

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 2026

Escales Gourmandes, le livre de recettes des jeunes des RSMA.

À l'occasion de ses 65 ans, le Service Militaire Adapté publie le livre de recettes « *Escales gourmandes - Saveurs des Outre-mer* » qui met à l'honneur le patrimoine culinaire des territoires ultramarins.

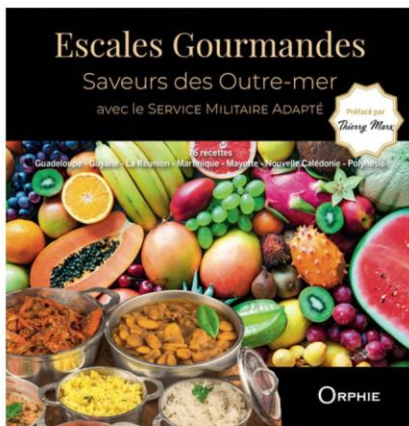
Un voyage dans le monde des saveurs ultramarines.

Avec plus de 70 recettes d'entrées, de plats, de desserts et même de cocktails, ce livre invite le grand public à devenir ambassadeurs d'un pan unique des cultures d'Outre-mer. Ces recettes ont été élaborées par les volontaires et encadrants des sept régiments du SMA. Parmi les différentes recettes : *velouté de pois d'Angole*, *Couac-boulé* ou encore *tarte à la christophine*.

« Le livre que vous allez découvrir est bien plus qu'un bilan ou qu'un simple récit institutionnel, il présente plus de 70 recettes écrites par les jeunes des RSMA en formation culinaire. Redonner à quelqu'un un projet, c'est lui offrir les moyens de se construire en verticalité, de se faire confiance, de faire confiance aux autres, et de trouver, enfin, une place dans la société. Et c'est là, sans doute, la plus belle des réussites. » Thierry Marx



Préfacé par le chef étoilé Thierry Marx, le livre est édité par la maison d'édition, réunionnaise ORPHIE. Prix public : 14,50 euros



À propos du Service Militaire Adapté

Créé en 1961, le Service militaire Adapté est un dispositif militaire d'insertion socio-professionnelle. Chaque année il forme, qualifie et insère environ 6000 jeunes (dont près de 30% de jeunes femmes) volontaires de 18 à 25 ans, les plus éloignés de l'emploi, des outre-mer français. Le SMA propose plus de 90 filières de formations qui correspondent aux besoins des territoires, et dure en moyenne 10 mois. En 65 ans, plus de 150 000 jeunes sont passés par le SMA, dont le taux d'insertion est supérieur à 80%.