COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CONCOURS CULINAIRE DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION 2026 « MUSCLONS LES ASSIETTES DE NOS AÎNÉS »

Pour cette **7ème édition de la Semaine nationale de la dénutrition**, et cette troisième opération **#CuisinesOuvertes2026 en EHPAD et résidences autonomie**, quatre binômes s'affronteront lors du traditionnel concours de cuisine à l'Institut Culinaire de Paris (ICP), le mardi 17 novembre 2026.

Intitulé « *Musclons les assiettes de nos aînés* », ce concours réunira des binômes issus des réseaux d'**Elior, Restalliance, API Restauration et Sodexo**, quatre acteurs majeurs de la restauration collective. Dans le cadre de la Semaine nationale de la dénutrition, cette séquence a pour objectif de valoriser le rôle des équipes de restauration, leurs savoir-faire et les métiers qui permettent de nourrir les personnes âgées et fragiles, aux besoins spécifiques.

Nouveauté cette année : plutôt que des recettes toutes faites, chaque binôme a reçu un économat. En amont du concours, les candidats ont travaillé à partir de ces produits, avec l'aide de leur formateur, pour élaborer la recette qu'ils présenteront le jour J. Une démarche pensée pour stimuler leur créativité, avec l'accompagnement de diététicien(ne)s.

Le concours met l'accent sur l'enrichissement nutritionnel, à la fois naturel et technique : comment rendre un plat plus riche en protéines et en énergie sans rien sacrifier au goût ni au plaisir de manger. Un savoir-faire essentiel pour prévenir la dénutrition des personnes âgées et fragiles, que le concours entend mettre en lumière pour **valoriser le secteur de la restauration collective**, ses métiers et ses équipes.

Leurs réalisations seront examinées par un jury pluriprofessionnel prestigieux :

- Agathe Raynaud-Simon, Médecin gériatre et Présidente du Collectif de lutte contre la dénutrition
- Christian Têtedoie, Chef étoilé et meilleur ouvrier de France (MOF 96)
- Alexandre Bourdas, Chef étoilé (expert pour Sanae Nutriset)
- Sandrine Baumann-Hautin, Cheffe pâtissière, Fondatrice de Sain-Pâtisserie Santé (2022)
- Fabrice Corbonnois, Chef et formateur référent à l'Institut Culinaire de Paris
- Dorothée Romand, Cadre de santé du service diététique de l'hôpital Pitié-Salpêtrière (AP-HP)
- Émilie Lorrain, Orthophoniste et chargée de mission Prévention et Promotion de la Santé à la Fédération nationale des orthophonistes (FNO)
- Yoann Dumontet, Président des Insatiables

Les résultats seront dévoilés à l'issue du concours. Le binôme arrivé en première place recevra le prix officiel, un déjeuner à bord des Bateaux Parisiens et un livre dédicacé par la Cheffe Sandrine Baumann-Hautin.

S'ensuivront des prises de parole institutionnelles, avec notamment l'intervention de **M. Maxime Crosnier, adjoint aux seniors de la Ville de Paris**, lors du cocktail déjeunatoire.

Rendez-vous le mardi 17 novembre 2026 à 13h, Institut Culinaire de Paris, 63 Bd de Ménilmontant, 75011 Paris.
Journalistes : accréditation auprès des contacts presse ci-dessous.

.....

À propos de la Semaine nationale de la dénutrition

16 au 22 novembre 2026

La dénutrition est un problème de santé publique qui avance à bas bruit. Elle touche plus de 2 millions de personnes en France, de l'enfant en situation de handicap à la personne âgée en perte d'autonomie. Non prise en charge, elle peut avoir des conséquences graves sur l'immunité, la force physique et le moral, amplifier d'autres maladies chroniques ou augmenter la dépendance.

Le Collectif de lutte contre la dénutrition – qui rassemble professionnels de santé, proches aidants et patients – se mobilise pour mettre la lumière sur cette maladie, à travers cette **7ème édition** qui comptera cette année **plus de 4 700 projets d'actions pour plus de 20 000 actions attendues partout en France**. Avec le soutien du Ministère de la Santé, des Caisses d'Assurance Retraite (CNAV) et Maladie (CNAM), de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et aux côtés de ses partenaires régionaux et nationaux, la Semaine de la dénutrition est devenue une mobilisation nationale en santé de premier plan.

Plus d'informations sur le Collectif de lutte contre la dénutrition :

Le Collectif de lutte contre la dénutrition (CLD) a été fondé en 2016, à l'initiative du Pr Eric Fontaine, médecin nutritionniste au CHU de Grenoble et chercheur à l'université Grenoble-Alpes. Depuis 2020, il est mandaté par le Ministère de la Santé dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) pour organiser une semaine de sensibilisation auprès du grand public et des professionnels de santé. Depuis 2024, sa présidence est assurée par le Pr Agathe Raynaud-Simon, membre fondateur, Cheffe du Département de Gériatrie Bichat-Beaujon-Ambulatoire Bretonneau à l'AP-HP.

www.luttecontreladenutrition.fr

.....