

---

Chers amis,

Terminé les apéros gastronomiques foot ! Les Bleus éliminés en huitième de finale ... Chez Étoilés et Solidaires on est là pour vous redonner le smile. Au mois de juin, on a joué serré : beaucoup d'actions, des chefs qui dictent le rythme, une équipe soudée avec de sacrés personnalités et bien sûr, des vainqueurs, nos aînés isolés !

---

## **LES CHEFS ET LES PERSONNALITÉS S'INVITENT CHEZ NOS AÎNÉS EN CUISINE AVEC CHRISTOPHE RAOUX**

**C'est au tour de notre  
ambassadeur Christophe Raoux, chef étoilé  
et Meilleur Ouvrier de France,  
de cuisiner pour le mois de juin.**

Un premier service a été initié le 4 juin dernier avec Amandine Petit, Miss France 2021. Parce qu'elle soutient la recherche médicale pour la maladie d'Alzheimer et espère devenir directrice d'établissement de santé pour personnes âgées, son engagement pour Étoilés & Solidaires est apparu comme une évidence.

Puis l'artiste pluridisciplinaire, à la fois acteur, humoriste, chanteur, réalisateur, Tom Leeb a endossé un nouveau rôle de cuisinier le 30 juin... Au sein du restaurant Le Boudoir (Paris 8ème), nos deux " chefs d'un jour " ont réalisé avec Christophe Raoux une recette destinée aux aînés des Petits Frères des Pauvres. Comme les mois précédents,

restriction sanitaire oblige, livraison des plats en 2CV -  
merci [Cedricsparis.com](http://Cedricsparis.com) !

### La crème des chefs cuisiniers



Depuis le mois de mars, la crème des chefs cuisiniers de Paris (notre parrain Pierre Gagnaire, William Ledeuil, "la cuisinière du 6ème étage" Nathalie George) et son gratin de personnalités (Pascal Légitimus, Jason Chicandier, Julie de Bona, Francis Kurkdjian, Muriel Robin) s'associent en cuisine pour offrir une parenthèse gourmande à nos aînés.

Retrouvez les vidéos de Nathalie George et de ses deux commis Francis Kurkdjian et Muriel Robin qui ont lancé l'édition du mois de mai, les "Chefs et les personnalités s'invitent chez nos aînés".

#### VIDÉO NATHALIE GEORGE & FRANCIS KURKDJIAN

#### VIDEO NATHALIE GEORGE & MURIEL ROBIN

## LES FRUITS ET LÉGUMES EN FÊTE

Étoilés et Solidaires a collaboré avec de généreux primeurs parisiens [ORGAYA](#), [Le fruitier du rendez-vous](#), [Paulin](#), [Les Partisans du Terroir](#), pour permettre une collecte de fruits et légumes au profit des aînés isolés de Paris en Compagnie. Redistribution réussie !

---

## BIG UP À NOS PARTENAIRES

Un grand merci à toute l'équipe de [Rosemood](#) pour son engagement. L'équipe a réalisé de jolis carnets personnalisés, " La Famille Étoilée - Étoilés et Solidaires " pour remercier les personnalités participantes à nos initiatives solidaires.

---

## CAHIERS D'ÉMOTIONS

Des recettes que nous livrent des acteurs, parrains, bénévoles et aînés d'Étoilés et Solidaires. Plus qu'un livre de recettes, c'est un véritable moment de partage et de souvenirs. Un recueil touchant qui nous évoque des dîners en famille et les gourmandises de nos grands-parents. **Alors, à vos tabliers et pour chiper les recettes c'est par [ici](#) !**

## NOS PROJETS À VENIR

« Les chefs et personnalités s'invitent chez nos Aînés », une recette réussie, puisqu'elle mobilise de plus en plus de monde. Le mois de juillet, plus que jamais nous sommes engagés au côté du chef Thibaut Spiwack, défenseur d'une cuisine durable ! Tous les mardis, le chef cuisine des repas exquis destinés à des duos bénévoles-aînés de Paris en Compagnie. À ses côtés, une actrice à découvrir dans quelques jours ...

Plein d'autres surprises sont à venir... En attendant de vous partager ces bonnes nouvelles, nous vous souhaitons un bel été avec vos proches, du soleil et de chouettes tablés. Un grand merci pour votre soutien et vos mots doux qui nous donnent l'énergie de nous mobiliser toujours plus au profit des aînés !

### LAURÉAT 2019 - MEILLEURE INITIATIVE GASTRONOMIQUE TROPHÉE GOSSET CELEBRIS

Marie Guillois - Fondatrice

Marie, Jessica, Sabrina, Charles, Clément, Caroline, Claire, Camille A., Camille B., Marion S., Anne, Charlotte, Nogol, Valentine, Tiphaine, Carole, Clémence M., Clémence C., Andréa, Lorraine, Félix, Amandine, Alexandra, Léo-Paul, Joséphine, Julien, Cédric, Mary-Lou, Muriel, Marguerite, Maud.

