



LES CHEFS S'INVITENT CHEZ NOS AÎNÉS !



Depuis le mois de mars, la crème des chefs cuisiniers de Paris et son gratin de personnalités s'associent en cuisine pour offrir une parenthèse gourmande à nos aînés. Après le chef et parrain d'Étoilés & Solidaires Pierre Gagnaire et le chef de Ze Kitchen Galerie William Ledeuil, **direction la cuisine de Nathalie George, une cuisinière hors paire !** Elle a travaillé pour de prestigieuses maisons de couture et de design et régale maintenant ses voisins depuis sa petite cuisine sous les toits de Paris. Chaque semaine, Nathalie George a cuisiné des repas de haute goût pour des duos bénévoles-aînés des Petits Frères des Pauvres.

À ses côtés, un premier service a été initié vendredi dernier avec **le célèbre parfumeur Francis Kurkdjian, qui a créé Le Mâle pour Jean Paul Gaultier en 1995.**

Et hier, un second service signé par la célèbre **Muriel Robin** qu'on ne présente plus. Nos deux commis ont réalisé avec Nathalie George une recette destinée aux aînés, James et Nathalie.



Comme au mois de mars et d'avril, livraison des plats en 2CV, merci [Cedricsparis.com](https://cedricsparis.com) ! De quoi permettre à nos aînés de célébrer la gastronomie à domicile avec une bonne dose d'humour et un zeste de légèreté.



"Je suis très à cheval sur le gras..."

Retrouvez [ici](#) la vidéo de **Jason Chicandier** et **Pierre Gagnaire** qui ont lancé la 2ème édition des "Chefs s'invitent chez nos aînés" .



Tout, tout, tout, pour tout savoir sur les obsessions culinaires de l'actrice, **Julie de Bona** et du chef étoilé, **William Ledeuil** qui ont participé à l'édition d'avril, c'est par [ici](#) !

LES FRUITS ET LÉGUMES EN FÊTE !

C'est le temps des légumes nouveaux, des fruits frais, des assiettes colorées...Étoilés et Solidaires a tenu à collaborer avec de généreux primeurs parisiens [ORGAYA](#), [Le fruitier du rendez-vous](#), [Paulin](#), [Les Partisans du Terroir](#), pour que tous et toutes puissent profiter des saveurs de la saison.



★ **Comment faire ?** Faites vos achats, profitez des asperges, des fèves, des pois... Et ajoutez à votre panier des fruits et légumes frais à destination d'un aîné isolé. Nous nous occupons de la livraison.

★ **Du 25 mai au 30 juin**, rendez-vous dans un des primeurs participants

Vous êtes prêts ? On compte sur vous !

CAHIER D'ÉMOTIONS

Notre dernier remède anti-blues ! Le Cahier d'émotions, un projet soigneusement préparé et réalisé par nos deux bénévoles, Marion et Anne. Elles ont rassemblé et compilé des recettes d'acteurs et d'actrices d'Étoilés et Solidaires, parrains, bénévoles, aînés, pour créer un recueil touchant. Plus qu'un livre de recettes, c'est un véritable moment de partage et de souvenirs qu'elles ont voulu proposer, un de ceux qui nous évoque les dîners en famille et les gourmandises de nos grands-parents.



Alors, à vos tabliers et pour tester les recettes c'est par [ici](#) !

SPOT

TV

Alerte info ! Après France 5, M6 Publicité et Paris Première, nous avons la chance de retrouver notre spot TV annuel sur toutes les chaînes de France 3 régions tous les jours à 20h15.

Cette campagne TV a pour vocation de :

- ★ Contribuer à changer le regard de la société sur le vieillissement
- ★ Sensibiliser le grand public à agir contre l'isolement social de nos aînés
- ★ Engager des partenaires (publics/privés) dans cette aventure collective

★ Récolter des fonds financiers pour le lancement de notre prochaine initiative solidaire qui vise à soutenir financièrement les restaurateurs et aussi à créer du lien social entre bénévole (et)-aîné à travers un repas gastronomique. Si vous souhaitez y participer, c'est [ici](#).

Un grand merci aux équipes de France 3 !

BIG UP A NOS PARTENAIRES !

[Cheerz](#) a réalisé de jolis albums photos mettant en lumière la complicité chef-personnalité et personnalité-aîné(e). Sans oublier aussi, le trajet en 2 chevaux.

[Parcelle 26](#) a distribué de jolis flacons d'huile d'olive aux aînés du [Secours populaire de Paris](#).

[CARMIN PRODUCTIONS](#) a réalisé des films, des montages, des interviews, des vidéos des aînés, des chefs & des personnalités participants à nos événements.

[FAUCHON Paris](#) a offert des coffrets gourmands aux aînés du [Secours populaire de Paris](#).

M.E.R.C.I ...

NOS PROJETS À VENIR

Pour le mois de juin, nous préparons notre 5ème épisode « Les chefs et les personnalités s'invitent chez nos aînés » avec [Christophe Raoux](#), chef passionné au grand cœur, Meilleur Ouvrier de France et aussi ambassadeur d'Étoilés & Solidaires.

[Amandine Petit](#), Miss France 2021 fera également partie de notre prochaine initiative solidaire !

VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

En devenant chef solidaire ou partenaire, n'hésitez pas à contacter Marie, fondatrice d'Étoilés et Solidaires : 06.15.13.00.09 / marie@etoilesetsolidaires.fr

Ô toi acteur, comédien, chanteur, danseur, influenceur, star du show-biz.. si tu souhaites également participer à l'une de nos LOVE AÎNÉE STORY, call Marie !

Marie, Jessica, Sabrina, Charles, Clément, Caroline, Claire, Camille Allaert, Camille Borderie, Marion Saupin, Marion Dérian, Anne, Charlotte, Nogol, Valentine, Tiphaine, Carole, Clémence Moulonguet, Clémence Cauchon, Andréa, Pia, Lorraine, Felix, Sarah, Juliette, Amandine, Alexandra, Léo-Paul, Joséphine, Julien, Cédric, Mary-Lou, Muriel.