Josette Tchouameni dévoile en exclusivité les recettes préférées d'Aurélien, disponibles sur Uber Eats avec Como KITCHEN

- Les recettes préférées d'Aurélien Tchouameni lorsqu'il rentrait de l'entraînement de foot préparées par sa maman, Josette Tchouameni, seront disponibles en exclusivité sur l'application Uber Eats, depuis les stores de Como KITCHEN dans 6 villes de France du 13 juin au 20 juin prochains ;
- Au menu, deux bowls healthy, préparés avec des ingrédients frais et de saison, parfaits pour les sportifs et futurs athlètes : un bowl poulet grillé et un bowl épinards-crevettes.
- À travers cette opération, Uber Eats apporte un soutien financier à la Fondation Prosperi, créée par Josette et Aurélien Tchouameni en 2023 pour sensibiliser à l'importance d'une nutrition équilibrée chez les jeunes sportifs.

Paris, le 11 juin 2024 - La recette du succès des plus grands athlètes est souvent gardée secrète. Ne se trouverait-elle pas dans l'enfance de nos champions ? En amont d'un été particulièrement sportif, Uber Eats a proposé à Josette Tchouameni, la maman d'Aurélien Tchouameni, de partager deux de ses recettes secrètes avec Como KITCHEN pour en faire profiter un maximum de Français. **Les recettes préférées d'Aurélien Tchouameni cuisinées par sa maman Josette seront disponibles à la livraison via l'application Uber Eats pour une dégustation en exclusivité et en édition limitée dans les stores Como KITCHEN du 13 au 20 juin prochains**.

Au menu, deux bowls pleins de bonnes choses qui sauront ravir les papilles des athlètes d'aujourd'hui ou de demain :

- **Le bowl poulet grillé** : avec une base de riz noir, un filet de poulet grillé aux épices, accompagnés de poivrons, d'oignons rouges, de généreux morceaux de patates douces et d'une sauce aux herbes fraîches et yaourt.

- **Le bowl épinards-crevettes** : avec une base de riz noir également, des crevettes sautées au paprika, des épinards fondants, accompagnés de tomates cerises et d'herbes fraîches.

Ces deux bowls, disponibles sur les stores de Como KITCHEN à Bordeaux, Dijon, Lyon, Marseille, Paris et Toulouse, sont proposés à partir de 12,90€. En effet, la marque de cuisine méditerranéenne, dont les maîtres mots sont cuisine healthy et gourmande, est une référence lorsqu'il s'agit de proposer des plats sains, sans sacrifier le plaisir du palais.

De quoi permettre à tous les nostalgiques des bons plats de leur maman de commander un plat équilibré et de profiter de ces recettes, aussi saines que savoureuses. C'est là en effet, le cœur de la mission de Josette Tchouameni et de la Fondation Prosperi, créée par Josette et Aurélien Tchouameni en 2023 qui dans les actions en faveur de la santé et du sport sensibilise à l'importance d'adopter une habitude alimentaire saine dès le jeune âge.

"*Ces deux recettes, qui étaient parmi les préférées d'Aurélien quand il était enfant, correspondent pleinement aux critères que sa nutritionniste lui recommande aujourd'hui. En effet, un repas équilibré et sain pour le sportif (et pas que!) doit être composé de glucides complexes, de protéines maigres, et de fruits et légumes. Je suis heureuse que ces plats, qui rentrent pleinement dans les standards qu'il respecte en tant que sportif de haut niveau, soient disponibles au plus grand nombre.*" déclare Josette Tchouameni, co-présidente de la Fondation Prosperi.

Comment commander les recettes de Josette Tchouameni sur Uber Eats et Como KITCHEN ?

- Téléchargez l'application Uber Eats et connectez-vous avec vos identifiants ou créez votre compte en quelques clics.
- Sélectionnez le store Como KITCHEN et choisissez un des bowl au sein du menu "Les Recettes de Josette Tchouameni" disponibles à la livraison*.
- Suivez la livraison, en temps réel, de votre plat jusqu'à chez vous, directement sur l'application.

*Disponibilité limitée aux restaurants Como KITCHEN participants à Bordeaux, Dijon, Lyon, Marseille, Paris et Toulouse.

***

À propos d'Uber Eats en France

L'application Uber Eats est disponible dans plus de 360 agglomérations françaises et permet de se faire livrer les plats et les produits du quotidien de plus de 45 000 restaurants et commerçants partenaires, en moyenne en moins de 30 minutes, 7 jours sur 7 sans minimum de commande. La technologie et le savoir-faire d'Uber sont mis au service des restaurants pour simplifier la livraison de repas et faire bénéficier de la meilleure expérience aux utilisateurs.

À propos de Como KITCHEN

Como KITCHEN ce sont des bowls healthy et gourmands, privilégiant une alimentation saine et de qualité aux inspirations méditerranéennes. Des options chaudes comme froides, à personnaliser à sa guise, à travers un choix varié d'aliments cuisinés ! Bowl Appétit !

À propos de la Fondation Prosperi

Le Fonds De Dotation Prosperi (FDD) a été créé par déclaration de la Préfecture du Rhône le 18 avril 2023 et publié au Journal Officiel du 23 mai 2023. Il a pour ambition de développer, soutenir et encourager des initiatives et projets dans le but de contribuer au plein épanouissement des personnes en situation de vulnérabilité.

Dans cette perspective, PROSPERI entend :

- Donner accès à des opportunités afin d'impacter durablement des vies.
- Apporter un soutien direct aux personnes nécessiteuses afin de les aider à développer leur plein potentiel.
- Soutenir des structures investies dans les mêmes causes ou partageant les mêmes valeurs que Prosperi.