Communiqué de presse

# Sensibiliser à une Alimentation Durable : “Mon assiette, ma planète”, une exposition pour comprendre les enjeux de l’alimentation durable et trouver des solutions concrètes

# Édito

Comment nourrir dans le futur près de 10 milliards de terriens sans impacter de façon irréversible notre planète ?

L'exposition "Mon assiette, ma planète" ne prétend pas fournir LA solution mais apporter des connaissances et des éléments de réponse à ce défi.

Au carrefour de différentes problématiques – santé, sécurité alimentaire et nutritionnelle, empreinte environnementale, production agricole, innovation, facteurs socio-culturels, etc. – notre alimentation est plus que jamais un enjeu social et politique.

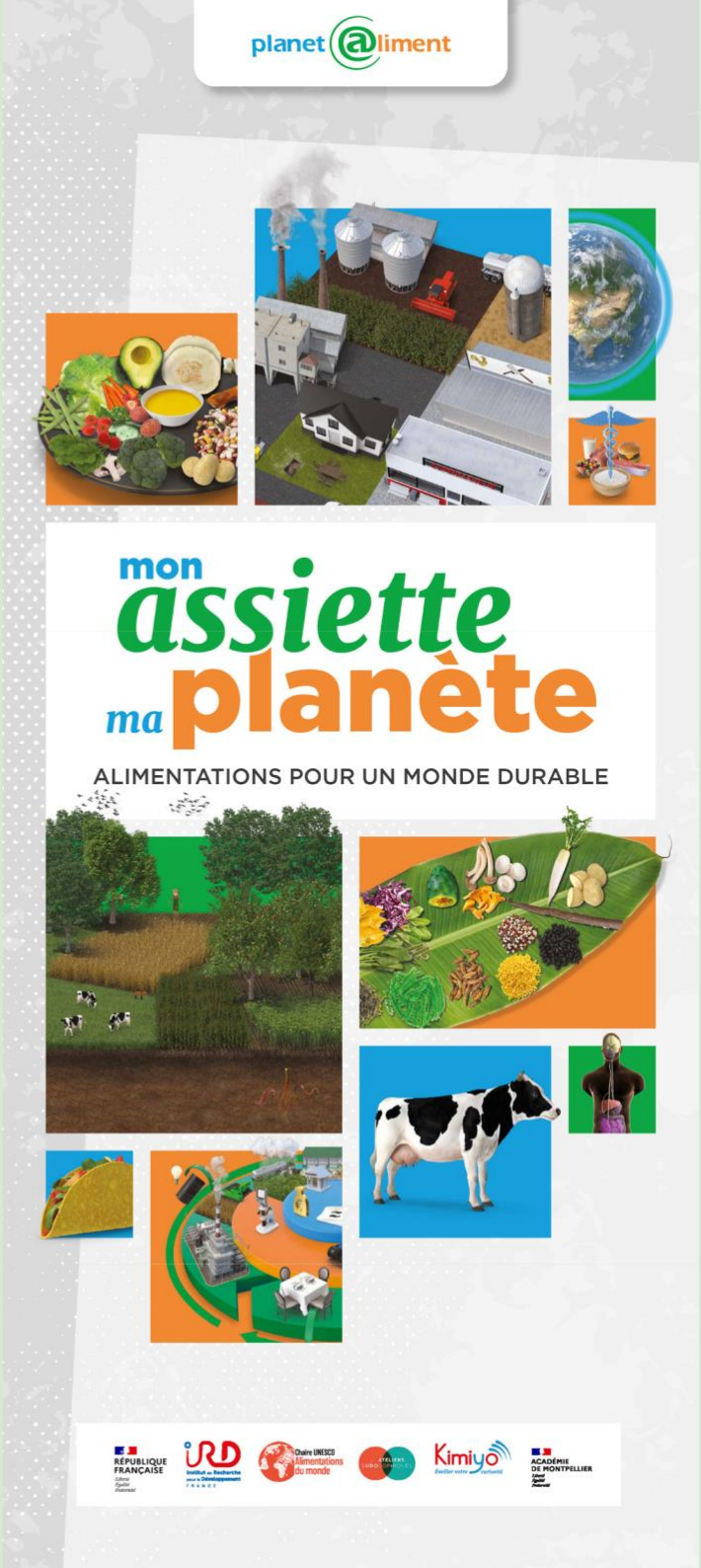
Riche des contributions d'une trentaine de scientifiques, l'exposition montre les limites du modèle actuel, la diversité des systèmes alimentaires et l'interdépendance entre les différents secteurs impliqués. Elle met également en exergue l'importance de nos choix de consommateurs mais aussi celle des choix collectifs et en particulier des politiques publiques à mettre en œuvre, et le nécessaire engagement d'une pluralité d'acteurs.

Elle ouvre des perspectives vers des pratiques mieux adaptées pour la durabilité.

**L'exposition "Mon assiette, ma planète", du 1er au 9 avril à la Halle Tropisme de Montpellier, est lancée dans le cadre de Planet@ liment, un projet de sensibilisation sur l'alimentation du monde au service du développement durable.**

Multi acteurs et multi supports, il est porté par l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD) Occitanie pendant 2 ans, en partenariat avec la Chaire UNESCO Alimentations du Monde, l'Académie de Montpellier et deux associations de médiation scientifique (Kimiyo et Les Ateliers Ludosophiques).

**Le vernissage aura lieu le 1er avril à 18h30, en présence des directeurs scientifiques de l'exposition (Éric Verger et Eve Fouilleux) et de la porteuse de projet (Julie Sansoulet).**



# Save the date : la première édition du programme Planet@liment aura lieu du 1 au 9 avril 2022 à la Halle Tropisme

Si le projet Planet@liment a vocation à être étendu à l'international, il commencera par se faire connaître en France.

Dans le cadre des Quatre saisons de l'agroécologie et de l'alimentation durable, organisées par Montpellier Méditerranée Métropole et l'association Marchés Paysans, une première édition aura lieu du 1 au 9 avril 2022 à la Halle Tropisme.

**1er avril à 18h30 : Vernissage de l'exposition** "Mon assiette, ma planète", en présence des directeurs scientifiques de l'exposition (Éric Verger et Eve Fouilleux, UMR MoISA) et du porteur de projet (Julie Sansoulet).

**2 avril à 15h30 : AfterPOP**, une animation autour de **5 capsules vidéos ePop** sur le sujet " L'alimentation du futur, un retour vers celle du passé?", avec un chercheur, Alain Ghesquière (**UMR DIADE**), un médecin nutritionniste, Laurent Chevallier et un agriculteur, Dominique Soulié.

**6 avril après-midi** : Atelier intergénérationnel animé par Kimiyo avec des aînés et des scolaires.

**6 avril à 18h30 : Table ronde sur le thème "Une utopie alimentaire pour le monde d'après"**, animée par Kimiyo qui fera intervenir :

- Un membre de la Communauté de Savoir Systèmes Alimentaires Durables IRD sur les nouveaux enjeux nutritionnels – Geneviève Michon (UMR SENS) ;
- Un membre de la Chaire pour présenter l'ouvrage "Une écologie de l'alimentation en insistant sur les enjeux environnementaux, sociaux et de gouvernance" de Nicolas Bricas (Chaire UNESCO Alimentations du monde, UMR MoISA).

## 17 panneaux déclinés en version numérique & augmentée pour informer, responsabiliser et accompagner

Comment communiquer auprès des jeunes, des enseignants, des aînés et du grand public pour sensibiliser aux enjeux et aux solutions pour une alimentation plus durable ?

En 17 panneaux,mettant en valeur **dessins 3D et interviews de scientifiques**, l'exposition "Mon assiette, ma planète" permet de partager les dernières données scientifiques et de développement sur ce sujet qui nous concerne tous. Elles sont fournies par des chercheurs de l'Institut de Recherche pour le Développement et par la Chaire UNESCO « Alimentations du Monde ».

Toutes les collectivités et les établissements accueillant du public peuvent ainsi devenir les acteurs du changement pour un monde meilleur ! En effet, "Mon assiette, ma planète" est **une exposition itinérante**, prête à installer en extérieur ou en intérieur. Elle peut aussi être diffusée en ligne.

Elle pourra être visitée du 1er au 9 avril à la Halle Tropisme de Montpellier.

# Zoom sur les thématiques abordées

**Les mangeurs / les repas**

- Systèmes alimentaires durables au cœur d'enjeux multiples
- Tout se mange… ou presque
- Un repas, toute une aventure !
- Du dehors au-dedans

**Les conséquences de ce que l'on mange sur le vivant**

- Empreinte environnementale de la production alimentaire
- Manger pour (sur) vivre ou vivre pour manger
- Choisit-on vraiment ce que l'on mange ?

**Les facteurs qui influencent ce que l'on mange**

- Patrimoine alimentaire et biodiversité
- Sécurité et souveraineté alimentaires
- Quand la publicité s'installe dans notre quotidien alimentaire
- Manger local, oui, mais pas n'importe quoi…

**Les solutions pour une alimentation durable**

- Approche One Health pour l'alimentation
- Critères d'une alimentation adaptée ?
- Comment nourrir 10 milliards d'humains sans détruire la planète ?
- Aliments du futur… le salut viendra de la diversité !

# Planet@liment, un projet interdisciplinaire de médiation scientifique sur les alimentations pour un monde durable

L'alimentation doit se réinventer pour s'orienter vers des modes de production et de consommation plus durables. Pour être pertinent et efficace, **ce changement doit être abordé à 360°**, car il est au carrefour de nombreux enjeux.

Repenser notre conception de l'alimentation va en effet avoir des répercussions sur l'agriculture, la pêche, l'eau, la santé, l'éducation, la culture, la politique, la mondialisation…

Pourtant, comme le souligne l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), cette transition est indispensable pour "protéger et respecter la biodiversité et les écosystèmes" et "optimiser les ressources naturelles et humaines". Chacun pourra également se nourrir grâce à des modèles économiquement équitables et accessibles, abordables, tout en ayant la garantie d'une nutrition sûre et saine.

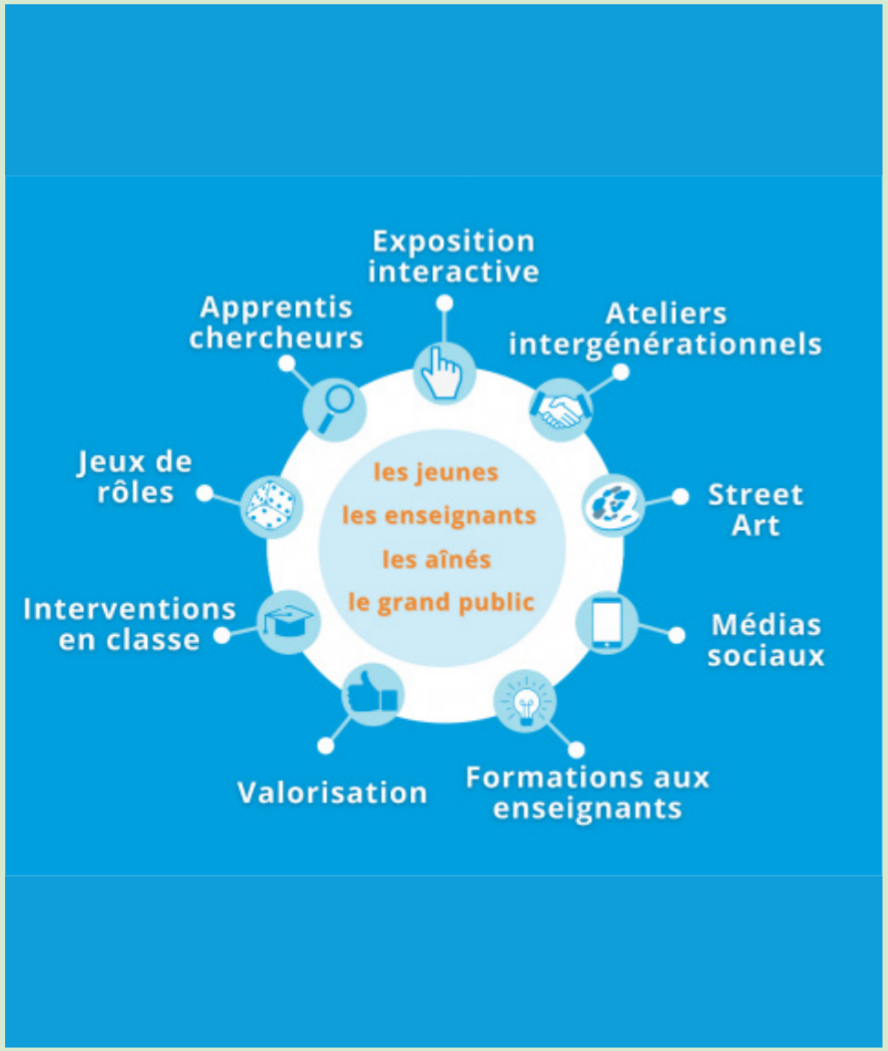
Dans ce contexte, l'équipe du Projet Planet@liment encourage un **dialogue scientifique, transdisciplinaire et innovant** avec la société.

*« Nous voulons montrer aux différents publics que l'alimentation est un enjeu de développement durable et global pour la Région Occitanie, mais aussi pour les pays du Sud, méditerranéens et tropicaux. »*

**Julie Sansoulet, responsable communication et culture scientifique de l'IRD Occitanie, porteuse du projet**

Julie Sansoulet, responsable communication et culture scientifique de l'IRD Occitanie

# Accompagner la réflexion grâce à un projet de sensibilisation ambitieux




Déployé pendant 2 ans, il vise à sensibiliser les scolaires de niveau primaire et secondaire, les aînés ainsi que le grand public, au fonctionnement et bienfaits du système alimentaire global. Il participe ainsi à la **réalisation des objectifs de développement durable (ODD)** fixés par l'Organisation des Nations Unies d'ici à 2030.

Pour ce faire, de multiples outils multimédias et immersifs sont développés par un consortium de partenaires implantés en Région Occitanie et dans les régions méditerranéennes et tropicales, aux compétences disciplinaires et statuts complémentaires :

**Exposition itinérante "Mon assiette, ma planète"** (papier et digitale) dans les collèges et les lycées, avec des animations (expérimentation culinaire et échange d'expériences gastronomiques avec les pays du Sud).

**Art mural** : Fresques murales sur l'empreinte environnementale de l'alimentation pour démocratiser l'accès à la science auprès des jeunes issus de quartiers ou milieux défavorisés.

**Jeux immersifs** : Eurodéputés, société civile, journalistes ou encore lobbyistes… Chacun devra jouer un rôle pour voter une loi, dans une dynamique de co-construction.

**Ateliers intergénérationnels** : Ainé.e.s, jeunes, médiateurs.trices, chefs.ffes… seront réuni.e.s pour la transmission du savoir et la lutte contre les inégalités sociales.

**Formation des enseignants** : Formations labellisées et alternatives au secondaire.

**Scolaires** : Interventions des chercheurs en classe et apprenti.e.s chercheur.e.s en laboratoire.

**Médias sociaux** : Médiation par TikTok, Instagram, YouTube et collaboration avec des influenceurs.

# IRD : Une science engagée pour un futur durable

L'IRD est un établissement public français placé sous la double tutelle des ministères de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et de l'Europe et des Affaires étrangères. Il porte une démarche originale de recherche, d'expertise, de formation et de partage des savoirs au bénéfice des territoires et pays qui font de la science et de l'innovation un des premiers leviers de leur développement.

Les avancées scientifiques sont nécessaires pour faire progresser le développement durable et humain : cette conviction, l'IRD la porte partout où il est présent, partout où il agit avec ses partenaires.

L'IRD, c'est un acteur français majeur de l'agenda international pour le développement. Son modèle est original : le partenariat scientifique équitable avec les pays en développement, principalement ceux des régions intertropicales et de l'espace méditerranéen.

Les priorités de l'IRD s'inscrivent dans la mise en œuvre, associée à une analyse critique, des Objectifs de développement durable (ODD) adoptés en septembre 2015 par les Nations unies, avec pour ambition d'orienter les politiques de développement et de répondre aux grands enjeux liés aux changements globaux, environnementaux, économiques, sociaux et culturels qui affectent la totalité de la planète.

Les systèmes alimentaires durables sont une des 9 priorités de l'Institut.

# Pour en savoir plus

## Planet@liment

Découvrir l'exposition "Mon assiette, ma planète" : https://planetaliment.com/expo/. Pour toute demande d'emprunt contacter: communication.occitanie@ird.fr

L'exposition est prêtée à titre gratuit et le transport est à la charge de l'emprunteur. Il est aussi possible de céder gratuitement les fichiers haute définition.

https://planetaliment.com/

Rejoignez également Planet@liment sur les réseaux sociaux, sur lesquels ils sont très actifs !

TikTok : https://www.tiktok.com/@planetaliment

https://www.youtube.com/channel/UC5vNPo4QSeXCWnqLGpgpa2g

https://www.instagram.com/planet__aliment/

## Institut de recherche pour le développement – Délégation régionale IRD Occitanie

L'actualité du projet Planet@liment : https://www.ird.fr/planetliment-mediation-interactive-autour-de-lalimentation-durable

https://www.ird.fr/

https://www.facebook.com/IRD.DR.Occitanie

LinkedIn IRD : https://www.linkedin.com/company/ird_2/mycompany/

LinkedIn Julie Sansoulet : https://www.linkedin.com/in/julie-sansoulet-5a400531/