



Les jours fériés, les Français dépensent jusqu'à 36 % de plus au restaurant

Paris, 29 avril 2026 – **Le mois de mai arrive, et avec lui, son lot de jours fériés, synonymes pour certains de déjeuners en terrasse et de dîners prolongés entre proches. À cette occasion, sunday, leader des solutions de paiement au restaurant, s'est intéressé aux habitudes de consommation des Français selon les jours de la semaine, les week-ends et les jours fériés.**

Cette analyse, réalisée à partir des transactions dans ses restaurants partenaires, révèle des écarts marqués, tant sur le prix moyen des repas que sur la générosité des pourboires laissés aux serveurs. Un panorama révélateur des comportements des Français, entre quotidien et moments festifs.

Principaux enseignements :

- **La dépense moyenne pour un repas au restaurant est systématiquement plus élevée les jours fériés** que les week-ends et la semaine, avec en moyenne +36% de différence.
- Le plus gros écart sur l'addition pouvant atteindre **+53% en Occitanie**.
- **Les pourboires augmentent nettement les jours fériés**, doublant même dans plusieurs régions comme l'Auvergne-Rhône-Alpes, le Grand Est et la Nouvelle Aquitaine.
- Les Français laissent en moyenne **61% de pourboires en plus les jours fériés**.

Les plus grosses dépenses au restaurant... c'est pendant les jours fériés !

Dans toutes les régions de France, le montant moyen dépensé pour un repas grimpe sensiblement les jours fériés. En **Occitanie**, par exemple, il atteint 26 €, contre 21 € le week-end et 17 € en semaine (soit +53%). Même tendance en **Auvergne-Rhône-Alpes** (+50% les jours fériés) et dans le **Grand Est** (26 € les jours fériés contre 18 € en semaine soit +44%). Sans exception, le ticket moyen est plus élevé les jours fériés qu'en week-end et en comparaison avec les repas

pris en semaine, la hausse est encore plus nette ; preuve que les Français profitent de ces occasions pour se faire plaisir au restaurant.

Voici les écarts moyens relevés entre le prix d'un repas les jours fériés versus en semaine :

Régions	Addition : différence entre le prix d'un repas les jours fériés versus en semaine	Différence en %	Pourboire : différence en % jours fériés versus en semaine
Occitanie	+9 €	+53%	+50%
Auvergne-Rhône-Alpes	+11 €	+50%	+138%
Grand Est	+8 €	+44%	+100%
Nouvelle-Aquitaine	+10 €	+43%	+100%
Pays de la Loire	+8 €	+42%	+56%
Bourgogne-Franche-Comté	+9 €	+41%	+13%
Bretagne	+7 €	+37%	+50%
Île-de-France	+9 €	+36%	+8%
Hauts-de-France	+6 €	+33%	+60%
Provence-Alpes-Côte d'Azur	+4 €	+21%	+56%
Normandie	+5 €	+21%	+50%
Centre-Val de Loire	+4 €	+15%	+57%

Des pourboires plus généreux quand les Français sont détendus

Au-delà du montant du repas, les Français se montrent également plus généreux avec les serveurs lors des jours fériés. C'est en **Auvergne-Rhône-Alpes** que l'écart est le plus marquant, avec un pourboire moyen qui fait plus que doubler par rapport à la semaine. Le **Grand Est** et la **Nouvelle-Aquitaine** affichent également des hausses spectaculaires puisque les pourboires sont deux fois plus importants, preuve d'une vraie générosité les jours fériés.

D'autres régions suivent cette tendance, comme les **Hauts de France** (+60%), le **Centre-Val de Loire** (+57%), les **Pays de la Loire** (+56 %) ou la **Provence-Alpes-Côte d'Azur** (+56 %). La **Bretagne** et l'**Occitanie** enregistrent des fortes hausses également (chacune +50 %). À l'opposé, en **Île-de-France**, la hausse est marginale : seulement +8 %.

Entre jours fériés, week-ends et semaine, les habitudes des Français au restaurant varient nettement. Les jours fériés restent les moments privilégiés pour dépenser plus, les Français se montrent plus généreux lorsqu'ils sont

détendus, profitant des jours chômés pour remercier davantage les équipes en salle.

Méthodologie: sunday a étudié 500.000 additions : payées durant les jours fériés d'avril et mai 2025 (4 jours) en comparaison avec celles payées les week-ends et les semaines précédant les jours fériés.

A propos de sunday

sunday est le leader du paiement au restaurant. sunday propose ses solutions de paiement (Paiement à table via QR code, Order & Pay, TPE, Click & collect) dans plus de 4 000 restaurants. sunday est disponible en France, au Royaume-Uni et aux États-Unis.