

Aux Goûts Du Jour lance pour la 1ère fois une Maison de l'Alimentation Itinérante d'octobre 2021 à décembre 2022 !

Les observations et analyses récentes convergent (instances Européennes, nationales, régionales, locales, privées et publiques) et s'accordent sur la nécessité de faire de l'alimentation un enjeu de société majeur. En effet, le système alimentaire mondialisé construit au XXème siècle, du fait de ses impacts sur le climat, la santé et les ressources naturelles, n'est plus durable et doit être repensé. Aux Goûts du Jour lutte depuis 15 ans pour rendre accessible cette transition alimentaire nécessaire aux citoyens, aux collectivités et aux professionnels de l'alimentation afin qu'ils soient acteurs de ce changement.

Aux Goûts du Jour répond aux enjeux d'aujourd'hui

Co-créée le 13 janvier 2006 et dirigée par Emmeline Verriest, Aux Goûts du Jour est une association bretonne dont les activités sont la formation, l'accompagnement et la sensibilisation aux différentes thématiques autour de l'alimentation : éducation au goût, lutte contre le gaspillage alimentaire, équilibre alimentaire, alimentation et dérèglement climatique, patrimoine gastronomique de nos régions, attractivité des métiers du secteur alimentaire...



Précurseur dans ce domaine, ses salarié.e.s interviennent auprès des collectivités, établissements scolaires, hôpitaux, crèches, centres de loisirs, entreprises et lors d'événements. L'association touche chaque année 42 000 personnes via 500 journées de formation et de sensibilisation.

Historiquement basée en Bretagne (Quimper, Brest et Rennes), son rayonnement est aujourd'hui national.

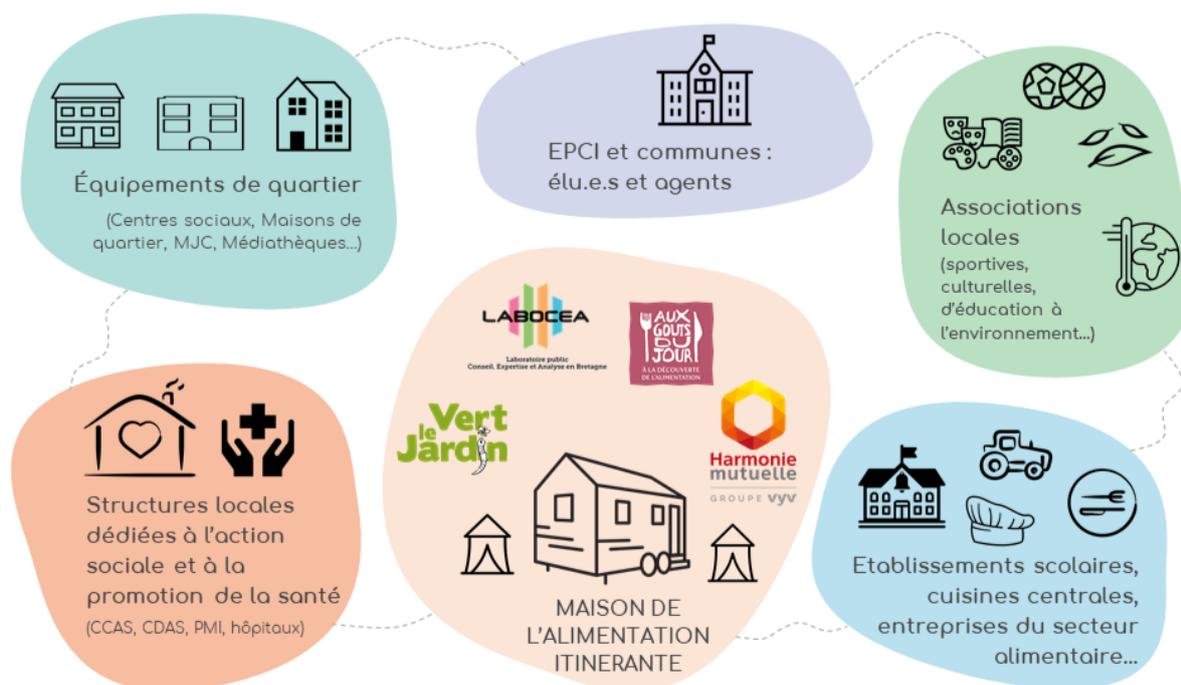
Aux Goûts Du Jour participe au développement de l'esprit critique des consommateurs en leur donnant une vision plus claire, neutre et scientifique de leur alimentation et en les aidant à faire évoluer leurs comportements alimentaires vers une alimentation saine, respectueuse de l'environnement, éthique et accessible à tous.

Qu'est-ce que la Maison de l'Alimentation Itinérante ?

Sous l'emblème d'une petite maison en bois (tiny house) modulable et équipée d'une cuisine et d'outils numériques, la Maison de l'Alimentation Itinérante deviendra sur chaque étape, le coeur d'un village collaboratif avec les structures et collectivités locales et les acteurs/trices locaux engagé.e.s dans l'alimentation durable.

La Maison de l'Alimentation Itinérante propose de contribuer à l'évolution effective des comportements alimentaires des enfants et des adultes, ainsi que des circuits de décision et de production locaux en faveur d'une alimentation saine et durable pour tou.te.s.

Elle sillonnera la Bretagne et fera escale dans 10 territoires entre octobre 2021 et fin 2022 pour venir au plus près des citoyen.ne.s et des acteurs/trices des territoires tant ruraux qu'urbains. Sur chaque étape d'une durée d'un mois, la Maison de l'Alimentation Itinérante proposera avec les acteurs/trices locaux un programme complet d'actions de sensibilisation, de formation et d'accompagnement vers le Bien-Manger à destination des habitant.e.s, entreprises et collectivités locales.



En route vers une alimentation durable et saine pour tous !

Le Bien-Manger se déplacera dans toute la Bretagne : 1ère étape Quimper !

Aujourd'hui, avec la Maison de l'Alimentation itinérante, Aux Goûts Du Jour propose un moyen interactif de répondre aux enjeux sociétaux, économiques, de santé publique, environnementaux, culturels et citoyens.

La première étape de ce tour de Bretagne aura lieu à Quimper, Aux Goûts Du Jour installera sa Maison de l'Alimentation Itinérante sur la Place Saint-Corentin du 4 au 31 octobre 2021.

La ville de Quimper s'est engagée, aux côtés de Quimper Bretagne Occidentale (QBO), dans l'élaboration d'un Projet Alimentaire de Territoire (PAT), dans l'objectif de favoriser une alimentation de qualité pour tous, en accompagnant le développement des circuits courts, en favorisant l'installation de nouveaux producteurs, et en luttant contre le gaspillage alimentaire. L'ambition est également d'atteindre au plus vite, et même de dépasser, les prescriptions de la loi EGalim en restauration collective, afin d'assurer l'accès au Bien-Manger pour toutes les catégories de la populations, les plus jeunes et les plus âgées inclus.



Des animations pour interagir, apprendre et entrer dans le monde du Bien-Manger :

Plus de 100 000 personnes seront sensibilisées, formées et accompagnées vers une alimentation saine et durable grâce à ce projet unique en France.

De nombreuses animations, formations sur les thèmes suivants seront organisées à chaque étape en association avec les autres associations locales œuvrant dans le domaine de l'alimentation ainsi que les partenaires pédagogiques LABOCEA, l'association Vert le Jardin et Harmonie Mutuelle :

- Le partage d'un contenu diversifié, compréhensible et ludique : escape game, atelier cuisine, jeux...
- La sensibilisation des habitant.e.s, des scolaires et des entreprises
- La formation, l'accompagnement des professionnels et des élu.e.s sur les enjeux de l'alimentation.

**Le programme détaillé de l'étape à Quimper et
le détail des 9 étapes suivantes seront communiqués
prochainement.**
