



Alerte presse

Paris, le 23/06/2026

Subway lance *Power Subs*, sa nouvelle gamme riche en protéines

Avec *Power Subs*, Subway enrichit son offre avec trois recettes généreuses, riches en protéines et conçues pour accompagner les rythmes de vie actifs, sans compromis sur le plaisir.

Déclinée autour de trois recettes, la gamme *Power Subs* propose jusqu'à 38 g de protéines par portion grâce à des associations d'ingrédients sélectionnés pour leurs apports nutritionnels :

- le wrap poulet avocado : double protéines poulet nature, guacamole, parmesan, fromage américain, sauce caesar, salade, tomates et oignons rouges (38g de protéines)
- le SUB15 thon-mozza : pain avoine et miel sélectionné pour son apport en fibres, thon, mozzarella, huile d'olive, salade, tomates et oignons rouges (27g de protéines),
- le SUB15 dinde-jambon : pain avoine et miel, dinde, jambon, sauce moutarde et miel, salade, tomates et oignons rouges (30g de protéines).

L'offre « Protéines Boost » en option permet de renforcer l'apport en protéines de ces recettes jusqu'à +10g par portion avec l'ajout de viande de dinde.

Une réponse aux nouveaux usages de consommation dans la restauration rapide

Depuis cinq ans, la protéine s'impose comme le macronutriment star des nouvelles habitudes alimentaires. Déjà bien présente dans l'agroalimentaire, cette tendance trouve aujourd'hui un nouveau terrain d'expression dans la restauration rapide. Avec sa nouvelle offre, Subway s'inscrit pleinement dans cette dynamique en proposant une offre pensée pour allier plaisir et apport en protéines.

Power Subs est une offre permanente, disponible dès maintenant dans tous les restaurants Subway.

THON MOZZA
 IDÉAL AVANT TA COURSE,
 PLEIN D'OMÉGA 3

27 G
 DE PROTÉINES

DINDE JAMBON LOW FAT
 CARRÉ SI TU POUSSES
 À LA SALLE!

30 G
 DE PROTÉINES

**FAIBLE EN GRAS

POULET AVOCADO
 PARFAIT POUR RÉCUPÉRER
 APRÈS UNE BONNE SÉANCE!

38 G
 DE PROTÉINES

POWER SUBS
 RICHE EN PROTÉINES

SUB 15 **THON MOZZA** **27 G** DE PROTÉINES

SUB 15 **DINDE JAMBON** **30 G** DE PROTÉINES LOW FAT

WRAPSM **POULET AVOCADO** **38 G** DE PROTÉINES

SUBWAY

