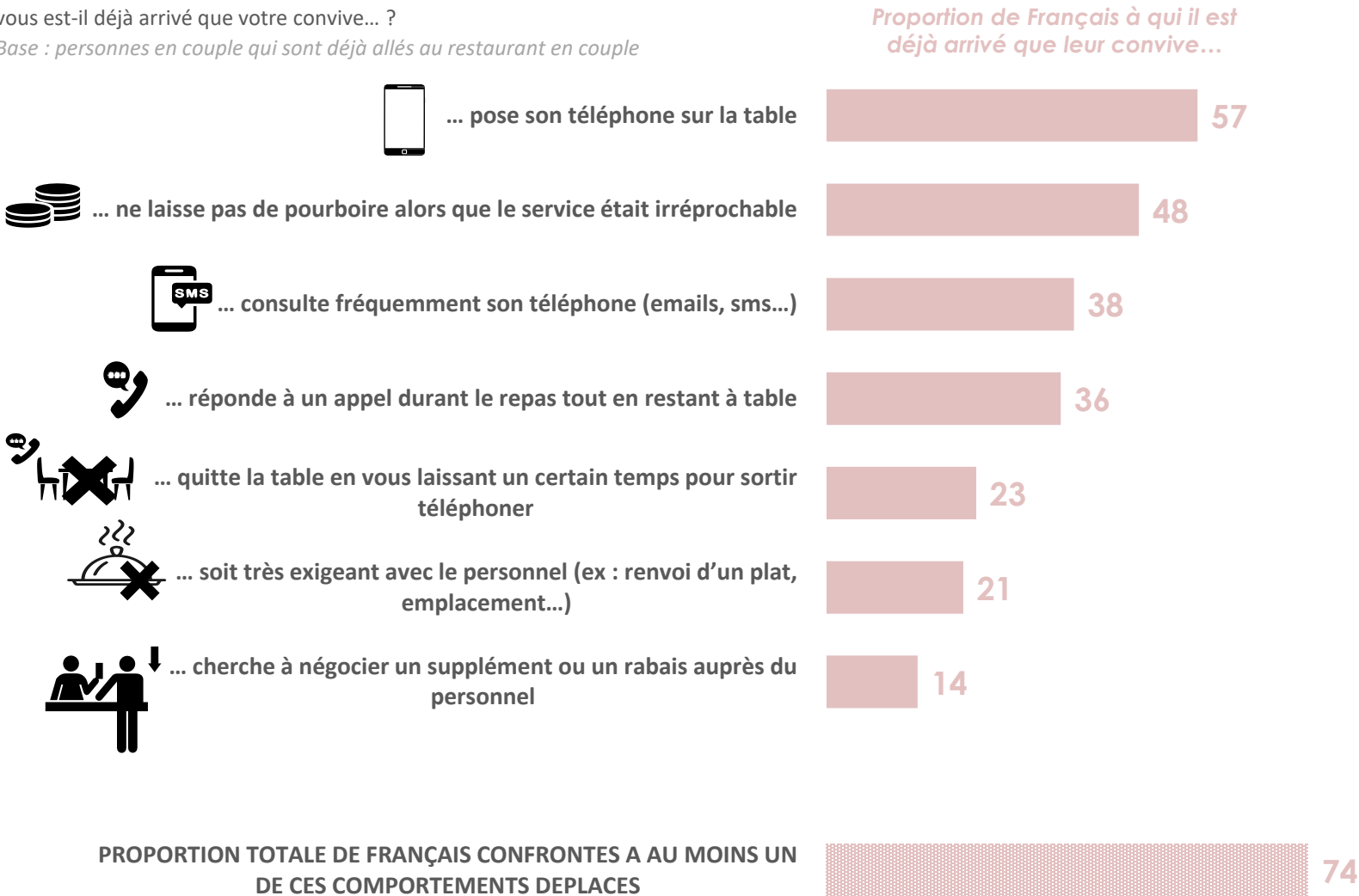


Note de lecture : 49% des femmes de 65 ans et plus sont dans cette situation

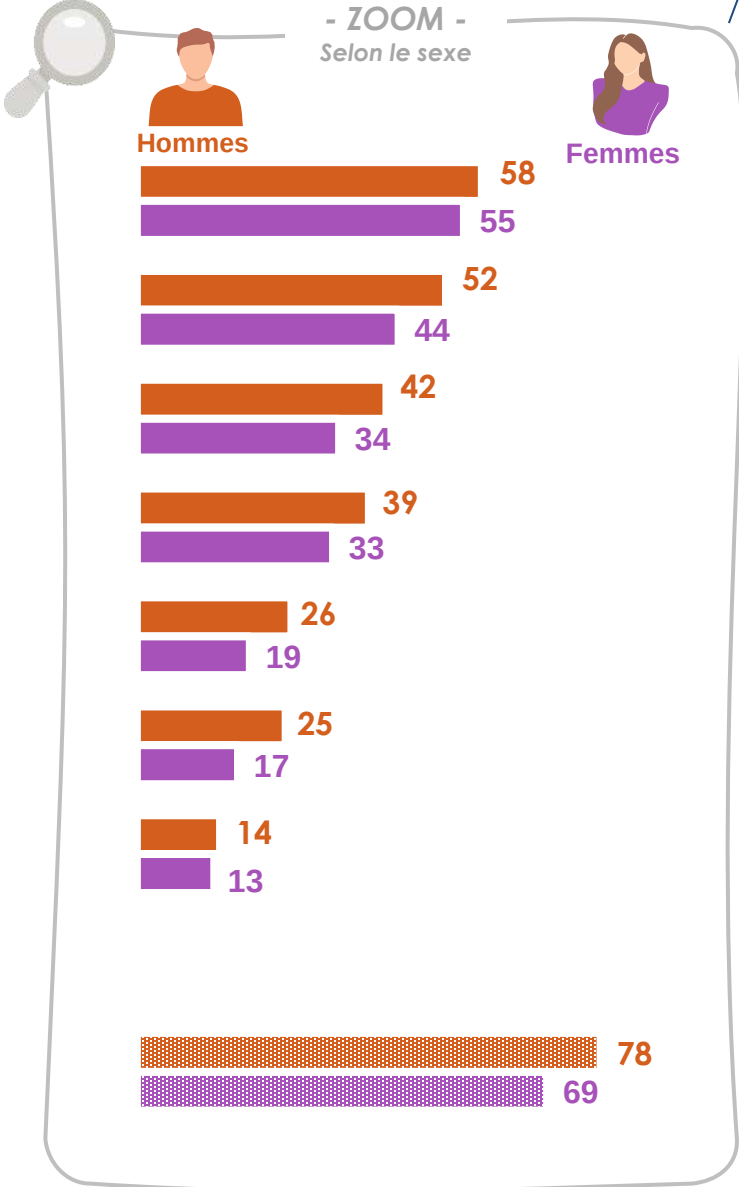


LES COMPORTEMENTS LES PLUS DÉPLACÉS LORS D'UN 1ER TÊTE-À-TÊTE AU RESTAURANT

Q : Lors d'un premier-rendez au restaurant avec quelqu'un, vous est-il déjà arrivé que votre convive... ?
Base : personnes en couple qui sont déjà allés au restaurant en couple



- ZOOM -
Selon le sexe

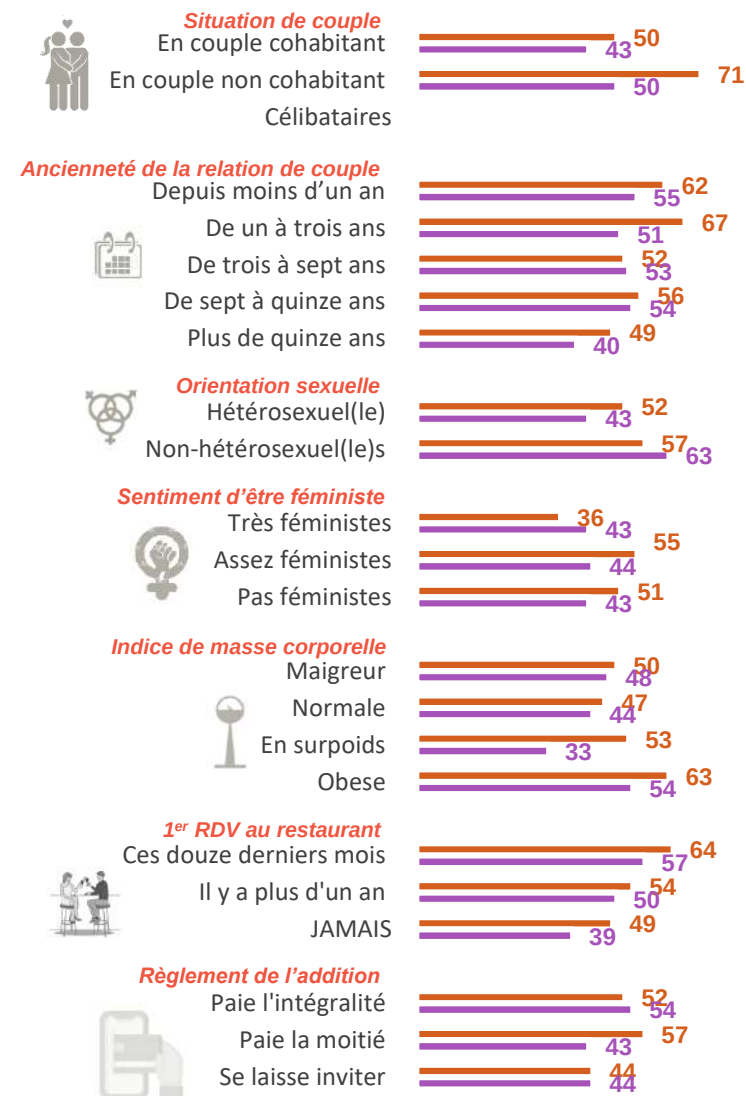
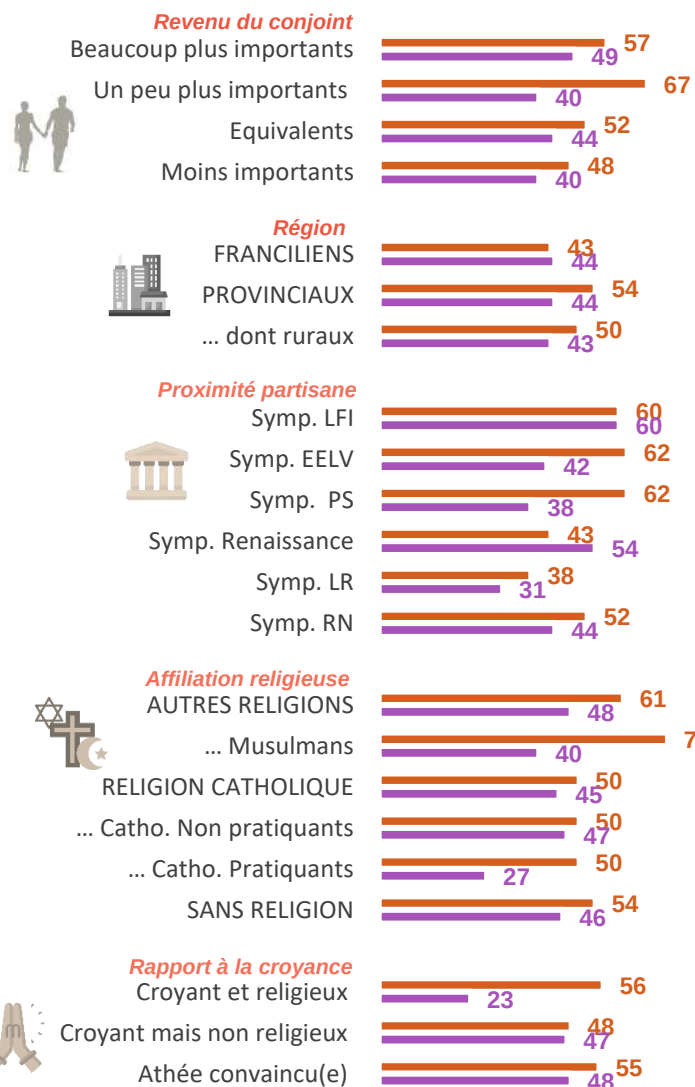
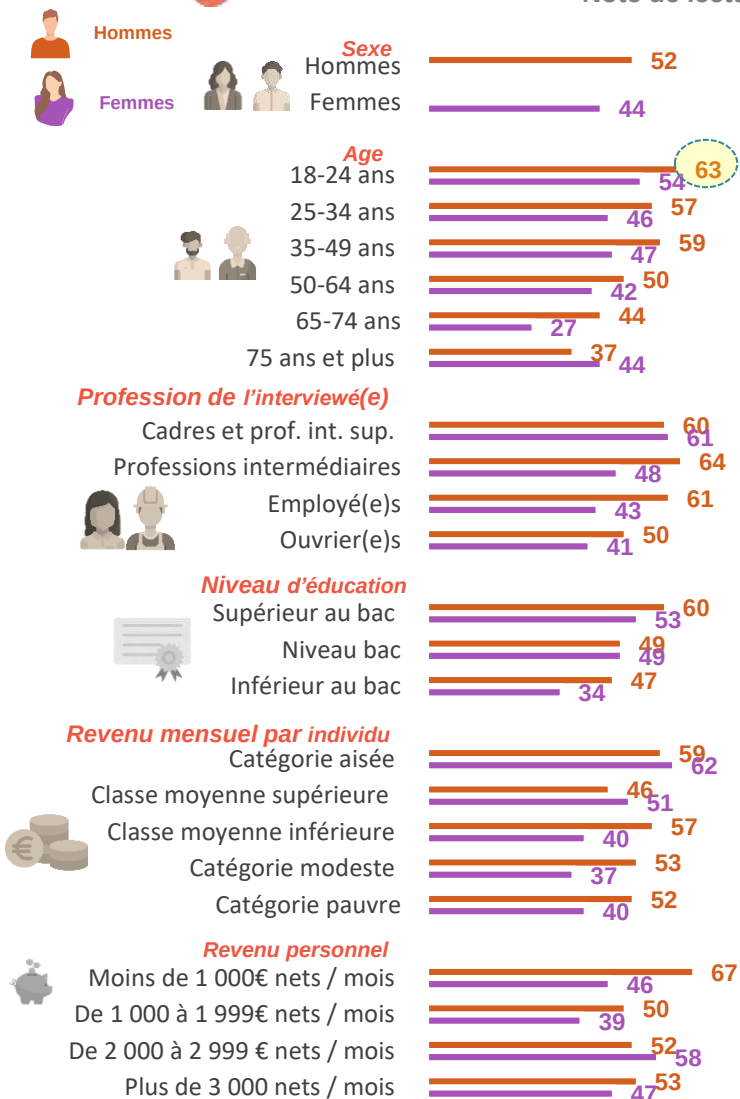




FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé que leur convive « ne laisse pas de pourboire alors que le service était irréprochable »



Note de lecture : 63% des hommes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

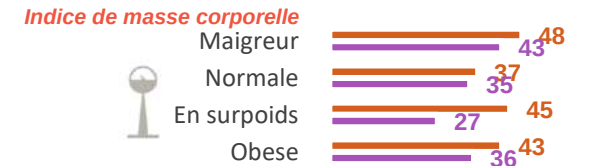
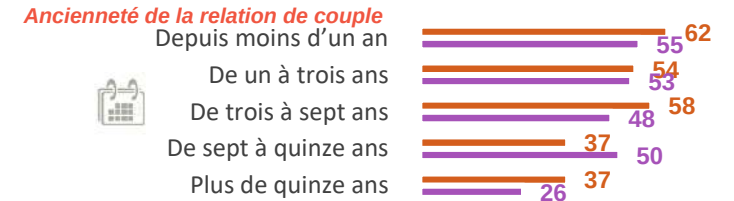
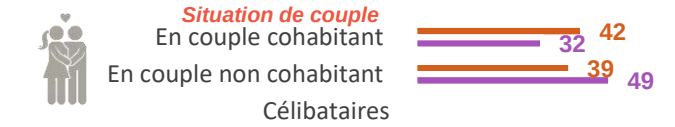
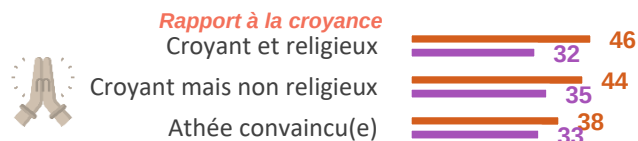
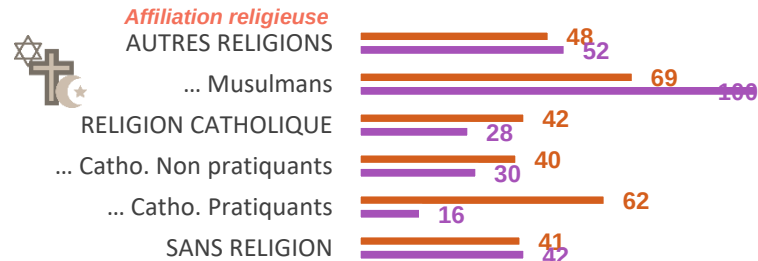
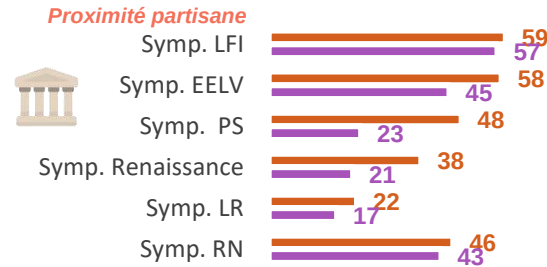
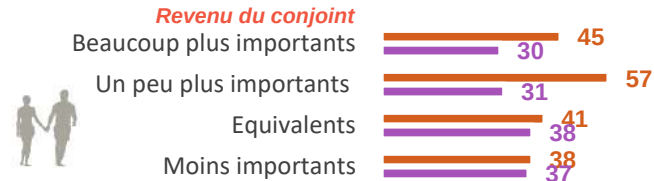
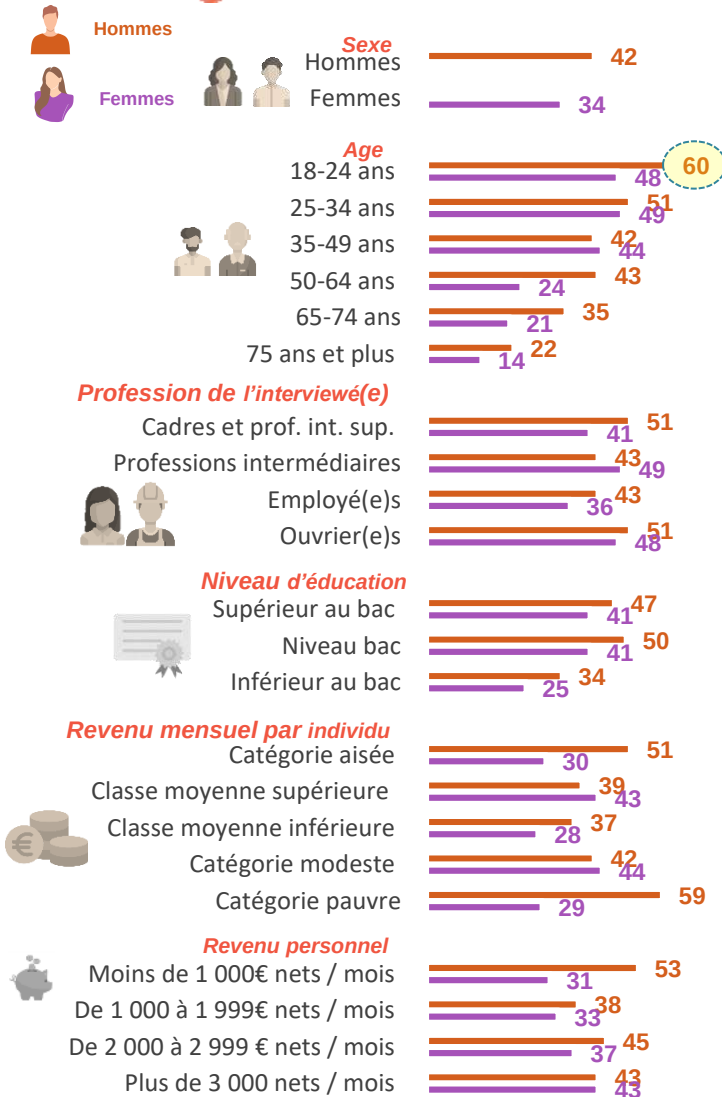




FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé que leur convive « consulte fréquemment son téléphone (emails, sms...) »



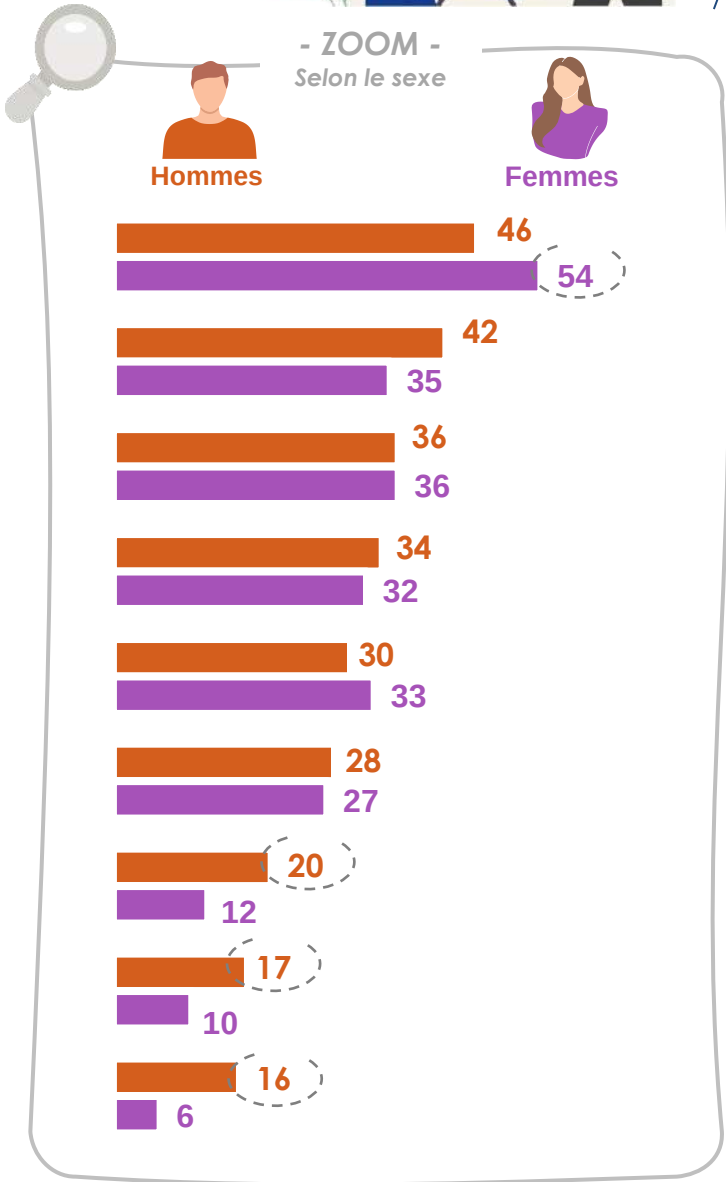
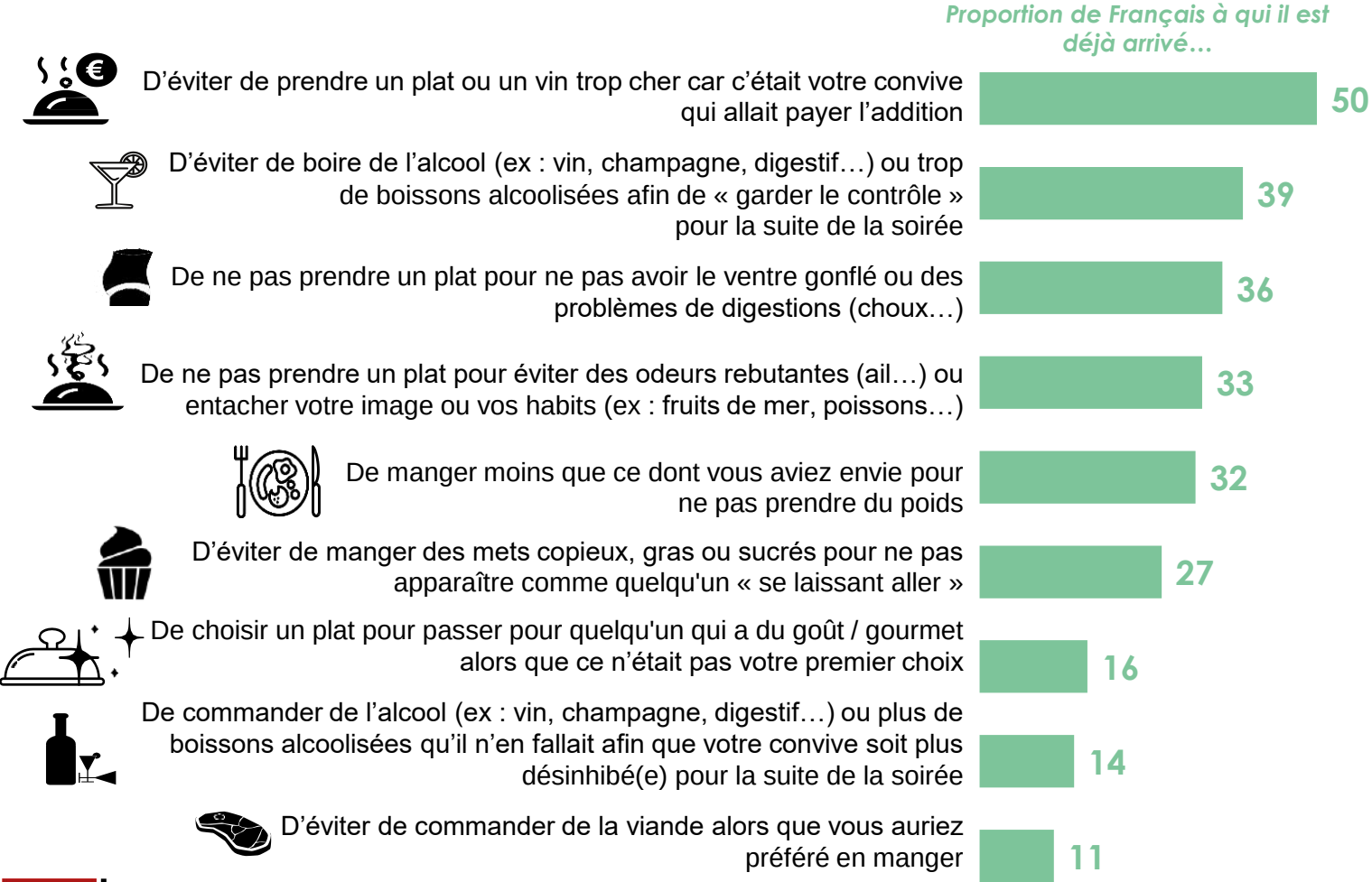
Note de lecture : 60% des hommes de 18-24 ans sont dans cette situation



LES FREINS À LA COMMANDE DE CERTAINS PLATS EN RAISON DE SON GENRE LORS DU 1ER RDV



Q : Vous est-il déjà arrivé, alors que vous étiez au restaurant en couple ou dans le cadre d'un premier rendez-vous... ?
Base : personnes en couple qui sont déjà allés au restaurant en couple

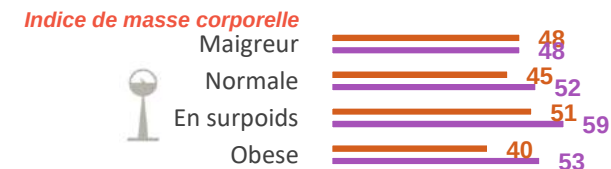
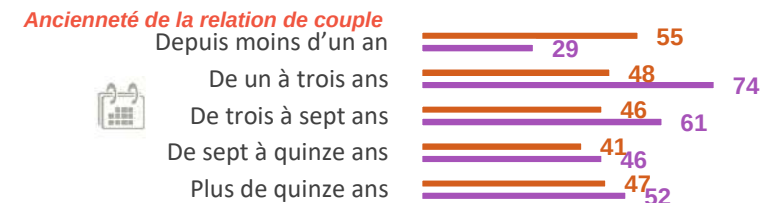
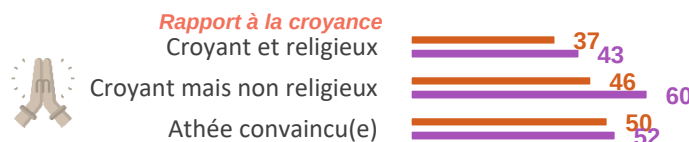
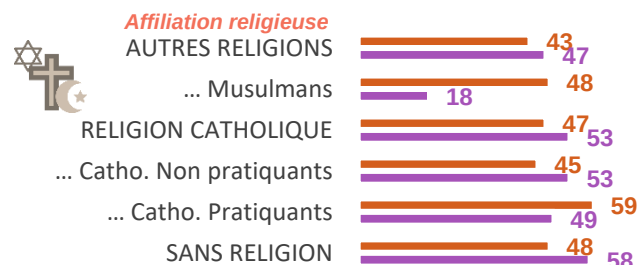
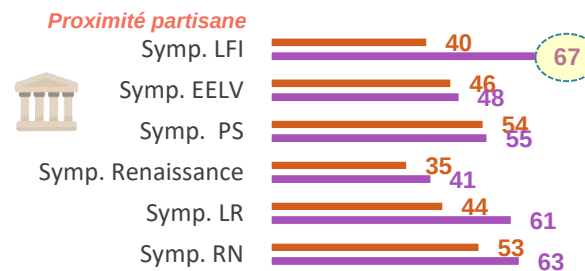
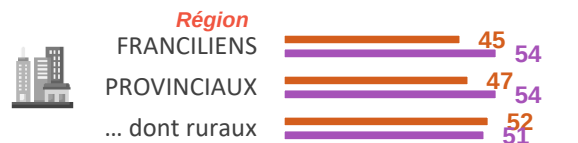
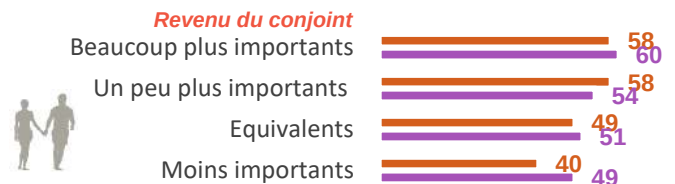
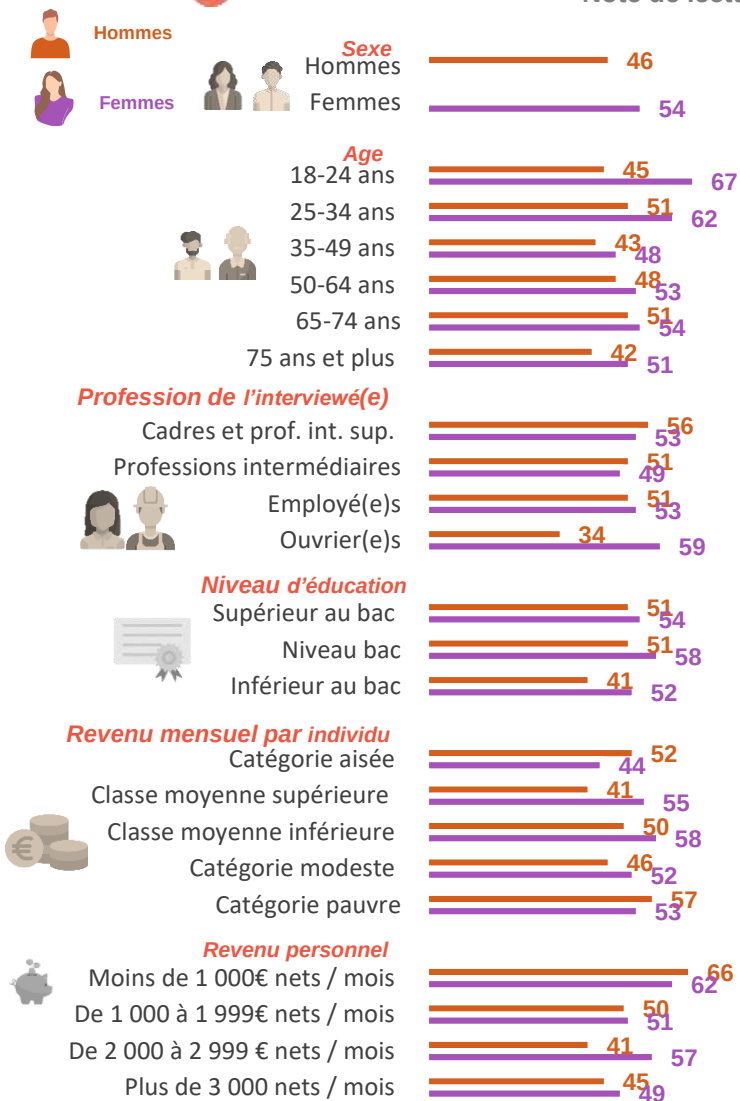




FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé « D'éviter de prendre un plat ou un vin trop cher car c'était votre convive qui allait payer l'addition »



Note de lecture : 67% des femmes sympathisantes LFI sont dans cette situation

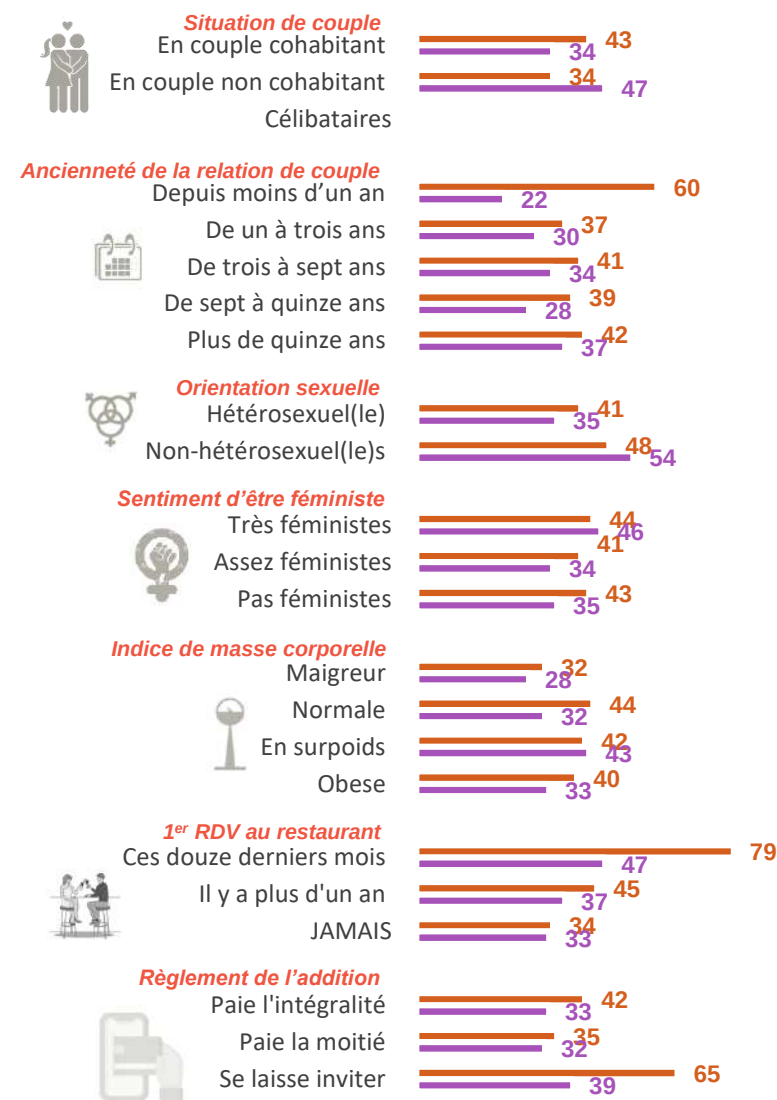
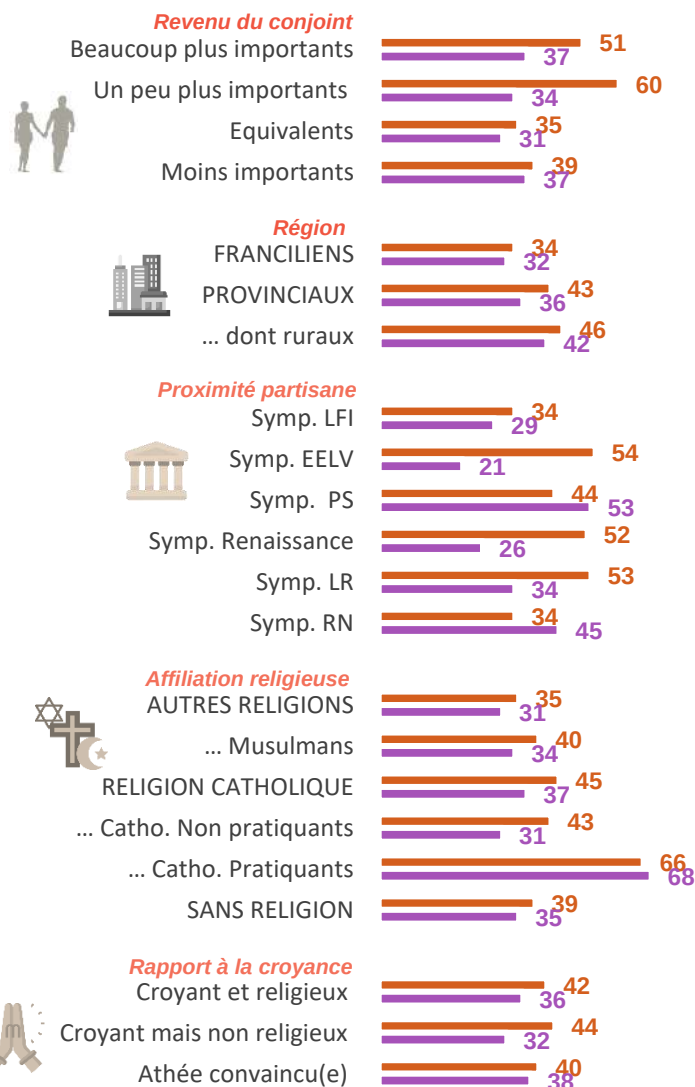
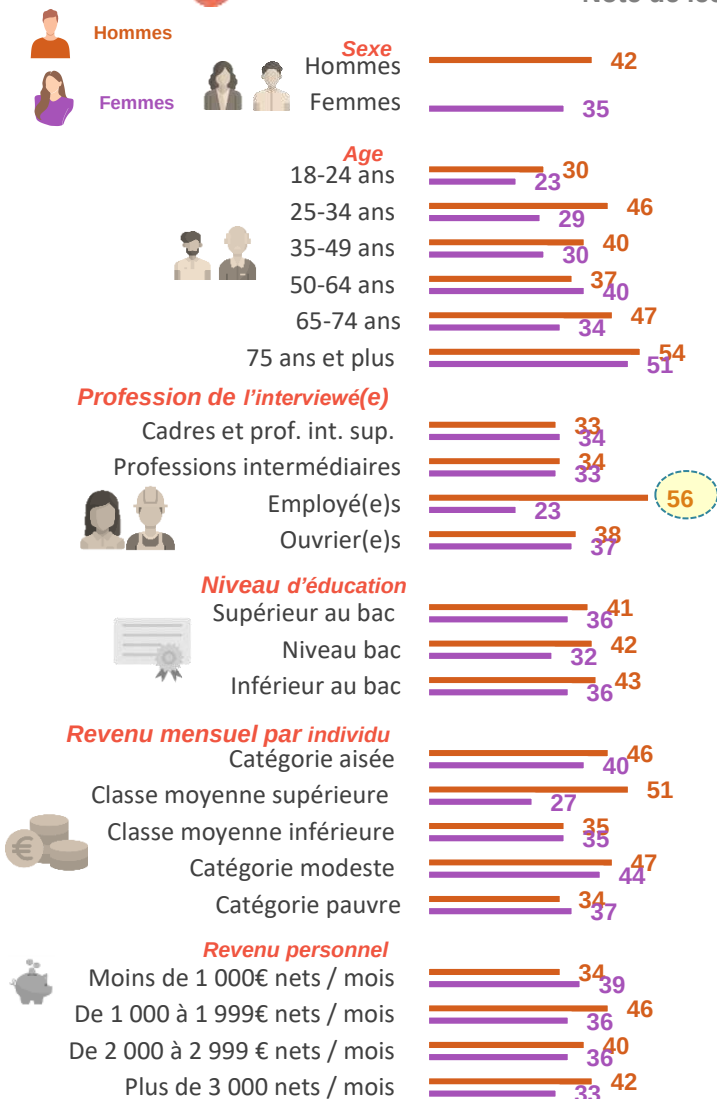




FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé « D'éviter de boire de l'alcool (ex : vin, champagne, digestif...) ou trop de boissons alcoolisées afin de « garder le contrôle » »



Note de lecture : 56% des hommes employés sont dans cette situation



● B ●

LES ROLES ET STEREOTYPES DE GENRES AU RESTAURANT



LA FRÉQUENTATION DES RESTAURANTS EN COUPLE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : à tous



D'aller au restaurant avec votre conjoint(e) sans enfants

Base: Aux personnes étant ou ayant été en couple

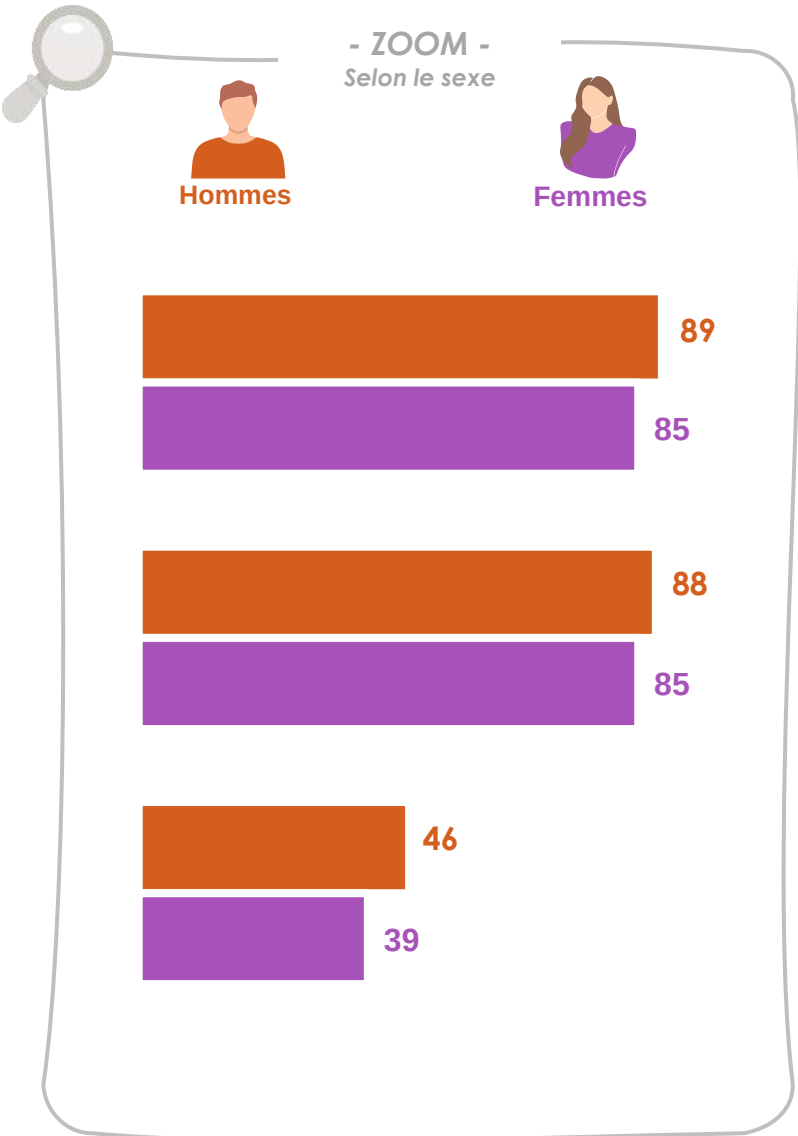


D'aller au restaurant avec votre conjoint(e) et vos enfants

Base: Aux personnes étant ou ayant été en couple et ayant des enfants



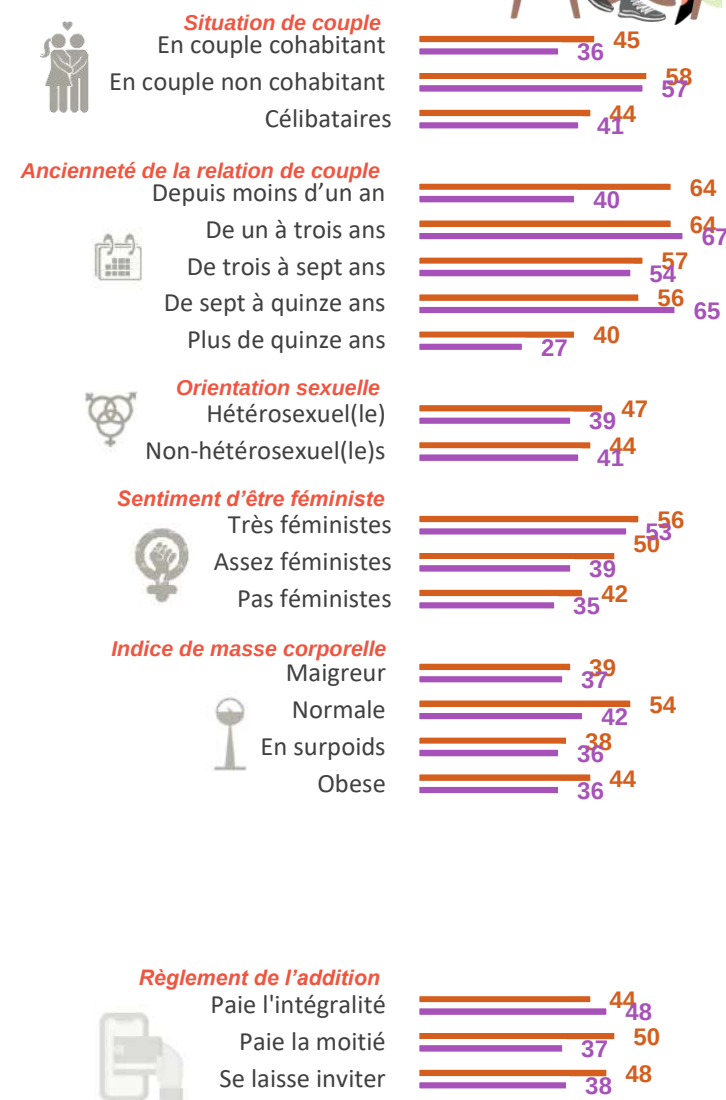
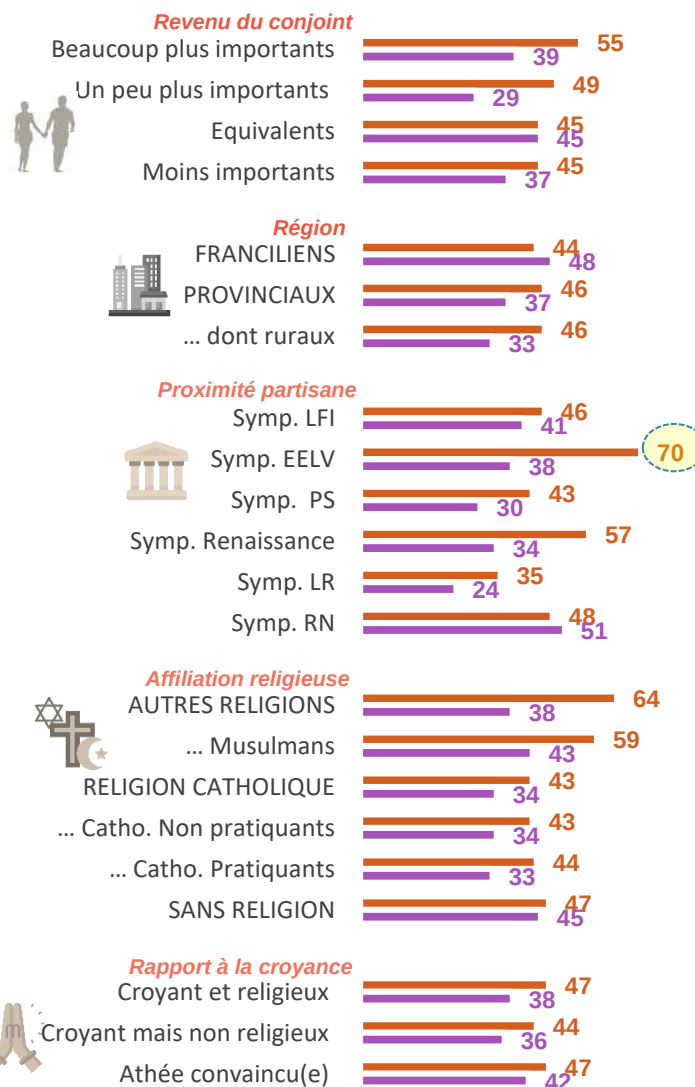
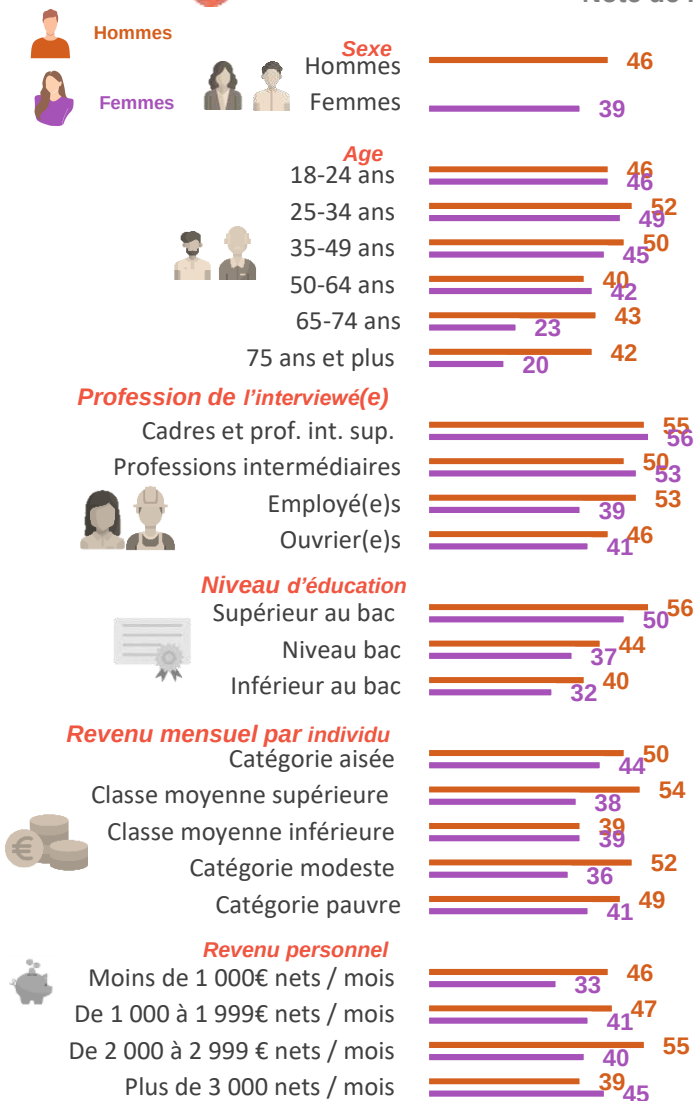
D'avoir un premier rendez-vous au restaurant avec un(e) potentiel(le) partenaire





FOCUS sur le profil des personnes à qui il est déjà arrivé « d'avoir un premier rendez-vous au restaurant avec un(e) potentiel(le) partenaire »

Note de lecture : 70% des hommes sympathisants EELV sont dans cette situation



L'ADHÉSION À DIFFÉRENTS STÉRÉOTYPES ET RÔLES DE GENRE POUR LES COUPLES HÉTÉROSEXUELS AU RESTAURANT

Q : Personnellement, êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

Base : à tous



Un homme doit ouvrir la porte et passer devant la femme lorsqu'il rentre dans un restaurant avec elle

Proportion totale de personnes qui estime que...

54



Il est normal que ce soient les hommes qui goûtent le vin au restaurant

36



Il est normal que dans certains restaurants chics, les cartes de menus proposées aux femmes ne contiennent pas les prix des plats ou des vins

33

PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS D'ACCORD AVEC AU MOINS UN DE CES STEREOTYPES DE GENRE

68



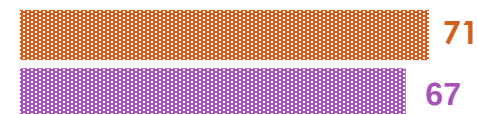
- ZOOM -
Sur le sexe



Hommes



Femmes

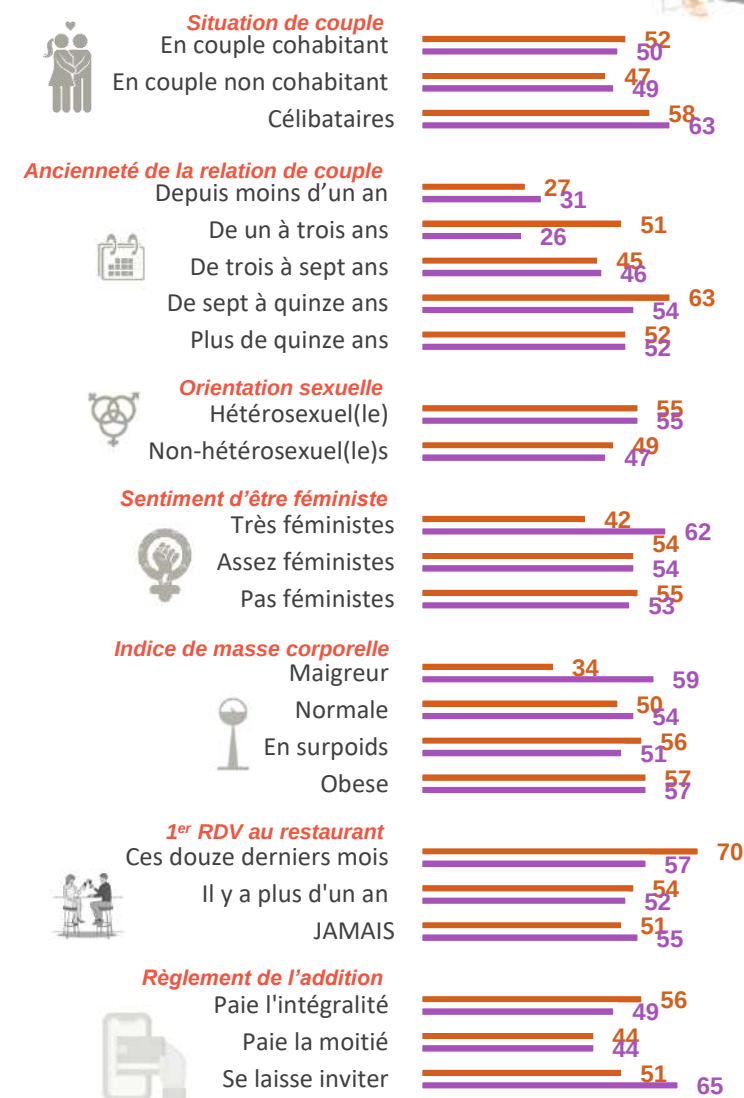
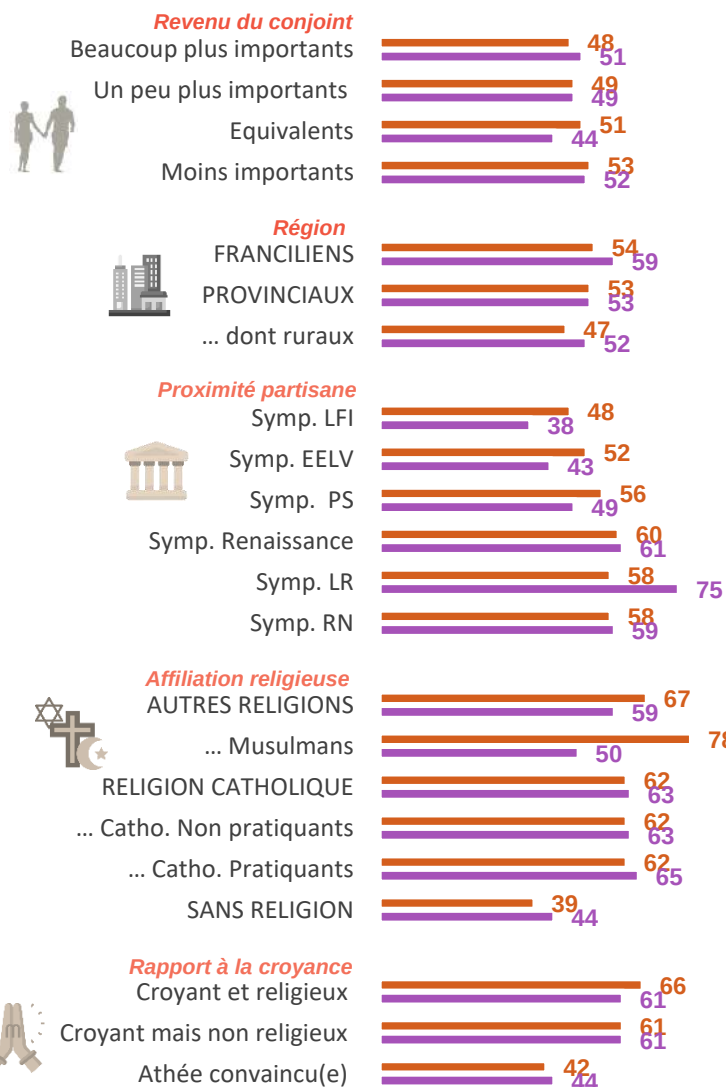
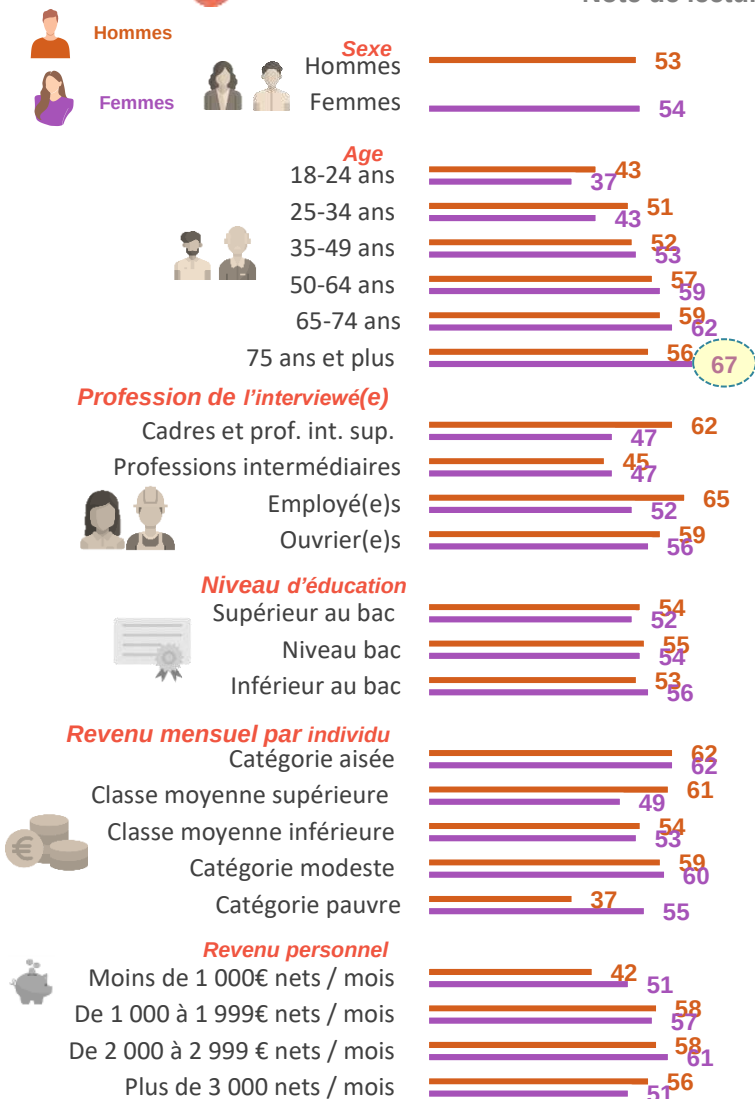




FOCUS sur le profil des personnes qui pensent qu' « Un homme doit ouvrir la porte et passer devant la femme lorsqu'il rentre dans un restaurant avec elle »



Note de lecture : 67% des femmes de 75 ans et plus sont dans cette situation

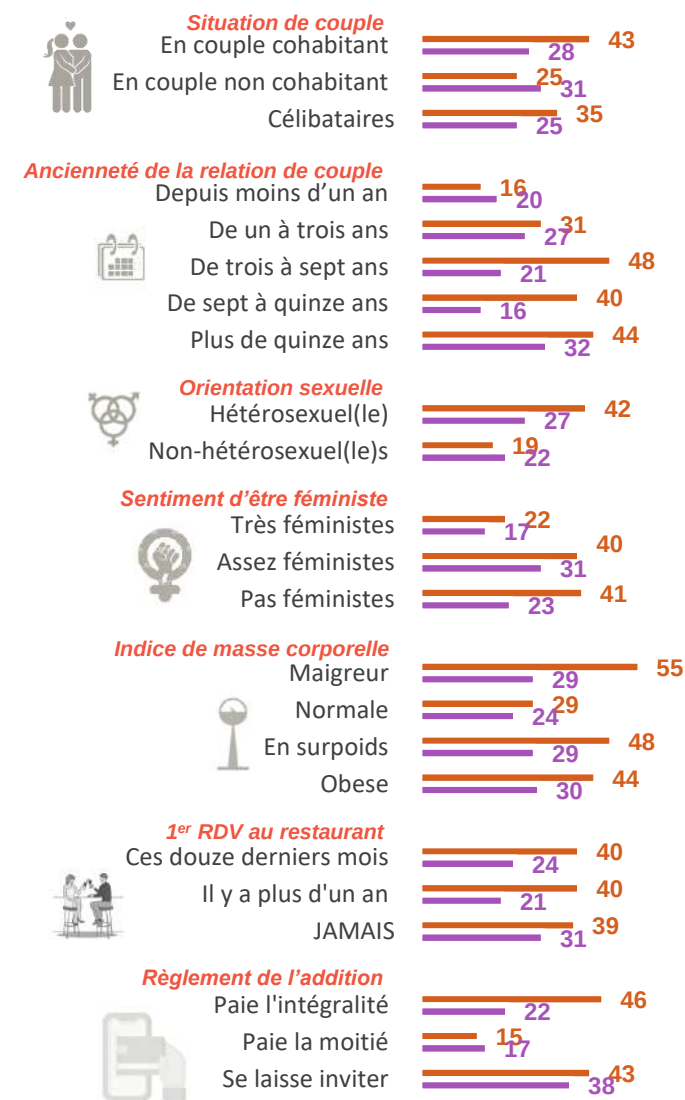
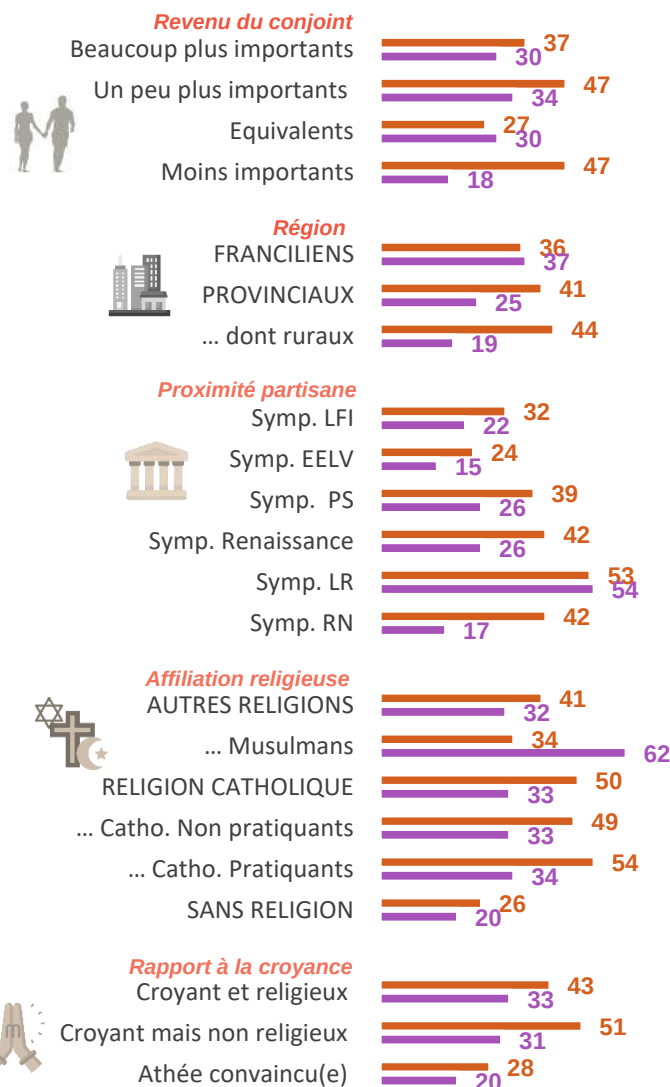
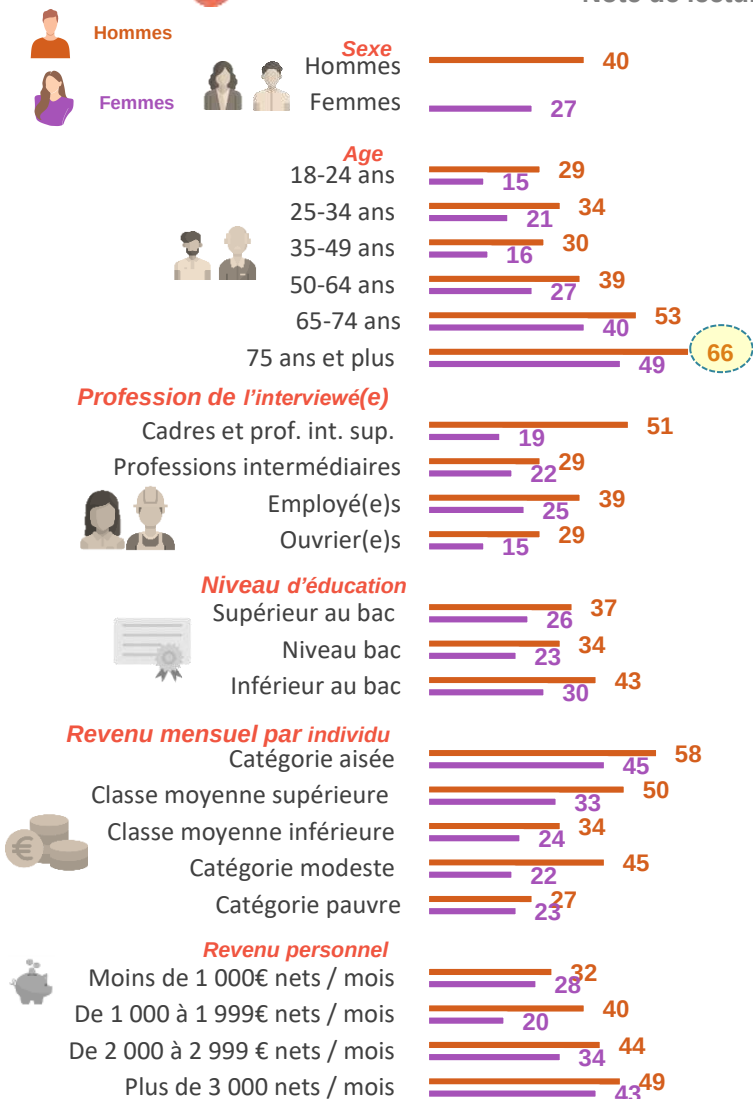




FOCUS sur le profil des personnes qui pensent qu' « Il est normal que dans certains restaurants chics, les cartes de menus proposées aux femmes ne contiennent pas les prix des plats ou des vins »



Note de lecture : 66% des hommes de 75 ans et plus sont dans cette situation

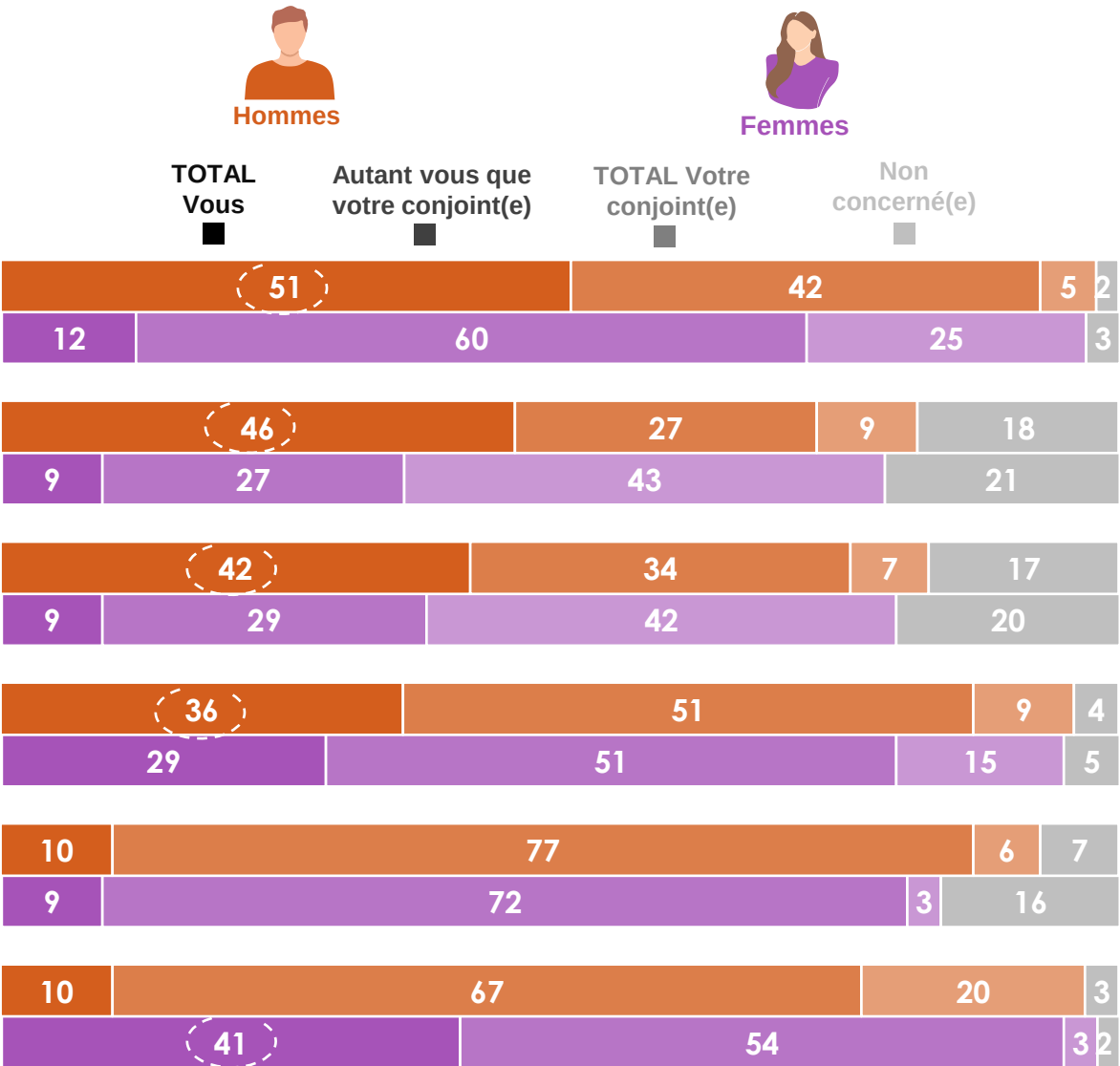


LE PARTENAIRE AYANT LE PLUS DE POUVOIR DÉCISIONNEL DANS LE RESTAURANT



Q : Généralement, quand vous allez au restaurant avec votre conjoint(e), lequel/laquelle d'entre vous... ?

Base : personnes en couple qui vont au restaurant en couple

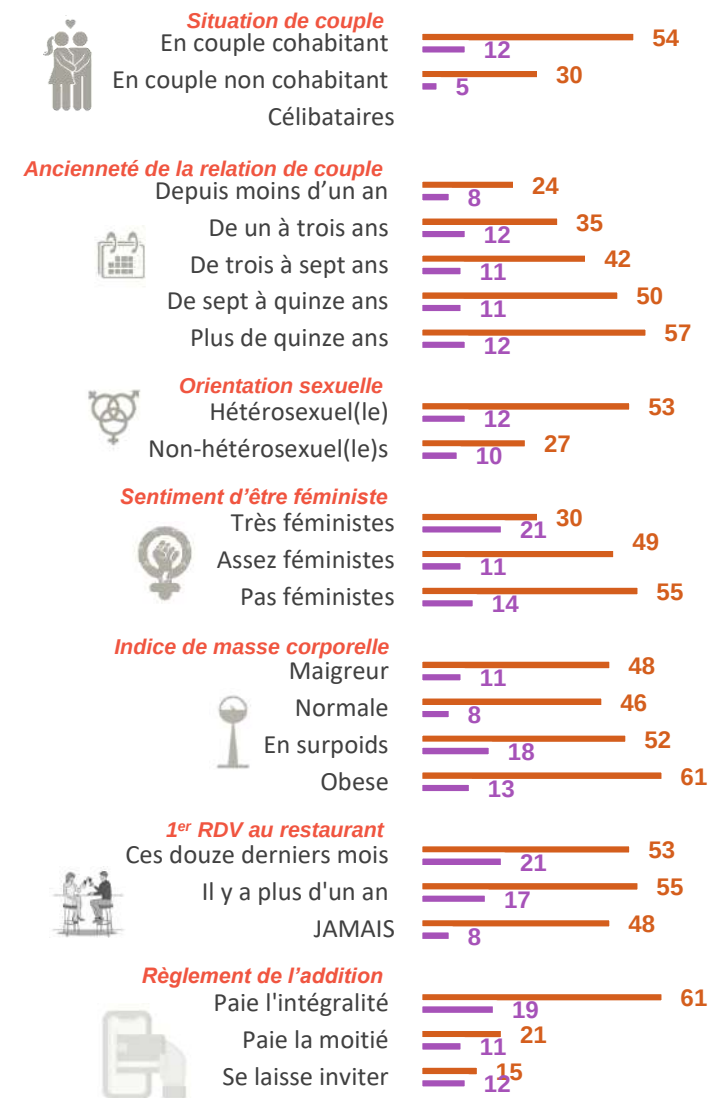
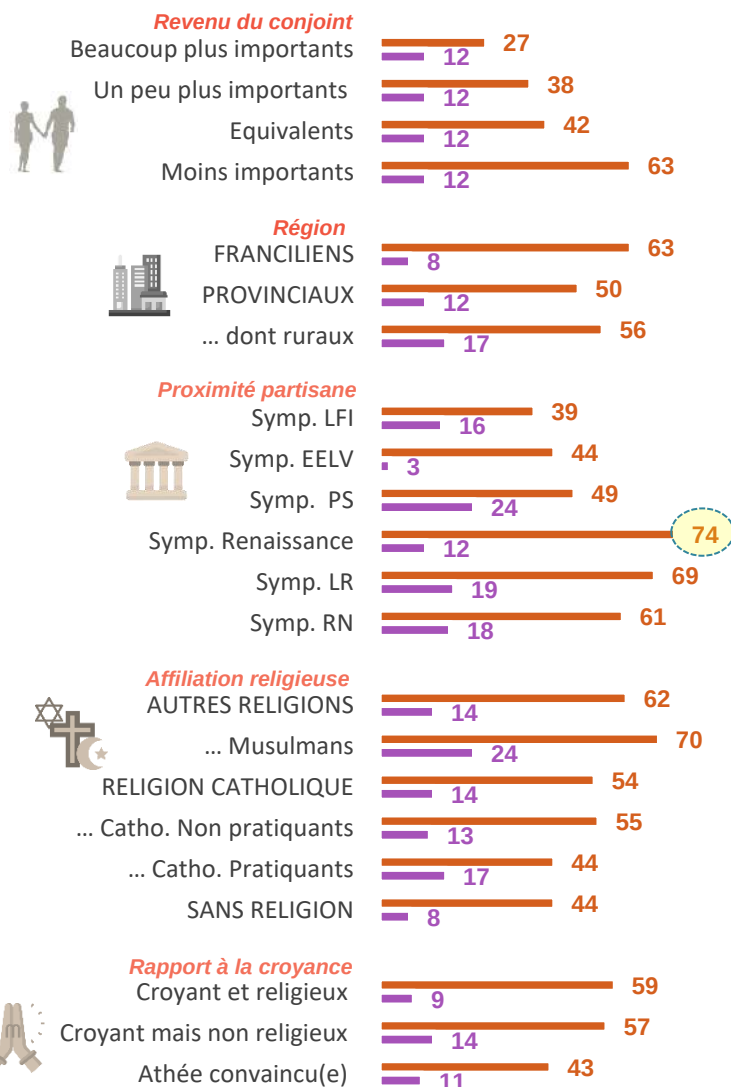
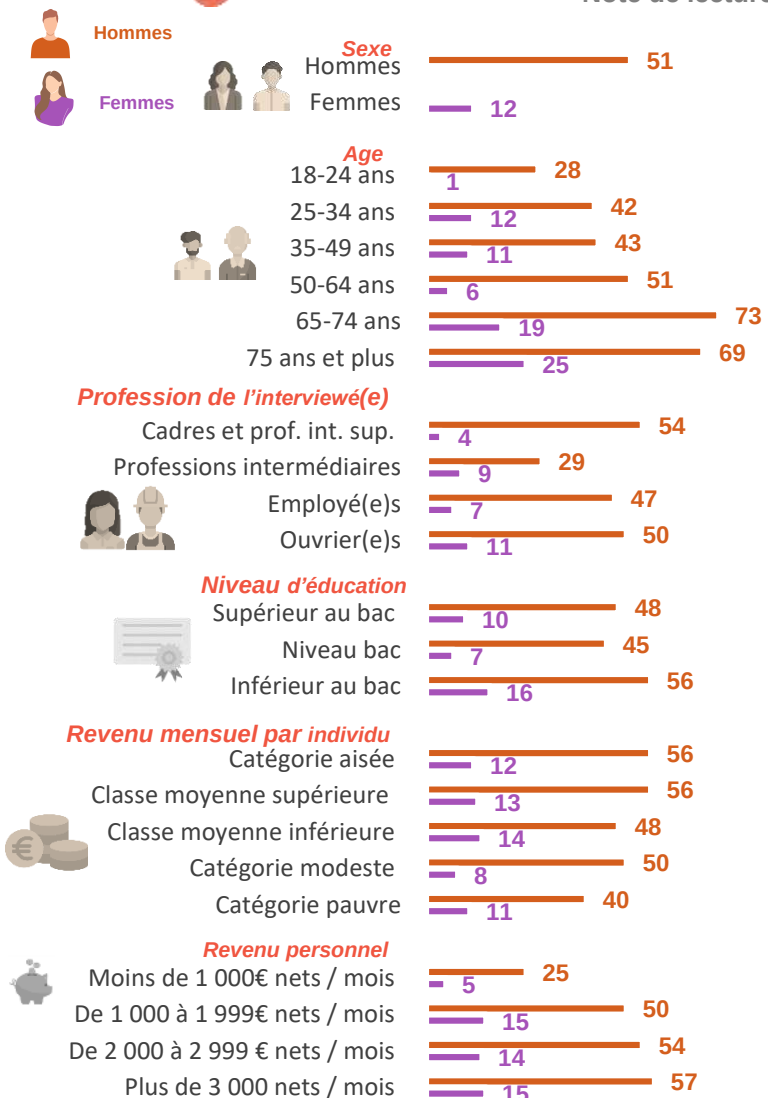




FOCUS sur le profil des personnes qui le plus souvent « Règlent l'addition »



Note de lecture : 74% des hommes sympathisants Renaissance sont dans cette situation

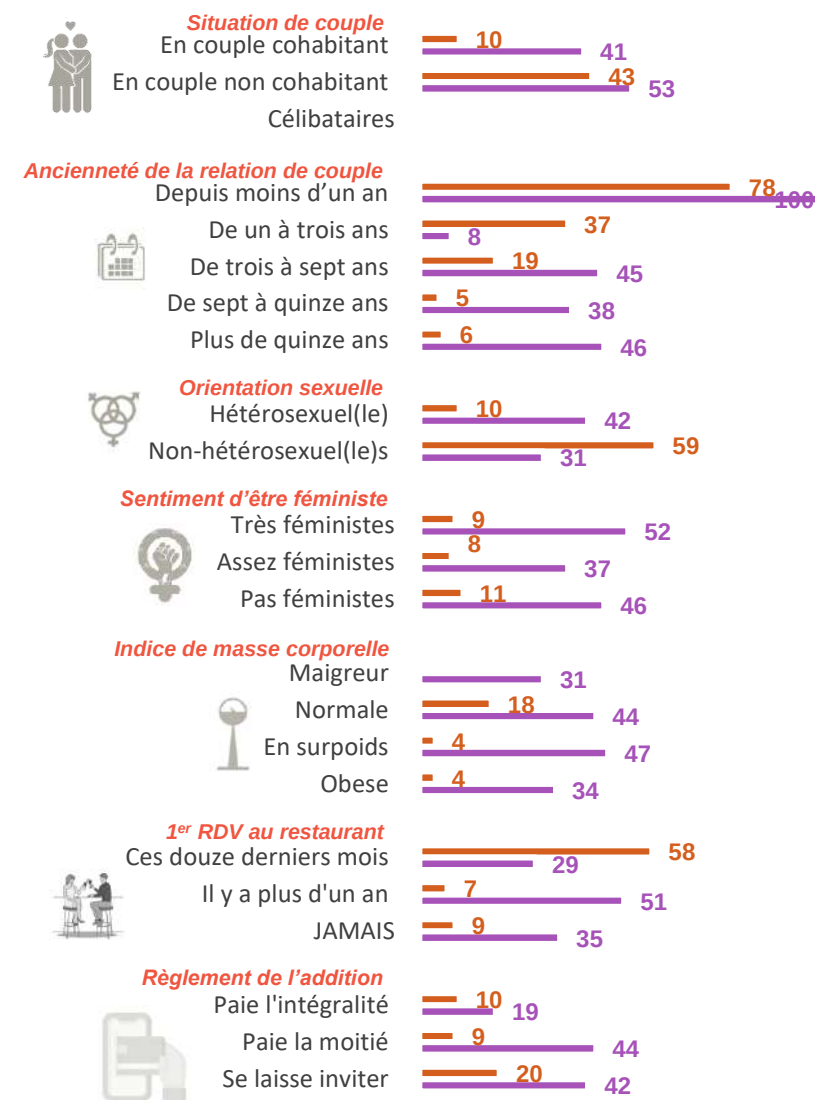
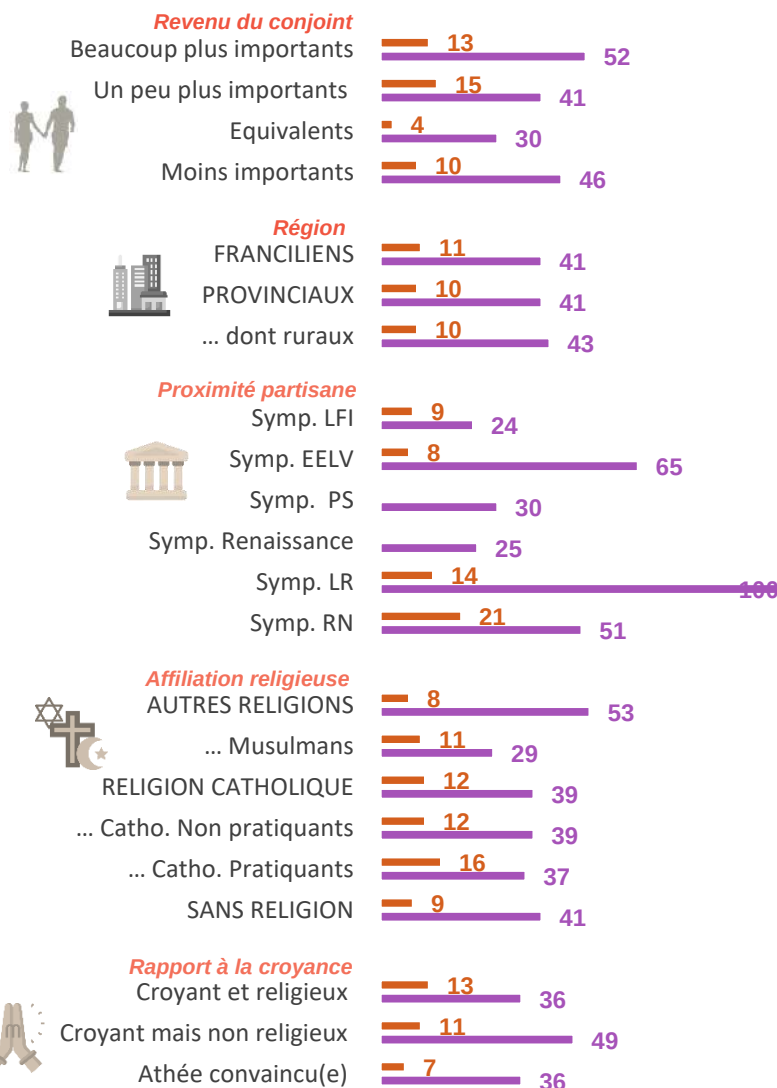
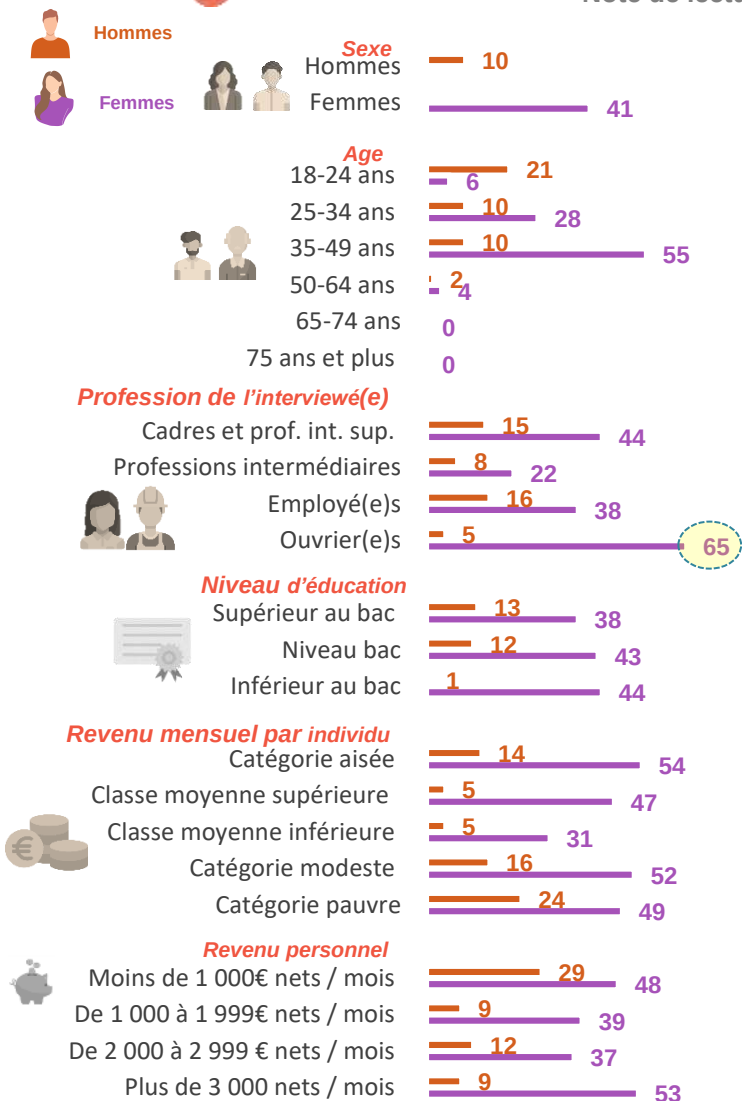




FOCUS sur le profil des personnes qui le plus souvent « Gèrent l'alimentation et les activités des enfants (durant le repas au restaurant) »



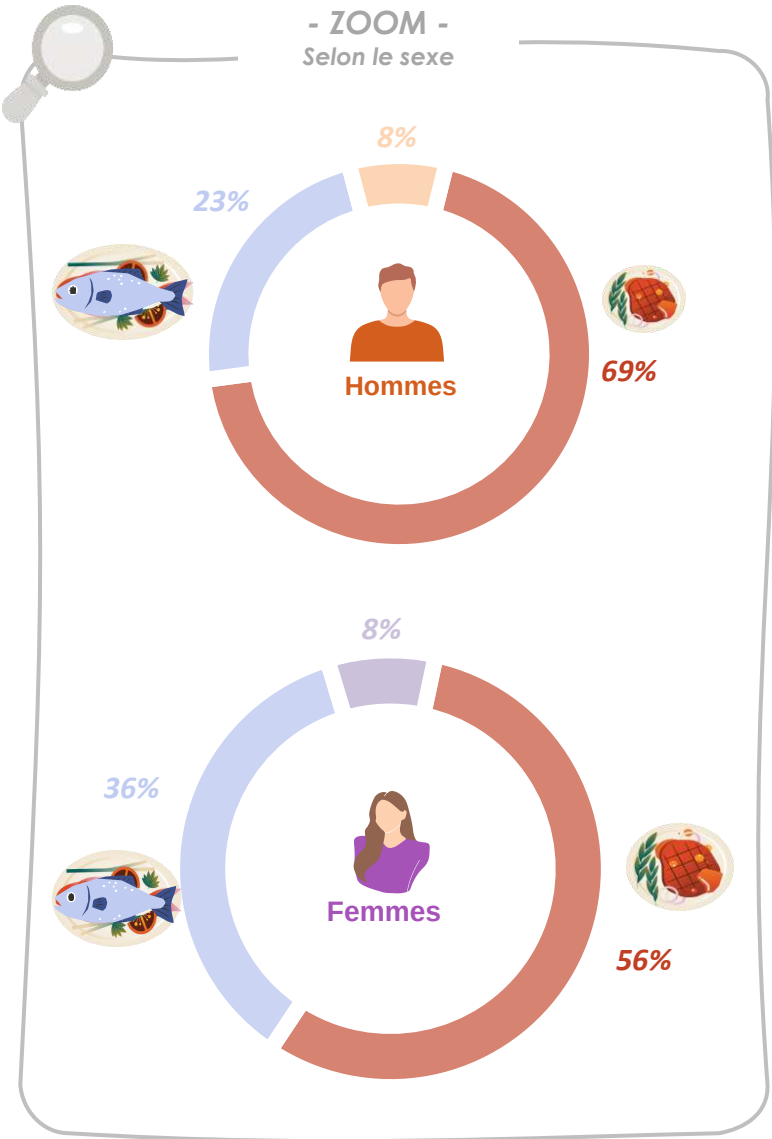
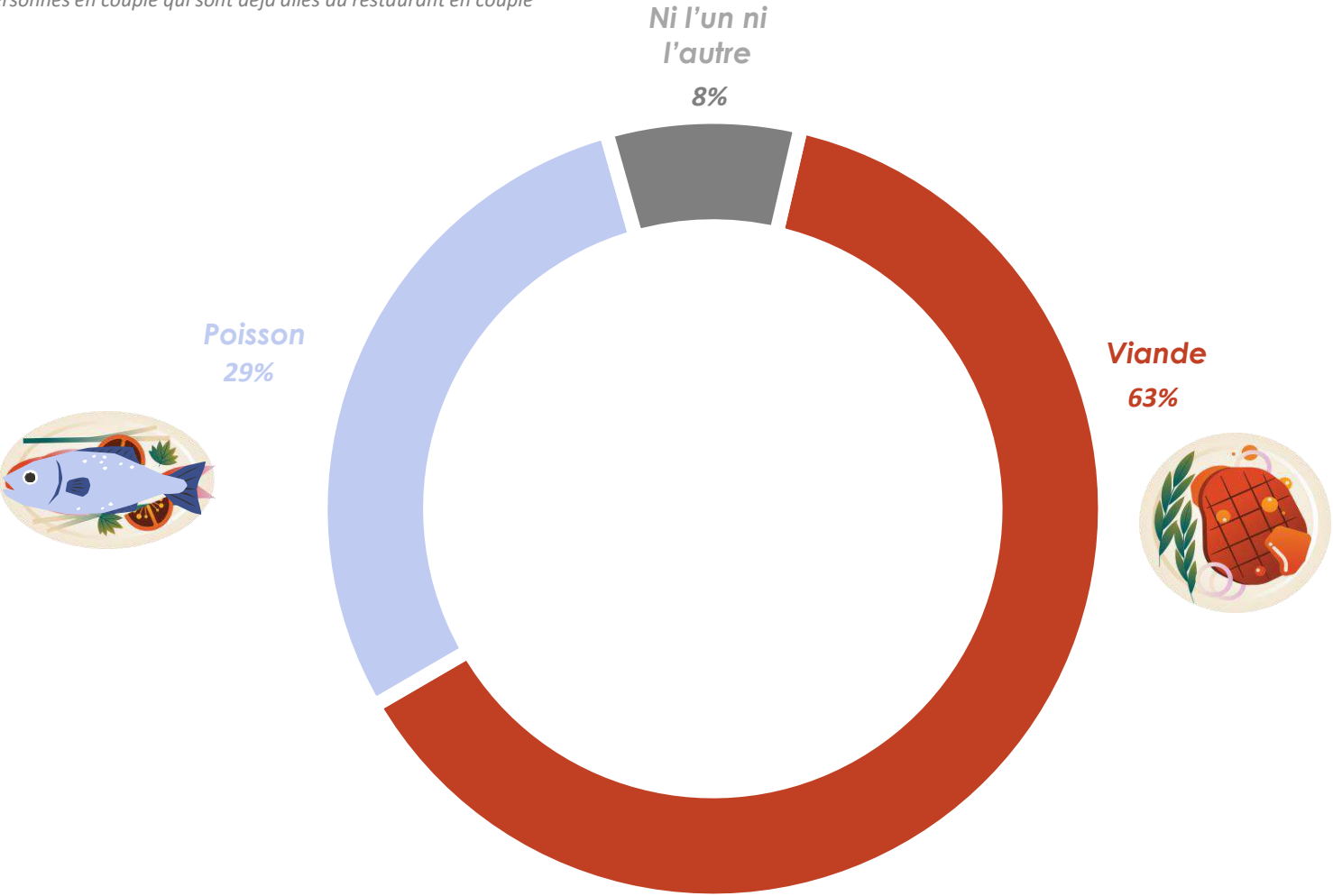
Note de lecture : 65% des femmes ouvrières sont dans cette situation



LE MATCH VIANDE / POISSON AU RESTAURANT, UN MARQUEUR DE GENRE

Q : La dernière fois que vous êtes allé au restaurant (autre qu'un restaurant d'entreprise, cafétaria ou cantine), avez-vous commandé... ?

Base : personnes en couple qui sont déjà allés au restaurant en couple





FOCUS sur le profil des personnes qui ont choisi de la viande lors de leur dernier repas au restaurant



Note de lecture : 69% des hommes sont dans cette situation

