

Thierry Marx se prête au jeu de la confiance

dans le sixième épisode du podcast de **Virginie Florin**



***“J’ai eu la chance de croiser des femmes
qui ont marqué des repères dans ma vie ”***

- Thierry Marx

Dans cet épisode, l'un des **chefs** les plus reconnus de la gastronomie française, ancien militaire formé chez les Compagnons du Devoir, revient sur un parcours façonné par la discipline et l'exigence, mais aussi par des **femmes déterminantes et inspirantes**. Thierry Marx évoque celles qui ont compté : sa grand-mère, sa femme, ainsi que son rôle de père de trois enfants dont deux filles et sa vision de la transmission.

Thierry Marx y aborde également la place des femmes dans un univers encore très masculin, qu'il connaît intimement : la **gastronomie**. Il partage son regard sur la nécessité de faire évoluer les modèles pour construire une cuisine plus juste, plus égalitaire et plus ouverte.

À propos

Les elles d'un Homme ouvre un espace rare et nécessaire : celui où les hommes sont invités à explorer leurs émotions, leurs doutes, leurs maladresses et leur manière d'aimer, offrant un regard nuancé et authentique sur ce que signifie être un homme aujourd'hui. À travers leurs voix, c'est un lien universel et subtil qui se révèle : celui qui unit les hommes et les femmes, dans toute sa richesse, ses contradictions et ses évolutions. Manu Payet, Olivier de Benoist, Samuel Le Bihan, Mathieu Madénian et Antoine de Caunes ont déjà été accueillis au micro du podcast de Virginie Florin.



Virginie Florin, créatrice du compte [@atonagequandmeme](#), auteure du livre ***“50 ans et la vie est belle !”*** et animatrice du podcast **Les elles d'un Homme**, s'engage pour l'épanouissement personnel et la liberté de réinventer sa vie à tout âge.

À travers son travail, Virginie explore les thèmes du bien-être, de la confiance en soi, de notre rapport au corps et des injonctions liées au temps qui passe.

Dans **Les elles d'un Homme**, elle aborde avec ses invités des thèmes aussi variés que la séduction, la transmission, la paternité, la sexualité et les influences profondes des femmes qui ont façonné leur vie.

Épisode 6 avec Thierry Marx

Disponible dès maintenant sur toutes les plateformes d'écoute.