



Le bar à salades parisien qui met les saisons à l'honneur

Mélanie et Eddy, deux passionnés de cuisine, ont donné vie à S4ISONS, un bar à salades qui respecte la saisonnalité de ses ingrédients.



Une histoire de passion et de simplicité

L’histoire de Mélanie et Eddy débute en 2017 lorsqu’ils se rencontrent pendant leurs études en hôtellerie-restauration. En décembre 2022, lors une discussion autour d’un cocktail, l'idée de **S4ISONS** voit le jour : un bar à salades uniquement avec des produits de saison et une cuisine entièrement faite maison. Un projet ambitieux qui les décident alors à se lancer dans l’aventure tout en restant fidèles à leurs valeurs d’authenticité et de simplicité.



Le respect des saisons

Les quatre saisons rythment la carte, apportant à chaque période de l'année de nouvelles saveurs, tout en respectant l'environnement et en favorisant une alimentation saine élaborée à partir de produits frais et de qualité.

En plus de ses salades, **S4ISONS** se distingue par une offre variée : des petits-déjeuners gourmands, à base de granolas maison et de cakes frais ; mais aussi, en hiver, avec des quiches savoureuses et des soupes chaudes, idéales pour se réchauffer.



Le mot des fondateurs

Eddy Bouamama : “Passer de salarié à entrepreneur, c’est la meilleure décision que j’ai prise. Aujourd’hui, je me lève chaque matin avec l’envie de créer. **S4ISONS**, c’est avant tout une histoire de passion pour la cuisine et le respect de la saisonnalité.”

Mélanie Fournier : « Ça a commencé comme un rêve simple : un lieu où tout le monde pourrait savourer des compositions saines et faites maison. Maintenant, **S4ISONS** est une réalité, et je ne pourrais pas être plus fière de ce qu’on a créé ! »

