

# Étoilés & Solidaires

---

Chers amis,  
Dans le contexte actuel, difficile de trouver les mots justes. On rêve tous d'un avenir doux et paisible... Dans ce terrifiant brouhaha, je vous souhaite de trouver des moments d'insouciance et de joie auprès de vos proches. Nos aînés ont cette faculté de rendre les choses plus légères, c'est peut-être le moment de nous laisser porter par leur amour sans limite.

---

## LES CHEFS ET LES PERSONNALITÉS S'INVITENT CHEZ NOS AÎNÉS

*En cuisine avec Massimo Tringali & Diane Layre, Miss France 2022*



Pour cette nouvelle édition, Janine a eu l'immense joie de rencontrer Diane Leyre Miss France 2022 & Massimo Tringali - chef étoilé du restaurant *Emporio Armani Caffé* &

## La crème des chefs cuisiniers



Depuis le mois de mars, la crème des chefs cuisiniers de Paris et son gratin de personnalités s'associent en cuisine pour offrir une parenthèse gourmande à nos aînés.

Pour les vidéos c'est par ici !

rtagé un repas 100% Italien à son mamma mia !

sur notre cultissime Janine : elle nt. Elle avait un magasin de un héritage de son papa. Ses s croisés. Dans sa jeunesse, elle apprécie particulièrement les e sort plus de chez elle mais reste gnée quotidiennement par des ' qui l'aident à maintenir son

Janine a été particulièrement ès de notre équipe. À la fin de nvie de prolonger cette journée vité à partager en fonction des déjeuner, un déjeuner, un goûter à nous dire qu'il y avait un "lit de souhaiterait rester dîner + dormir. ans ses bras et qu'elle nous parle .

Rétrouvez la vidéo de l'événement ici !

## LES CHEFS S'INVITENT CHEZ NOS AÎNÉS

*En cuisine avec Massimo Tringali*

L'un des chefs chouchous de nos aînés, Massimo Tringali, a réalisé chaque semaine du mois de février des repas à emporter pour des duos auxiliaire de vie & aîné du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris.

Direction l'Italie en (re)découvrant les grands incontournables de la gastronomie italienne avec le king de la pasta !



---

## INVITEZ UN AÎNÉ À DÎNER

*Les Deux Magots*



Chaque mois, un chef invite au sein de son restaurant des duos de bénévole / aîné ou auxiliaire de vie / aîné.

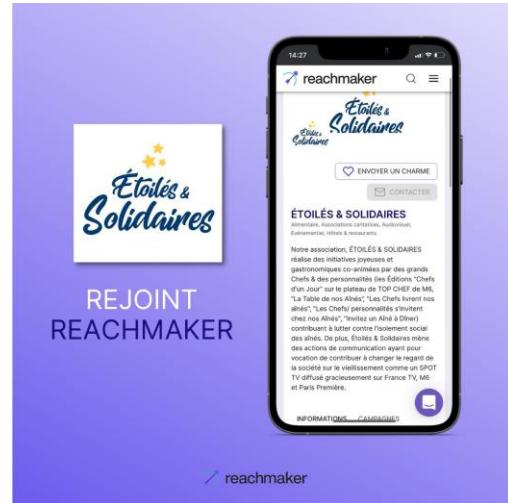
Pour le mois de février, c'est au tour de Caroline Pipard, avocate à la Cour et bénévole de notre association de partager un repas avec Josette, une aînée accompagnée par le Secours Populaire de Paris. Ce déjeuner aux Deux Magots a été fabuleux. Josette, qui a 83 ans, s'estime réellement chanceuse d'accéder à un endroit aussi mythique dans une ambiance chaleureuse avec un service très attentionné. Josette rayonnait et s'est régalee !

Puis, Carole Prisset, chargée de communication et bénévole de notre association a aussi eu la joie de partager un repas avec Inès aux Deux Magots. Inès, une aînée également accompagnée par le Secours Populaire de Paris, est un petit bout de femme qui respire la joie de vivre, la curiosité et l'envie d'apprendre encore et toujours ! Française d'adoption, elle arrive de Colombie en 1995 et tombe amoureuse de Paris. Une jolie rencontre, un très agréable "speed aîné dating".

---

## BIG UP À NOS PARTENAIRES

Il y a quelques semaines nous découvrions [Reachmaker](#), du co-marketing qui aide les marques, entreprises, associations et indépendants à optimiser leurs opérations et doper leurs résultats – sans pub. Une solution complète croisant Big Data, A.I. et Machine Learning. Depuis, nous avons ciblé différents partenaires sur Reackmaker qui pourraient être susceptibles d'être intéressés par notre démarche solidaire et gastronomique. Un grand merci à Caroline Mignaux, fondatrice de Reachmaker pour son suivi et son intérêt pour notre association. Merci de nous avoir offert un abonnement qui nous permet de découvrir le réseau de [Reachmaker](#) !



## CAP 2022

**Depuis 2019, plus de 5360 aînés ont bénéficié de nos actions** à Paris et dans ses environs. Depuis 3 années, Étoilés et Solidaires travaille main dans la main **avec un réseau de partenaires** afin d'**identifier les aînés dans le besoin**.

**En 2022, l'association souhaite développer ses actions dans plusieurs villes de France.** Ce nouveau cap sera possible grâce à votre soutien. Chaque don compte ! On a besoin de vous et les aînés aussi !

**SOUTENIR ÉTOILÉS ET SOLIDAIRES**

LAURÉAT 2019 - MEILLEURE INITIATIVE GASTRONOMIQUE  
TROPHÉE GOSSET CELEBRIS

Marie Guillois - Fondatrice

Marie, Jessica, Charles, Andréa, Anne F, Antoine, Camille B, Carole, Caroline, Cédric, Charlotte, Clémence M, Clémence C, Clément, Fabrice, Félix, Julien, Léo-Paul, Lorraine, Marguerite, Marion D, Marion S, Mary-Lou, Nogol, Sabrina, David, Nicole.

