

RESTAURANTS

2025 signe le renouveau de l'offre de restauration à Paris La Défense

L'offre de restauration du quartier se diversifie avec des enseignes variées et des offres inédites. Cinq ans après le Covid, ces ouvertures témoignent des dynamiques en cours à Paris La Défense : un marché immobilier actif, une stabilisation du télétravail et le renforcement de la mixité du quartier. Depuis le début de l'année, 19 restaurants ont déjà ouvert sur 5 000 m², soit un renouvellement de l'offre du quartier d'environ 10 %.

« Les restaurants de Paris La Défense ont été les plus rapidement touchés par la crise du Covid. Ils sont le reflet de la vitalité économique du territoire et un marqueur de son attractivité. Les nombreuses ouvertures d'enseignes témoignent des tendances de fond qui s'opèrent dans le quartier : des restaurants et des bars qui ouvrent davantage le soir en raison d'une présence renforcée des touristes, des habitants et des étudiants. Les services du midi renouent, quant à eux, avec le niveau des périodes pré-Covid grâce au retour des salariés et la baisse de l'usage du télétravail. Nous sommes par ailleurs très heureux d'accueillir le restaurant d'application de l'école Vatel qui vient d'ouvrir et offre une nouvelle table gastronomique de haut niveau dans le quartier. » salue **Pierre-Yves Guice, directeur général de Paris La Défense.**

Arrivée de l'école hôtelière Vatel et son restaurant gastronomique d'application dans la tour Aurore



Dernière arrivée dans le quartier, la célèbre école hôtelière a choisi Paris La Défense, qui compte aujourd'hui 70 000 étudiants, pour y implanter un nouvel établissement et y ouvrir un restaurant gastronomique d'application de 80 couverts, des salons et un bar en rooftop. Le restaurant d'application sera ouvert chaque midi, du lundi au vendredi avec des menus à partir de 35 €.

Stripe : situé au pied du pavillon de la tour Aurore, ce coffee-shop propose une offre de restauration rapide « fait maison » dans un espace pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes.

3 nouvelles enseignes au sein de Table Square

Ouvert en 2020, Table Square se situe au cœur du quartier d'affaires et se positionne comme une destination gastronomique éclectique avec six restaurants différents. Cet ensemble dédié à la restauration accueille trois nouvelles enseignes : depuis juin, un établissement **Maison Pradier** (offre de restauration rapide française traditionnelle), **Kaiju Ramen**, restaurant japonais arrivé cet été, et dans quelques mois, l'enseigne **Honest Greens**, un concept de restaurants né en Espagne qui propose des aliments d'origine éthique, biologiques et non transformés.



Des spécialités asiatiques sur l'esplanade de La Défense

Situé côté est de La Défense, l'esplanade fait actuellement l'objet de travaux pour accueillir d'ici 2028 un parc de 5 ha. Les commerces resteront ouverts pendant les travaux. Deux nouveaux restaurants asiatiques y ont ouvert au mois de juin : **Chingoo**, un restaurant de street food coréenne (kimchis, bibimbaps, poulet frit...) et **Yuki**, spécialisé dans les nouilles sichuanaises.

7 nouvelles enseignes chez Westfield Les 4 Temps-CNIT

Depuis avril, **Sushi Way**, restaurant spécialisé dans les sushis, a ouvert une enseigne dans le centre commercial ; en juin dernier, ce fut au tour de **Nachos**, restaurant mexicain de s'y installer. Au Westfield CNIT, la chaîne américaine récemment arrivée en France **Popeyes**, propose depuis janvier des spécialités de poulet frit et **Monsieur Albert**, des hots-dogs gourmets. Ce mois-ci, c'est **Hong Bao**, un restaurant chinois proposant des dim sum, qui rejoint le quartier d'affaires. Sur une touche sucrée, **Yogourt Factory**, spécialiste des glaces au yaourt sans matière grasse, a ouvert une boutique en juillet, et **Krispy Kream**, marque emblématique de doughnuts, s'est installée en avril.

Duke's British Brasserie : un restaurant au pied de l'immeuble Altiplano

Cette brasserie d'inspiration anglaise a ouvert cet été au pied de l'immeuble Altiplano (immeuble restructuré, devenu en 2024 le siège d'Enedis et de Suez). Ce sont les propriétaires du pub irlandais Corcoran's, situé à proximité de Paris La Défense Arena, qui sont à l'origine de l'ouverture de cette nouvelle adresse.

Une 4^e enseigne Mister Garden à La Défense

Le premier bar à salades de cette enseigne a ouvert à La Défense en 2017 dans le quartier Saisons. Huit ans et quatre enseignes plus tard, le concept est identique dans ce nouveau restaurant situé dans le passage de l'Arche : des salades sur-mesure avec non moins de 47 ingrédients au choix.

Pause Grill : un restaurant familial

Après *Pause Salade*, puis *Pause Pasta*, *Pause Grill* proposera un concept autour de brochettes de viande : viandes marinées, grillées à la demande, accompagnées de sauces maison. Ce nouveau restaurant sera implanté à côté des deux premiers et permettra la création d'un véritable food-court indépendant et familial au cœur de La Défense.

De nouvelles enseignes à Nanterre

Papille : une nouvelle brasserie située dans le Novotel Paris La Défense Nanterre. Ce bar-restaurant propose une cuisine française traditionnelle.

Ben's & Coffee : cette 'cantine' regroupe dans un même lieu différents concepts de restauration : à la fois brasserie, restauration rapide ou carte dédiée aux gourmandises.

L'offre de restauration à Paris La Défense

- **215 restaurants et lieux de restauration** disséminés dans le territoire ;
- **Une grande variété de spécialités** : 27 % gastronomie française, 18 % sandwiches et salades, 18 % asiatique, 9 % italien/grec, 9 % espagnol/portugais, 8 % burgers ;
- **Des types d'enseignes qui reflètent la diversité du quartier** : 32 % de restaurants, 25 % d'enseignes de restauration rapide, 26 % de bars, 13 % de cafés, 4 % de foodtrucks ;
- **61 % des enseignes sont ouvertes le soir, et 48 % sont ouvertes le weekend** ;
- **65 % des établissements disposent d'une terrasse** ;
- Le quartier ne compte pour le moment que **2 % de bars et restaurants en rooftop**.

>> [Découvrir tous les restaurants du quartier sur le site de Paris La Défense](#)

PARIS LA DÉFENSE C'EST :

- Paris La Défense classé **4^e quartier d'affaires au monde**, selon le baromètre d'attractivité des quartiers d'affaires EY-ULI 2020
- **200 000** salariés, **50 000** habitants, **70 000** étudiants
- **3,8 M** de m² de bureaux dans plus de 125 immeubles
- **600** Grandes Entreprises, **600** Entreprises de taille intermédiaire et **1 600** PME
- Un territoire de 564 ha dont **31 ha d'espace piéton** avec plus de 50 œuvres d'art de renom