

# Le 22 juin c'est la Journée du Petit Déjeuner !

Posté le 20/05/2021 par Tables et Auberges dans [L'esprit Tables & Auberges](#)



L'été arrive bientôt... la 1ère Journée Nationale du Petit Déjeuner aussi ! Tables & Auberges de France vous donne rendez-vous le **mardi 22 juin 2021**, pour célébrer ensemble le premier repas de la journée.

Confitures maison, café grand cru, beurre et fromages fermiers, pâtisseries régionales, pâte à tartiner artisanale, jus de fruits pressés, yaourts frais, œufs cuisinés, charcuteries locales, fruits frais ... **le petit déjeuner**, véritable machine à souvenirs, occasionne des moments simples et gourmands à partager avec nos proches tout au long de l'année. Ce petit rituel du quotidien régale nos papilles de multiples façons, et permet de nous retrouver autour d'une table garnie de produits saisonniers et de **recettes** en tous genres.

Qu'il soit sucré, salé, campagnard, sportif, terroir... le petit déjeuner fait partie intégrante de notre patrimoine culinaire et nous transporte au cœur des régions de France. Célébrons ensemble toutes ces saveurs à goûter et à partager dès le lever du soleil ! **#journeedupetitdejeuner**

N'hésitez pas à partager vos adresses préférées (artisans boulangers, producteurs locaux, hôtels, restaurants etc.) en lien avec le petit déjeuner sur vos réseaux sociaux avec le hashtag **#journeedupetitdejeuner**



**Journée Nationale  
du Petit Déjeuner**



## **Participez au grand concours**

**« Racontez-nous votre petit déjeuner préféré... »**

À gagner :

**3 repas d'une valeur de 100 €**

chez Tables & Auberges de France, Guides Officiels 2021...

C'est cette tradition culinaire du matin que nous vous proposons de raconter à travers :

- ◆ **Prix de la plus belle photo de votre petit déjeuner**  
ou
- ◆ **Prix de la meilleure recette de petit déjeuner (sucrée ou salée)**  
ou
- ◆ **Prix de la plus belle histoire (souvenirs d'enfance ou de voyage autour du petit déjeuner)**

Envoyez vos coordonnées complètes et vos réalisations avant le vendredi 18 juin 2021 à 18h00 à [contact@tables-auberges.com](mailto:contact@tables-auberges.com)

**Résultats le 22 juin sur le compte instagram  
@petitdejeunergourmand**

**tables-auberges.com**  
*#journeedupetitdejeuner*

