

Paris, le 3 septembre 2026

À La Défense, trois restaurants à reprendre sans apport personnel : Linda et Mehdi lancent un concours inédit

Après 25 ans dans la restauration, les fondateurs de Pause ouvrent un nouveau chapitre de leur parcours et proposent une opération inédite pour permettre à trois candidats de reprendre, clé en main, Pause Salade, Pause Pasta et Pause Grill.

Installés à La Défense depuis près de 20 ans, Mehdi et Linda ont décidé de tourner une page de leur parcours entrepreneurial. Pour leurs trois établissements de restauration, ils ont choisi une voie inédite : **transmettre les restaurants à trois nouveaux entrepreneurs, sans leur demander d'apport personnel ni de financement bancaire.**



L'opération prendra la forme d'un concours en ligne, ouvert à tous, organisé sur la plateforme « **Pause Concours** » (pauseconcours.com). Elle se déroulera **du 7 septembre au 15 décembre 2026**. Pour participer, les candidats devront s'acquitter de frais de participation compris entre **50 et 130 euros**, selon le nombre de restaurants sur lesquels ils souhaitent se positionner.

Les trois futurs repreneurs seront désignés le **31 décembre 2026**, à l'issue d'un processus qui associera participation, évaluation des compétences et sélection par un jury dont un huissier de justice.

Une nouvelle façon d'imaginer la transmission d'entreprise

Pour Mehdi, l'idée est née d'un constat fait au fil de ses années d'expérience dans le secteur : **reprendre un restaurant peut aujourd'hui être particulièrement difficile lorsque l'on ne dispose pas d'un apport financier important.**

« Plutôt que de rechercher trois acquéreurs disposant immédiatement de capacités financières, nous avons décidé de donner une chance à des candidats qui disposent de compétences, d'expérience et d'une réelle motivation pour entreprendre, mais pas nécessairement du capital nécessaire pour acheter un restaurant. » explique Mehdi.

L'opération s'adresse à des profils très variés : professionnels de la restauration, salariés souhaitant changer de voie, entrepreneurs expérimentés ou personnes disposant d'une expérience professionnelle mais n'ayant jamais eu les moyens de financer une reprise.

À l'issue de leur participation, les candidats accèderont à **un questionnaire destiné à évaluer leurs compétences**, notamment leur capacité à évoluer dans l'univers de la restauration et de l'entrepreneuriat.

Transmettre plus qu'un établissement

Une période d'accompagnement allant **jusqu'à un mois** aux côtés de Linda et Mehdi est prévue afin de permettre aux futurs repreneurs de découvrir concrètement le fonctionnement de leur établissement et de bénéficier de la transmission du savoir-faire accumulé par les fondateurs au cours de leurs 25 années dans la restauration.

L'objectif est de permettre une prise en main progressive avant que les nouveaux propriétaires ne prennent pleinement la direction de leur établissement.

« Nous avons construit ces restaurants au fil de 25 années de travail. Aujourd'hui, nous voulons leur donner une nouvelle vie. Nous ne cherchons pas simplement des acheteurs : nous voulons donner une chance à trois personnes qui ont l'envie et les compétences pour entreprendre. Nous leur transmettons notre expérience pour les aider à prendre en main leur restaurant », soulignent Linda et Mehdi.

Trois restaurants, trois concepts, trois futurs entrepreneurs

Les trois établissements, situés au cœur de La Défense, accueillent principalement une clientèle de salariés et de professionnels du quartier d'affaires. Ensemble, ils représentent aujourd'hui environ **600 couverts par jour** et **23 collaborateurs** y travaillent.

- **Pause Salade, créé en 2005**

Premier concept développé par les fondateurs, Pause Salade repose sur un principe de personnalisation : les clients composent eux-mêmes leur salade parmi 40 ingrédients et 7 bases, avec des combinaisons pensées pour proposer une offre à la fois généreuse et variée.

- **Pause Pasta, créé en 2016**

Pour ceux qui préfèrent les pâtes à la salade, Pause Pasta propose des pâtes fraîches préparées chaque matin, accompagnées de sauces généreuses.

- **Pause Grill, créé en 2026**

Dernier-né du groupe, Pause Grill complète l'offre avec une proposition centrée sur la viande : brochettes et grillades préparées à la minute.

Pour participer au concours, les candidats devront se rendre sur le site dédié : pauseconcours.com

À propos de Pause

Implanté à La Défense, Pause réunit trois concepts de restauration : Pause Salade, Pause Pasta et Pause Grill. Créé en 2005 avec Pause Salade, le groupe s'est développé au fil des années avec le lancement de Pause Pasta en 2016 puis de Pause Grill en 2026. Après 25 années dans la restauration, Linda et Mehdi souhaitent aujourd'hui transmettre leurs trois établissements et accompagner leurs repreneurs.